高校生の体験活動等に関するニーズ調査

報告書

2024 年 3 月

公益財団法人よこはまユース　事業課

【1】 調査の目的

コロナ禍を経て青少年を取り巻く環境も変化し、新たな活動を求める高校生も増えてきています。高校生が生活の中で楽しく充実していると感じてもらうためには、彼らのニーズに合った体験活動の機会を提供することが重要です。そこで今後の事業や市内施設充実の参考にするため、横浜市立高校に通う生徒を対象に、体験活動と施設の利用状況に関するアンケート調査を実施しました。

【2】 調査の概要

- 調査方法　Google Form の QR コードを記載した調査用紙を学校に送付し、生徒に配布しました。
- 回答期間　2023 年 6 月 26 日（月）～2023 年 7 月 10 日（月）
- 対象者　横浜市立高校生徒 7,514 人（2023 年 5 月 1 日付在籍数）
- 回答人数　2,097 人
- 回収率　27.9%
- 調査監修　土屋　隆裕（横浜市立大学）

【3】 アンケート調査・単純集計

・複数回答の質問の選択肢は回答数が多かった順に記載しています（「その他」を除く）。
・選択肢「その他」の類似した回答はまとめ、（　）内に回答者数を記載しました。回答内容は一部を抜粋して掲載しました。

≪在籍校、居住地について≫

Q1.　あなたが通っている高校を以下から選択してください。（一択）

選択肢	（人）	（%）	選択肢	（人）	（%）
戸塚高校	133	6.3	東高校	158	7.5
戸塚高校 定時制	25	1.2	横浜商業高校	313	14.9
桜丘高校	229	10.9	みなと総合高校	277	13.2
金沢高校	202	9.6	横浜サイエンスフロンティア高校	196	9.3
南高校	404	19.3	横浜総合高校	160	7.6

（n=2,097）

Q2.　あなたのお住まいを以下から選択してください。（一択）

選択肢	（人）	（%）	選択肢	（人）	（%）	選択肢	（人）	（%）
鶴見区	154	7.3	磯子区	99	4.7	緑区	49	2.3
神奈川区	146	7.0	金沢区	138	6.6	瀬谷区	33	1.6
西区	54	2.6	港北区	106	5.1	栄区	46	2.2
中区	66	3.1	戸塚区	194	9.3	泉区	92	4.4
南区	157	7.5	港南区	197	9.4	青葉区	16	0.8
保土ケ谷区	134	6.4	旭区	107	5.1	都筑区	69	3.3
						横浜市外	240	11.0

（n=2,097）

≪放課後や休日の過ごし方について≫

Q3.　あなたは放課後は主に何をして過ごしていますか。(3 つまで選択)

選択肢	(人)	(%)
家で過ごす	1,470	70.1
部活動	1,412	67.3
学習塾	754	36.0
友人と遊ぶ	631	30.1
アルバイト	302	14.4
家の手伝い	189	9.0
習い事	170	8.1
その他	125	6.0

(n=2,097)

〔**その他**〕

自習・勉強(63)

・塾がある日は塾、ない日は家

・学校の自習室で勉強

・図書室や教室で勉強・課題と復習に追われている

・物理学や地質学について考える

委員会・生徒会活動(17)

ゲーム・スマホ(11)

睡眠（8）

趣味の活動（7）

・アニメを見る

・ディズニー研究

・よさこい

・女優になるために役に立ちそうなこと

・SL

スポーツ・運動（6）

・ジム

・スポーツセンター

・バッティングセンター

・自主練

外出・買い物（4）

・ウィンドウショッピング

・近くに出かける

1 人で過ごす（3）

・1 人で映画見たり外食したり

・1 人で遊ぶ

彼氏・彼女と過ごす（2）

ダラダラする（2）

・人生を無駄にする

課外活動（1）

学科行事の準備（4）

・YSF

学校で過ごす（1）

商い（1）

ボランティア活動（1）

読書（1）

Q4.　あなたは休日は主に何をして過ごしていますか。（3 つまで選択）

選択肢	（人）	（%）
家で過ごす	1,634	77.9
友人と遊ぶ	1,056	50.4
部活動	965	46.0
学習塾	491	23.4
アルバイト	340	16.2
家の手伝い	249	11.9
習い事	123	5.9
その他	161	7.7

(n=2,097)

〔**その他**〕

自習・勉強（59）

・公務員講座
・叔父に勉強を教えてもらう
・検定
・課題と復習に追われている

外出（20）

・ゲーセン
・ショッピング
・地区センター
・外に遊びに行く
・散歩

家族と外出（15）

・旅行、日帰り旅行
・買い物

趣味の活動（15）

・アニメを見る
・ギター
・ダンス練習
・ディズニー研究
・バイクをいじくりまわしてます
・よさこい
・漫画を読む
・舞台鑑賞

ゲーム・スマホ（14）

スポーツ・運動（11）

・クラブチーム
・バッティングセンター
・ランニング
・地域のスポーツクラブ
・自主練

課外活動（7）

・ボランティア
・参加している団体の活動

睡眠（6）

１人で外出（5）

・イベントや部活の出張
・買い物

スポーツ観戦（4）

・Ｊリーグ、サッカー観戦

彼氏、彼女と過ごす（3）

ダラダラする（3）

１人で過ごす（2）

・ひきこもり
・遊ぶ友達なんていない

委員会・生徒会活動（2）

商い（1）

練習（1）

（説明文）体験活動とは、対象に直接かかわる「直接体験」だけでなく、インターネットなどを介した「間接体験」や、シミュレーションや模型などを使う「擬似体験」なども含めた広い意味での活動全般のことです。このアンケートではわかりやすくするために体験活動を〔スポーツ〕〔芸術・創作活動〕〔スポーツや芸術以外の体験活動〕の３つのグループに分けて質問しています。

