

2026年度

＼知っておきたい！／

「こども・若者」をテーマに  
市民団体及び地域グループ等で  
行われる講演会や研修に  
講師を派遣します

# こども・若者どこでも講座

こどもとの  
かかわり方

LGBTQ

ひきこもり  
不登校

ネット・スマホ  
SNS

心の問題  
リストカット、  
摂食障害

ヤングケアラー

性教育

※主な講座内容からお選びください。  
裏面をご覧ください。

## 講座のねらい

こども・若者を取り巻く環境は日々変化しています。大人が知らない/気が付かない課題やトラブルに巻き込まれ、こども・若者が被害にあう事件も多く、地域の大人がこども・若者を見守る意識を高めていく必要があります。

(公財)よこはまユースでは、人とのつながりの希薄化、創造力やコミュニケーション、自己肯定感の低下といった問題の”根っこ”に着目し、こども・若者が「生き力」を身につけられるよう、新たな視点で講座を実施します。

青少年と向き合い、青少年の育ちを地域全体で見守る環境づくりに、ぜひご活用ください。

## 初めてのお申込みも大歓迎！

新規でのお申込みの団体さま、  
大歓迎です！  
講座の開催をご検討中の団体さまも、  
まずはお気軽にご相談ください。



## オンラインでも実施可能！

※オンライン実施する場合も主催者側で会場の設営など必要な準備を行ってください。

以下も併せてご確認ください。

- ・会場のインターネット通信環境
- ・実施に必要な機材 (PC、カメラ、マイク)
- ・オンライン会議アプリやライブ配信ツールの準備 (Zoom、YouTube)



## ◆講師派遣までの流れ◆



【受付期間】 **2026年4月1日から2027年1月31日まで（派遣回数年間50回）**

※ 講師派遣を希望する日の2か月前までにお申し込みください。

【実施期間】 **2026年6月1日から2027年2月28日まで**

【対 象】 **青少年育成に関わる市民や団体、保護者、PTA、教職員、学生など**

※学校の授業、教職員、行政職員研修には利用できません。ただし、有志による自主的な研修・勉強会を除く

【派 遣 先】 **横浜市内のご希望の場所**

【申込方法】 **ホームページから申込書類をダウンロードし下記申込先へご提出ください。**

※ インターネットをご利用になれない場合は、お電話でご相談ください。

【ホームページ】 <https://www.yokohama-youth.jp>

【申 込 先】  E m a i l : [dokodemo24@yokohama-youth.jp](mailto:dokodemo24@yokohama-youth.jp)

F A X : 045-662-7645

郵送先: 〒231-0011 横浜市中区太田町 2-23 横浜メディア・ビジネスセンター5 階

(公財)よこはまユース「知っておきたい！子ども・若者どこでも講座」宛

※ 詳細は、ホームページ掲載の「子ども・若者どこでも講座 講師派遣 申込要項」をご覧ください。

## ◆講座のテーマと内容◆

テーマ	講座内容
子どもとのかかわり方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校での子どもたちの第3の居場所</li> <li>・大人の関わり方で子どもは変わる～地域教育のモデル実践～</li> <li>・子どもの“やってみたい”を地域で育てる方法</li> <li>・子どもの外にある学び～食と体験でつくる子どもの居場所～</li> </ul>
ネット・スマホ・SNS	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネット・スマホ・ゲーム依存・対策</li> <li>・SNSの使い方（情報受信・発信・共有/フェイクニュースなど）</li> <li>・性の問題・トラブル</li> <li>・子育ての思春期ネット</li> </ul>
ヤングケアラー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヤングケアラー支援について（ヤングケアラーにおかれている現状・課題・心理など）</li> </ul>
LGBTQ・ジェンダー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・LGBTQの理解と関わり方・性の多様性</li> <li>・無意識のうちに刷り込まれるジェンダー規範</li> </ul>
性教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生命の誕生</li> <li>・多様な性・思春期のからだと心</li> <li>・性感染症予防</li> <li>・恋愛とデートDV</li> </ul>
心の問題、心の教育 リストカット・摂食障害等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの心と身体を守る（現代の子どもの心の問題、支援者側のメンタルヘルス等）</li> <li>・依存症（違法薬物、合法薬物、自傷行為、オーバードーズ）</li> <li>・自殺と自殺予防</li> <li>・トラウマや解離性障害</li> <li>・思春期のメンタルヘルス</li> <li>・精神疾患からみる不登校</li> </ul>
薬物依存	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬物乱用防止（身近な薬の飲み方、薬物や酒等の知識を身につける）</li> </ul>

※上記の中からお選びください。

講師は、講座内容により選定させていただいております。講師の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。講師の予定により日時が合わない場合には、他の日時のご提示をお願いする場合がございます。

※この事業は横浜市子ども青少年局の補助金を活用して実施しています。

問い合わせ／公益財団法人よこはまユース 事業課 事業係 TEL:045-662-4170