≪体験活動の経験や意欲について（スポーツ）≫

Q5.　あなたは最近、スポーツをしていますか。（一択）

選択肢	（人）	（%）
大いにしている	642	30.6
少ししている	438	20.9
あまりしていない	677	32.3
全くしていない	340	16.2

（n=2,097）

Q6.　（Q5 で「大いにしている」「少ししている」と回答した人へ）あなたがしているスポーツは何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）	選択肢	（人）	（%）
バレーボール	130	12.0	武道・格闘技	87	8.1
野球・ソフトボール	126	11.7	水泳	67	6.2
バドミントン	124	11.5	卓球	66	6.1
テニス	117	10.8	登山	13	1.2
陸上競技	116	10.7	ラグビー	1	0.1
サッカー・フットサル	114	10.6	その他	244	22.6
バスケットボール	112	10.4			

（n=1,080）

〔その他〕

ダンス（64）
筋トレ・ストレッチ（37）
ハンドボール（28）
チアダンス（23）
ジョギング・ランニング（17）
ボート（13）
ラクロス（13）
弓道（13）
体操（6）
・ラジオ体操
・新体操
ウォーキング（5）
縄跳び・ダブルダッチ（5）
バトントワリング（5）
クラシックバレエ（3）
ソフトテニス（3）
ボウリング（3）
自転車（3）
・マウンテンバイク
・一輪車
e スポーツ（1）
アクロバット（1）
カバディ（1）
ゴルフ（1）
スケボー（1）
バイクでサーキット（1）
フィットネス（1）
フットサル（1）
ボッチャ（1）
弓馬術（1）
合気道（1）
散歩（1）
空手（1）
アルティメット（1）

Q7.　（Q5 で「大いにしている」「少ししている」と回答した人へ）あなたがスポーツをする理由や目的は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
趣味として、楽しいから	827	76.6
体力をつけるため、健康のため	599	55.5
友人や仲間を増やすため	295	27.3
なんとなく、暇つぶし	142	13.1
知識や教養を身につけるため	123	11.4
家族や友人、知人に勧められたから	98	9.1
将来の進路や就職、資格取得のため	64	5.9
特にない	29	2.7
その他	65	6.0

（n=1,080）

〔その他〕

部活（26）

・部活は学生時代でしか出来ないから

体育の授業（15）

（大会で）勝つため・成績を残すため（7）

・チームの目標達成のため

・てっぺん取るため

・上のレベルの大会に出場することを目標にしている為（部活動）

・全国大会に出場するため

好きだから・楽しいから（4）

・バレーボールが大好きだから！

・友人と過ごすのが楽しいから

上達したいから（3）

・出来るようになるために試行錯誤するのが面白いから

ダイエット（3）

カッコよくなるため（1）

筋トレ（1）

ストレス発散（1）

バイト（1）

応援団（1）

兄に憧れた（1）

出会いを探すため（1）

Q8.　（Q5 で「大いにしている」「少ししている」と回答した人へ）あなたがスポーツをする上で悩んでいることや困っていることは何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
特にない	436	40.4
時間がない	403	37.3
場所がない	230	21.3
お金がない	129	11.9
一緒にスポーツをする仲間がいない	109	10.1
指導者がいない	77	7.1
スポーツに関する情報がない	36	3.3
その他	72	6.7

（n=1,080）

〔その他〕

上達しない・結果が出ない（16）

・うまくいかない日は嫌になる
・やりたいスポーツがあるけどこの年齢から始めてどこまでできるか不安
・上達が人に比べて遅く、勝つことができない
・周りが上手でついていけない
・成績が伸びない
・技術が向上しない
・絶対的な実力不足

施設・環境について（11）

・体育館が古くて滑る、窓が少なくて通気性が悪い
・体育館のような広い場所が使えなくて、狭い柔道場で練習していること
・友人とサッカーをしたいが、フットサルコートが高い
・夏の体育館が暑すぎる
・室内じゃない
・水泳に関して。環境の良い場所が少ない。(屋内プールが近くにないため)

疲れ・体力不足（10）

ケガ・痛み（9）

人間関係（友人、先輩）（5）

・スポーツに対する取り組み方の熱意の差が大きい。上達しようとしていない人が多くいる
・人と関わらなければいけない
・先輩の圧力

モチベーションが上がらない（ことがある）（5）

・楽しいという実感がわかなくなった
・目標ややりがいを見失っている。続けるべきか迷ってる。なんとなくモヤモヤする。

指導者との関係（4）

・指導者が怖い
・指導者と合わない
・指導者と溝がある
・指導者の質が悪い

部員、仲間不足（4）

・同世代の一緒にスポーツをやる人がいない
・部活動に未加入の生徒が多く人数が足りずに試合に参加できない

時間が足りない（2）

・もっとしたい
・他のスポーツもやりたいが時間がない

スポーツが苦手（2）

時間が長い（1）

・部活の時間が長すぎる。もう少し少なくていい

スポーツはもっぱら部活動（1）

プロテインが高い（1）

理不尽（1）

Q9.　（Q5 で「余りしていない」「全くしていない」と回答した人へ）あなたがあまり、または全くスポーツをしていない理由は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
時間がない	529	52.0
スポーツが苦手	447	44.0
スポーツに興味がない	391	38.4
一緒にスポーツをする仲間がいない	275	27.0
場所がない	263	25.9
特にない	111	10.9
お金がない	101	9.9
指導者がいない	89	8.8
スポーツに関する情報がない	81	8.0
その他	40	3.9

(n=1,017)

〔その他〕

やる気が出ない、めんどうくさいから（10）

・スポーツをやり始めるための気力が起きない

・興味はあるけどやる気が出ない

部活に入っていない・引退した（6）

体調不良・ケガ（5）

スポーツや運動が苦手、嫌い（4）

・家の近くの少年野球のコーチの怒鳴り声が聞こえてくるため、スポーツに良いイメージを持てない。

スポーツをするきっかけ、機会がない（4）

・体育以外に機会がない

勉強と両立するのが難しい（4）

・受験だから

・学問に重きを置くために、アスリートを辞めたため、私には学びを深める義務があるから

ウォーキング（をしているから）（1）

引きこもりたい（1）

見るのがいい（1）

好きなスポーツがスノーボードなためこの時期はできない（1）

他にやりたいことがある（1）

中学校でやっていたから（1）

≪体験活動の経験や意欲について（芸術・創作活動）≫

Q10. あなたは最近、芸術・創作活動をしていますか。（一択）

選択肢	（人）	（%）
大いにしている	534	25.5
少ししている	500	23.8
あまりしていない	443	21.1
全くしていない	620	29.6

（n=2,097）

Q11. （Q10 で「大いにしている」「少ししている」と回答した人へ）あなたがしている芸術・創作活動は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
音楽（楽器演奏・歌唱・楽曲制作など）	553	53.5
アート制作（絵画やオブジェなど）	334	32.3
ダンス	190	18.4
文芸活動（小説執筆、詩歌など）	113	10.9
書道	109	10.5
手工芸	79	7.6
演劇	47	4.5
その他	49	4.7

（n=1,034）

〔その他〕

イラスト・絵を描く（15）

・創作キャラクター絵の作成

・模写

・萌え絵とかかいてる

写真（撮影、加工）（6）

クラフト・工作（4）

・ガンプラ作り

・レジン

・空き箱のリメイク

動画制作（4）

・特撮

ダンス（4）

・クラシックバレエ

・チアダンス

ゲーム関連（3）

・マインクラフトというゲームで街の建築

・太鼓の達人の譜面作成

・脱出ゲーム

デジタルアート（3）

・3DCG モデリング

・デジタル文字アート制作

茶道（2）

園芸（1）

授業（1）

数学（1）

創作小説（1）

発声練習（1）

服作り（ファッション関連）（1）

文字を美しく書いたりする授業（1）

友達のカット、カラー（1）

Q12.（Q10 で「大いにしている」「少ししている」と回答した人へ）あなたが芸術・創作活動をする理由や目的は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
趣味として、楽しいから	882	85.3
なんとなく、暇つぶし	280	27.1
知識や教養を身につけるため	174	16.8
将来の進路や就職、資格取得のため	121	11.7
友人や仲間を増やすため	110	10.6
家族や友人、知人に勧められたから	62	6.0
体力をつけるため、健康のため	41	4.0
特にない	30	2.9
その他	81	7.8

（n=1,034）

〔その他〕

部活（72）

学校の授業（24）

好きだから・楽しいから（6）

・友達と連句するのが楽しいから

・好きで、将来もそれに関わるお仕事に就きたいと思っているから。

・表現するのと感じるのが楽しいから

・音楽が好きだから

学校行事のため（5）

・応援団

・文化祭等に提出のため

（大会で）勝つため・成績を残すため（3）

・合唱コンクールがあるから

習い事（3）

人に喜んでもらうため（2）

・誕生日などにあげるため

やらないと苦しいから（1）

バンドマンだから（1）

絵の練習の為（1）

推し活の一部（1）

生きた証を残すため（1）

知的好奇心を満たすため（1）

Q13.（Q10 で「大いにしている」「少ししている」と回答した人へ）あなたが芸術・創作活動をする上で悩んでいることや困っていることは何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
特にない	419	40.5
時間がない	385	37.2
お金がない	246	23.8
指導者がいない	112	10.8
場所がない	109	10.5
一緒に芸術・創作活動をする仲間がいない	87	8.4
芸術・創作活動に関する情報がない	58	5.6
その他	24	2.3

（n=1,034）

〔その他〕

上達しない、結果が出ない（10）

・アイデアがでない
・あまりセンスがない
・体が硬い
・手が上手く動かない
・技術が劣っている
・自分の力不足

お金がかかる、続かない（2）

周りの理解（2）

・創作活動を理解してくれる人が周りにいない
・自分自身は楽しいが、見ている人が楽しめているかどうかわからない

進路（2）

・将来どのように続けていいかわからない

ストレスになっている（1）

バンドの解散（1）

自分の作っている創作物のジャンルのコンクール等がない（1）

めんどうくさい（1）

機材が少ない（1）

部活にならないこと（1）

忙しくてバレエレッスンに通える日が少ない（1）

Q14. （Q10 で「余りしていない」「全くしていない」と回答した人へ）あなたがあまり、または全く芸術・創作活動をしていない理由は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
芸術・創作活動に興味がない	425	40.0
時間がない	370	34.8
芸術・創作活動が苦手	273	25.7
特にない	228	21.4
一緒に芸術・創作活動をする仲間がいない	123	11.6
お金がない	118	11.1
場所がない	111	10.4
芸術・創作活動に関する情報がない	103	9.7
指導者がいない	72	6.8
その他	21	2.0

（n=1,063）

〔その他〕

やる気が出ない・興味がない（11）

・すごい興味を持っているものしかしない。例えば織物に興味を持ったら飽きるまで調べたり活動に参加してる。

・好きだけど、今はその意欲が湧かないから

・気分が乗る時と乗らない時があるから

以前はしていたがやめてしまった（2）

・習い事の習字を辞めてしまった

学校の授業でやっているから（2）

技術がない（2）

・頭の中に思い浮かんでるものを言葉や形にするのが難しいから。その技術が未熟なため。

何がアートなのかわからないから（1）

得意ではない（1）

忙しい（1）

≪体験活動の経験や意欲について（スポーツや芸術以外）≫

Q15. あなたは最近、スポーツや芸術以外の体験活動をしていますか。（一択）

選択肢	（人）	（%）
大いにしている	417	19.9
少ししている	647	30.9
あまりしていない	497	23.7
全くしていない	536	25.6

（n=2,097）

Q16. （Q15 で「大いにしている」「少ししている」と回答した人へ）あなたがしているスポーツや芸術以外の体験活動は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）	選択肢（降順）	（人）	（%）
オンラインゲーム・e スポーツ	533	50.1	ボランティア	97	9.1
読書	481	45.2	動画制作・投稿	87	8.2
友人や多世代との交流	281	26.4	国際交流	86	8.1
語学	137	12.9	囲碁・将棋	53	5.0
ボードゲーム	121	11.4	キャンプなどの野外活動	49	4.6
イベントの企画や参加	121	16.0	その他	38	3.6

（n=1,064）

〔**その他**〕

自主学習・研究（7）
・フィールドワーク
・ロボット探究
・大学や博物館、研究所での講義
・日帰り外出、旅行で自然観察や水族館で動物観察
・生物学を学ぶ
・趣味としての数学
・研究やコンテストのために 3Dcad を使ったモデリングをしている

音楽関連（5）
・ドラムを始めてみた
・ピアノ
・楽曲制作
・歌の投稿
・音楽鑑賞

カードゲーム（3）

競技かるた（3）

プログラミング（3）
・ゲーム制作

勉強・受験勉強（2）

料理（2）

ガールスカウト（1）

ゲーム（1）

映画鑑賞（1）

架空邦題作り（1）

看護体験（1）

筋トレ（1）

経営、商い（1）

推し活（1）

中学の部活へ行く（1）

大学のオープンキャンパス（1）

配信を見る（1）

漫画（1）

麻雀（1）

Q17. （Q15 で「大いにしている」「少ししている」と回答した人へ）あなたがスポーツや芸術以外の体験活動をする理由や目的は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
趣味として、楽しいから	951	89.4
なんとなく、暇つぶし	359	33.7
知識や教養を身につけるため	274	25.8
友人や仲間を増やすため	214	20.1
将来の進路や就職、資格取得のため	127	11.9
家族や友人、知人に勧められたから	122	11.5
体力をつけるため、健康のため	26	2.4
特にない	18	1.7
その他	13	1.2

(n=1,064)

〔その他〕

ボーイスカウトをやっているから（1）
やることがない状態が嫌いだから（1）
国際系の専門学科にいるから。技術をのばしたいから（1）
学校行事（1）
心の栄養（1）
楽しいから（1）
生徒会活動のため（1）
社会貢献（1）
自分の動画を褒められると嬉しいから（1）
興味があるから（1）
部活（1）
頭を使うから（1）
頼まれたから（1）

Q18. （Q15 で「大いにしている」「少ししている」と回答した人へ）あなたがスポーツや芸術以外の体験活動をする上で悩んでいることや困っていることは何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
特にない	473	44.5
時間がない	417	39.2
お金がない	265	24.9
一緒に活動する仲間がいない	113	10.6
場所がない	55	5.2
活動に関する情報がない	53	5.0
指導者がいない	33	3.1
その他	5	0.5

(n=1,064)

〔その他〕

たまに面倒になる、機材や環境が十分でない（1）
親がうるさい（1）
長時間集中できない（1）

Q19. （Q15 で「余りしていない」「全くしていない」と回答した人へ）あなたがあまり、または全くスポーツや芸術以外の体験活動をしていない理由は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
時間がない	427	41.3
特にない	326	31.6
「スポーツや芸術以外の体験活動」に興味がない	282	27.3
活動に関する情報がない	131	12.7
お金がない	123	11.9
一緒に活動する仲間がいない	123	11.9
場所がない	107	10.4
指導者がいない	45	4.4
その他	13	1.3

（n=1,033）

〔その他〕

興味がない（2）

やる気が出ない・めんどうくさい（2）

機会がない（2）

勉強と両立するのが難しい（2）

・勉強頑張らなければいけないため

・受験勉強でそれどころじゃない

家にいたい（1）

時間が無い（1）

部活としてまだ活動していない（1）

興味が湧くもので条件などが合うものがない（1）

≪体験活動への興味関心について≫

Q20. あなたが興味を持っている、またはやってみたいスポーツはありますか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）	選択肢	（人）	（%）
バドミントン	591	28.2	テニス	351	16.7
バレーボール	474	22.6	武道・格闘技	334	15.9
特にない	440	21.0	水泳	309	14.7
卓球	396	18.9	登山	207	9.9
野球・ソフトボール	387	18.5	陸上競技	181	8.6
サッカー・フットサル	371	17.7	ラグビー	69	3.3
バスケットボール	354	16.9	その他	115	5.5

（n=2,097）

〔その他〕

ハンドボール（19）
弓道（13）
体操（10）
スキー・スノーボード（8）
アイススケート・フィギュアスケート（7）
ダンス（7）
チアダンス・チアリーディング（6）
クライミング・ボルダリング（5）
ゴルフ（3）
パルクール（3）
ボウリング（3）
マリンスポーツ（3）
e スポーツ（2）
アクロバット（2）
アメリカンフットボール（2）
ゲートボール（2）
セパタクロー（2）
ボッチャ（2）
自転車競技（2）
乗馬・馬術（2）
インラインスケート（1）
キックボクシング（1）
フラダンス（1）
バレエ（1）
フラメンコ（1）
ジャズダンス（1）
水泳競技（1）
スケボー（1）
スポンジボール野球（1）
ソフトテニス（1）
ダブルダッチ（1）
トライアスロン（1）
ハイキング・散策（1）
パラスポーツ（1）
ポーカー・麻雀(メンタルスポーツ)（1）
マイナースポーツ（1）
マウンテンバイク（1）
ゆるスポーツ（1）
ヨガ（1）
ラクロス（1）
レース（1）
合気道（1）
薙刀（1）
アーチェリー（1）
カバディ（1）
バンジージャンプ（1）
射撃（1）
クリケット（1）

Q21. あなたが興味を持っている、またはやってみたい芸術・創作活動はありますか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
音楽（楽器演奏・歌唱・楽曲制作など）	1,006	48.0
特にない	519	24.7
アート制作（絵画やオブジェなど）	507	24.2
ダンス	505	24.1
文芸活動（小説執筆、詩歌など）	284	13.5
手工芸	274	13.1
演劇	219	10.4
書道	188	9.0
その他	13	0.6

（n=2,097）

〔その他〕

写真（2）
3D モデリング（1）
イラスト制作（1）
ブレイクダンス（1）
ものづくり（1）
建築（1）
映画制作（1）
舞台照明、音響（1）
華道（1）
陶芸（1）
鳥人間コンテスト（1）

Q22. あなたが興味を持っている、またはやってみたいスポーツや芸術以外の体験活動はありますか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）	選択肢（降順）	（人）	（%）
オンラインゲーム・e スポーツ	600	28.6	イベントの企画や参加	402	19.2
読書	531	25.3	国際交流	397	18.9
キャンプなどの野外活動	506	24.1	ボランティア	384	18.3
動画制作・投稿	445	21.2	ボードゲーム	317	15.1
特にない	418	19.9	囲碁・将棋	197	9.4
語学	412	19.6	その他	11	0.5
友人や多世代との交流	412	19.6			

（n=2,097）

〔その他〕

カードゲーム（1）
カメラ（1）
クイズ（1）
プログラミング（1）
マウンテンバイク（1）
大学に行きたい（1）
架空バイオグラフィー作り（1）
留学（1）
麻雀（1）

≪施設の認知度や利用状況について（地区センター）≫

（説明文）地区センターには体育室や会議室、図書コーナーなどがあります。スポーツや研修、サークル活動などで地域の人が誰でも気軽に利用できます。横浜市内には各区に数カ所ずつ、合計 81 カ所あります。

Q23. あなたは地区センターを知っていますか。また、利用したことがありますか。（一択）

選択肢	（人）	（%）
知っていて、利用したことがある	1,518	72.4
知っているが、利用したことはない	301	14.4
知らないし、利用したこともない	278	13.3

（n=2,097）

Q24. （Q23 で「知っていて、利用したことがある」と回答した人へ）地区センターの利用頻度を教えてください。（一択）

選択肢	（人）	（%）
週に 2 回以上程度	26	1.7
週に 1 回程度	51	3.4
月に 1 回～2 回程度	155	10.2
年に数回程度	434	28.6
年に 1 回程度	167	11.0
最近 1 年以内には利用していない	685	45.1

（n=1,518）

Q25. （Q23 で「知っていて、利用したことがある」と回答した人へ）あなたは地区センターをどのような活動や目的で利用していますか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
放課後や休日の居場所として	709	46.7
自習、勉強の場所として	612	40.3
学校行事や部活動で	134	8.8
イベント参加のため	129	8.5
サークルや習い事で	104	6.9
相談のため	7	0.5
その他	214	14.1

（n=1,518）

〔その他〕

体育館の利用、スポーツや運動をするため（95）

（友達と）遊ぶため（85）

・友人と会話したり、一緒に勉強するため

・友達との集合場所

・溜まり場

図書館の利用、読書（14）

（家族と）遊ぶため、運動するため（7）

暇つぶし（4）

自主練習（4）

趣味の活動のため（2）

アルバイト（1）

ガールスカウトの活動場所（1）

ゲーム（1）

ご飯を食べる場所として（1）

散歩の休憩（1）

Q26.（Q23 で「知っているが、利用したことはない」と回答した人へ）あなたが地区センターを利用しない理由は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
忙しくて利用する時間がないから	114	37.9
どこにあるか知らないから	96	31.9
利用方法がわからないから	86	28.6
家や学校の近くにないから	82	27.2
特にない	58	19.3
一緒に利用する仲間がいないから、一人では利用しにくいから	51	16.9
利用したい部屋や設備がないから	31	10.3
高校生が利用できることを知らなかったから	18	6.0
利用したい曜日や時間に施設が開いていないから	7	2.3
その他	8	2.7

（n=301）

〔その他〕

何ができるかよくわからない（2）
・何があるのかがわからない
人が嫌いだから（1）
利用しづらい（1）
利用する機会がないから（1）
友達と予定が合わない（1）
小さい子が多い（1）
横浜市外在住なため（1）

Q27.（Q23 で「知っていて、利用したことがある」「知っているが、利用したことはない」と回答した人へ）あなたは地区センターをどのようにして知りましたか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
家の近くや生活圏内にあった	1,145	62.9
友人や先輩、知人に聞いた	498	27.4
学校の近くや通学経路の途中にあった	326	17.9
家族から聞いた	280	15.4
覚えていない	163	9.0
サークル活動や習い事などで利用した	89	4.9
学校行事や部活動などで利用した	69	3.8
施設が行うイベントのチラシや案内などで知った	68	3.7
自分で調べた	64	3.5
その他	11	0.6

（n=1,819）

〔その他〕

ガールスカウトの活動（2）
学校の授業で話にあがった（1）
小学生の頃よく行って遊んでいました（1）
母が参加したイベントについて行ったことがあった（1）
祖母の家の目の前にあったから（1）
練習（1）
近くに住む友達に誘われた（1）
駅の近くにあった（1）

≪施設の認知度や利用状況について（青少年の地域活動拠点・さくらリビング）≫

（説明文）青少年の地域活動拠点は横浜市内に７カ所あります。

・HappySquare(ハッピースクエア)（保土ケ谷区）
・イソカツ（磯子区）
・つづき MY プラザ（都筑区）
・M-base（南区）
・フレンズ☆SAKAE（栄区）
・あおばコミュニティ・テラス（青葉区）
・カナカツ（金沢区）

青少年交流・活動支援スペース（愛称：さくらリビング）は**中区**にあります。青少年の地域活動拠点とさくらリビングは中・高校生世代を中心とした青少年が放課後や休日に自由に過ごせる居場所です。フリースペースや学習コーナー、研修室、音楽スタジオなどがあり、青少年ならだれでも利用できます。また、社会参加・職業体験プログラムなど、さまざまな体験機会の提供をしています。

Q28. あなたは青少年の地域活動拠点やさくらリビングを知っていますか。また、利用したことがありますか。（一択）

選択肢	（人）	（%）
知っていて、利用したことがある	62	3.0
知っているが、利用したことはない	111	5.3
知らないし、利用したこともない	1,924	91.8

（n=2,097）

Q29. （Q28 で「知っていて、利用したことがある」と回答した人へ）青少年の地域活動拠点やさくらリビングの利用頻度を教えてください。（一択）

選択肢	（人）	（%）
週に２回以上程度	5	8.1
週に１回程度	3	4.8
月に１回～2 回程度	7	11.3
年に数回程度	6	9.7
年に１回程度	3	4.8
最近１年以内には利用していない	38	61.3

(n=62)

Q30. （Q28 で「知っていて、利用したことがある」と回答した人へ）あなたは青少年の地域活動拠点やさくらリビングをどのような活動や目的で利用していますか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
放課後や休日の居場所として	22	35.5
イベント参加のため	15	24.2
自習、勉強の場所として	14	22.6
学校行事や部活動で	8	12.9
サークルや習い事で	8	12.9
スタジオ利用（バンドやダンスの練習等）のため	3	4.8
相談のため	0	0
その他	3	4.8

（n=62）

〔その他〕友達と遊ぶため（2）　　雑談（1）

Q31.（Q28 で「知っているが、利用したことはない」と回答した人へ）あなたが青少年の地域活動拠点やさくらリビングを利用しない理由は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
どこにあるか知らないから	39	35.1
特にない	31	27.9
忙しくて利用する時間がないから	20	18.0
家や学校の近くにないから	19	17.1
利用方法がわからないから	16	14.4
利用したい部屋や設備がないから	10	9.0
高校生が利用できることを知らなかったから	9	8.1
一緒に利用する仲間がいないから、一人では利用しにくいから	8	7.2
利用したい曜日や時間に施設が開いていないから	3	2.7
その他	2	1.8

(n=111)

〔その他〕

そこで何をするのか知らないから（1）

興味がないため（1）

Q32.（Q28 で「知っていて、利用したことがある」「知っているが、利用したことはない」と回答した人へ）あなたは青少年の地域活動拠点やさくらリビングをどのようにして知りましたか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
覚えていない	49	28.3
家の近くや生活圏内にあった	48	27.7
友人や先輩、知人に聞いた	42	24.3
施設が行うイベントのチラシや案内などで知った	24	13.9
家族から聞いた	18	10.4
学校の近くや通学経路の途中にあった	10	5.8
サークル活動や習い事などで利用した	8	4.6
学校行事や部活動などで利用した	6	3.5
自分で調べた	4	2.3
その他	1	0.6

(n=173)

〔その他〕

学童を経営していたところが経営している（1）

≪施設の認知度や利用状況について（青少年野外活動センター・野島青少年研修センター）≫

（説明文）宿泊施設の**青少年野外活動センター**と**野島青少年研修センター**は学校や青少年団体の宿泊体験活動や研修などに利用されています。

・こども自然公園青少年野外活動センター（旭区）
・くろがね青少年野外活動センター（青葉区）
・三ツ沢公園青少年野外活動センター（神奈川区）
・野島青少年研修センター（金沢区）

Q33. あなたは青少年野外活動センターや野島青少年研修センターを知っていますか。また、利用したことがありますか。（一択）

選択肢	（人）	（%）
知っていて、利用したことがある	223	10.6
知っているが、利用したことはない	135	6.4
知らないし、利用したこともない	1,739	82.9

（n=2,097）

Q34. （Q33 で「知っていて、利用したことがある」と回答した人へ）青少年野外活動センターや野島青少年研修センターの利用頻度を教えてください。（一択）

選択肢	（人）	（%）
月に 1 回～2 回程度	9	4.0
年に数回程度	10	4.5
年に 1 回程度	13	5.8
最近 1 年以内には利用していない	191	85.7

（n=223）

Q35. （Q33 で「知っていて、利用したことがある」と回答した人へ）あなたは青少年野外活動センターや野島青少年研修センターをどのような活動や目的で利用していますか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
学校行事や部活動で	131	58.7
イベント参加のため	45	20.2
サークルや習い事で	36	16.1
放課後や休日の活動場所として	19	8.5
その他	19	8.5

（n=223）

〔その他〕

小学校の宿泊体験、体験学習（7）
ガールスカウト、ボーイスカウトの活動（4）
学童（1）
散歩（1）
子ども会のカレー作り（1）
団体の泊まりで（1）
鳥を見に（1）
遊びで（1）

Q36. （Q33 で「知っているが、利用したことはない」と回答した人へ）あなたが青少年野外活動センターや野島青少年研修センターを利用しない理由は何ですか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
どこにあるか知らないから	40	29.6
特にない	40	29.6
利用方法がわからないから	37	27.4
忙しくて利用する時間がないから	28	20.7
家や学校の近くにないから	23	17.0
利用したい部屋や設備がないから	10	7.4
一緒に利用する仲間がいないから、一人では利用しにくいから	10	7.4
高校生が利用できることを知らなかったから	9	6.7
利用したい曜日や時間に施設が開いていないから	5	3.7
その他	1	0.7

（n=135）

〔その他〕

利用する必要がないから（1）

Q37. （Q33 で「知っていて、利用したことがある」「知っているが、利用したことはない」と回答した人へ）あなたは青少年野外活動センターや野島青少年研修センターをどのようにして知りましたか。（複数選択）

選択肢	（人）	（%）
学校行事や部活動などで利用した	122	34.1
家の近くや生活圏内にあった	78	21.8
覚えていない	71	19.8
友人や先輩、知人に聞いた	39	10.9
家族から聞いた	38	10.6
サークル活動や習い事などで利用した	34	9.5
施設が行うイベントのチラシや案内などで知った	21	5.9
学校の近くや通学経路の途中にあった	15	4.2
自分で調べた	10	2.8
その他	8	2.2

（n=358）

〔その他〕

小学校の宿泊体験、体験学習（3）

ガールスカウトの活動（2）

キャンプ（1）

家族が学校で利用したことがある（1）

【4】 集計結果比較・クロス集計

※施設名は以下のように省略して記載している場合があります。

・青少年の地域活動拠点 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ **拠点**

・青少年交流・活動支援スペース（愛称：さくらリビング） ・・・ **さくリビ**

・横浜市青少年野外活動センター ・・・・・・・・・・・・・・・・ **野活**

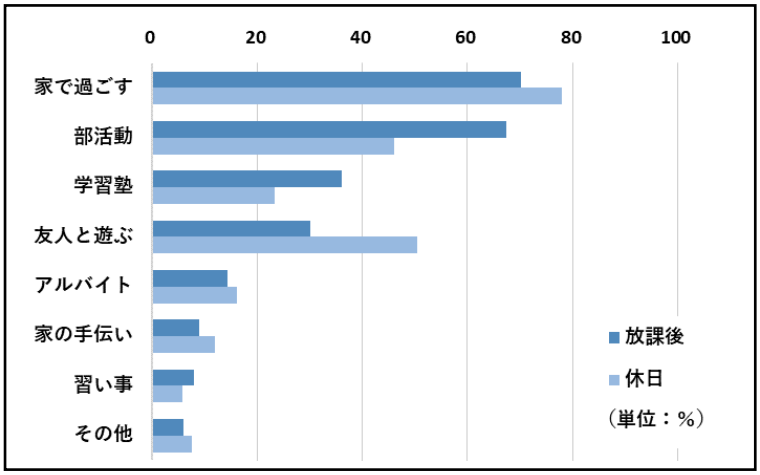
・横浜市野島青少年研修センター ・・・・・・・・・・・・・・・・ **野島**

≪放課後や休日の過ごし方について≫

▶ あなたは〔**放課後**〕〔**休日**〕は主に何をして過ごしていますか。（3 つまで選択）

【表 1】 選択肢 ※〔放課後〕を基準とした多い順	Q3.放課後		Q4.休日	
	（人）	（%）	（人）	（%）
家で過ごす	1,470	70.1	1,634	77.9
部活動	1,412	67.3	965	46.0
学習塾	754	36.0	491	23.4
友人と遊ぶ	631	30.1	1,056	50.4
アルバイト	302	14.4	340	16.2
家の手伝い	189	9.0	249	11.9
習い事	170	8.1	123	5.9
その他	125	6.0	161	7.7

（n=2,097）



高校生は学校以外の時間をどのように過ごしているのでしょうか。

放課後は７割近い人が「部活動」をしており、約３人に１人は「学習塾」に行っています。

学校が無い**休日**は約半数が「友人と遊ぶ」と回答し、**放課後**より増えています。反対に「部活動」は**放課後**より減っています。「アルバイト」や「家の手伝い」をしている人の割合は**放課後**と**休日**では余り変わっていません。また**休日**は**放課後**よりも外出する人の割合が増え、特に家族と買い物などに出かける人が多くいました。

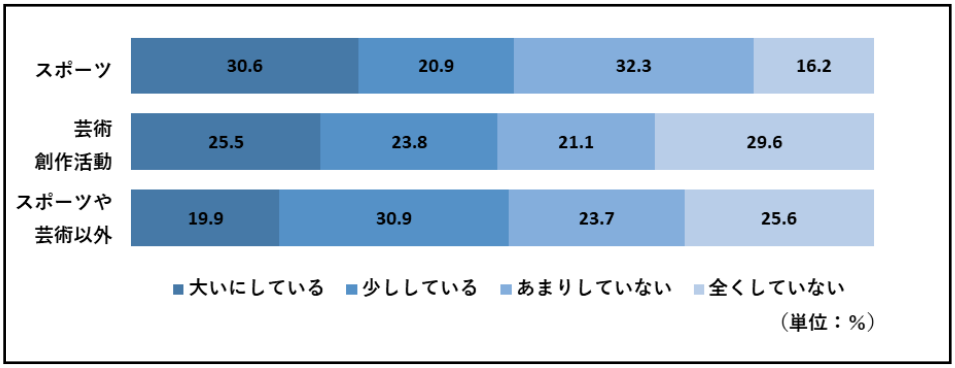
選択肢以外の回答で最も多かったのは**放課後**、**休日**ともに「自習・勉強」でした。勉強内容は学校の宿題や課題だけでなく、資格や検定試験のための勉強や自分の興味がある分野の勉強をしている人もいました。部活以外の「スポーツや運動」をしている人もいて、ジムでトレーニングや自主錬をしたり、クラブチームで活動したりしていました。他にもボランティアなど課外活動に取り組む人もいて、高校生は**放課後**や**休日**に多様な過ごし方をしていました。

≪体験活動について≫

▶ あなたは最近、〔**スポーツ**〕〔**芸術・創作活動**〕〔**スポーツや芸術以外の体験活動**〕をしていますか。(一択)

【表 2】 選択肢	Q5.スポーツ		Q10.芸術・創作		Q15.スポーツや芸術以外	
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
大いにしている	642	30.6	534	25.5	417	19.9
少ししている	438	20.9	500	23.8	647	30.9
あまりしていない	677	32.3	443	21.1	497	23.7
全くしていない	340	16.2	620	29.6	536	25.6

(n=2,097)



どの体験活動も、「している」人と「していない」人の割合はだいたい半数ずつで、活動の種類による差はあまり見られませんでした。

▷ 〈施設の利用経験・利用頻度の状況〉 × 〈体験活動の状況〉

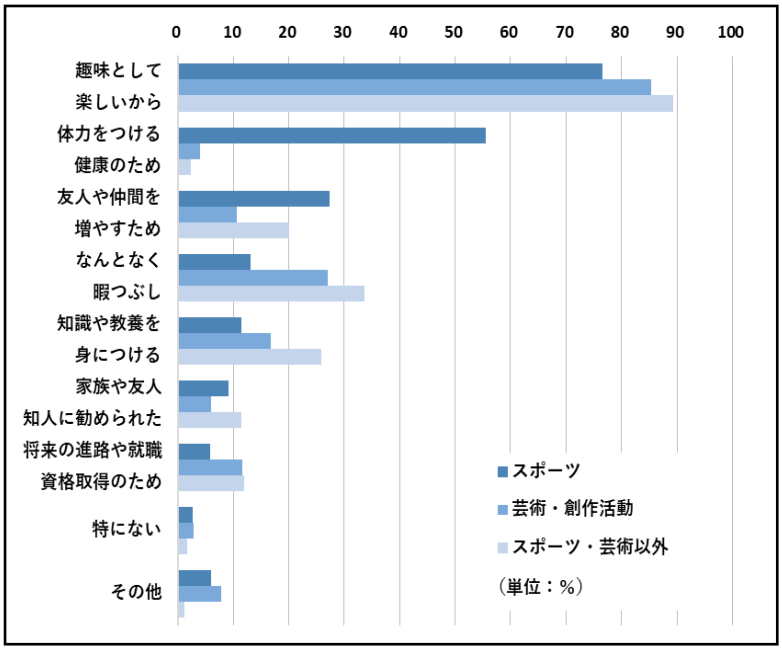
【クロス集計表 1】 体験活動の種類 施設の利用経験・頻度			回答者全体		スポーツ 「大いにしている」 「少ししている」合計		芸術・創作活動 「大いにしている」 「少ししている」合計		スポーツ・芸術以外の体験活動 「大いにしている」 「少ししている」合計	
			(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
回答者全体			n=2,097		1,080	51.5	1,034	49.3	1,064	50.7
地区センター	利用経験あり		1,518	72.4	837	77.5	727	70.3	770	72.4
	うち	週に 1 回以上利用	77	5.1	55	6.6	34	4.7	39	5.1
		月に 1 回以上利用	232	15.3	163	19.5	113	15.5	136	17.7
拠点さくリビ	利用経験あり		62	3.0	37	3.4	37	3.6	32	3.0
	うち	週に 1 回以上利用	8	12.9	6	16.2	5	13.5	3	9.4
		月に 1 回以上利用	15	2.4	10	27.0	10	27.0	6	18.8
野活野島	利用経験あり		223	10.6	127	11.8	104	10.1	131	12.3
	うち	月に 1 回以上利用	9	4.0	7	5.5	5	4.8	6	4.6

※野活・野島は週 1 回以上の利用者のデータはなし

施設の利用状況と体験活動の関係を見ると、体験活動をしている人は施設の利用経験や利用頻度が多い傾向がありました。特に**スポーツ**をしている人は回答者全体と比べると、全ての施設において利用経験がある人の割合が多く、利用頻度が多い人の割合も多くなっていました。

▶ あなたが〔**スポーツ**〕〔**芸術・創作活動**〕〔**スポーツや芸術以外の体験活動**〕をする理由や目的は何ですか。（複数選択）

【表 3】 選択肢 ※〔スポーツ〕を基準とした多い順（その他を除く）	**Q7.スポーツ** n=1,080		**Q12.芸術・創作活動** n=1,034		**Q17.スポーツや芸術以外** n=1,064	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
趣味として、楽しいから	827	76.6	882	85.3	951	89.4
体力をつけるため、健康のため	599	55.5	41	4.0	26	2.4
友人や仲間を増やすため	295	27.3	110	10.6	214	20.1
なんとなく、暇つぶし	142	13.1	280	27.1	359	33.7
知識や教養を身につけるため	123	11.4	174	16.8	274	25.8
家族や友人、知人に勧められたから	98	9.1	62	6.0	122	11.5
将来の進路や就職、資格取得のため	64	5.9	121	11.7	127	11.9
特にない	29	2.7	30	2.9	18	1.7
その他	65	6.0	81	7.8	13	1.2



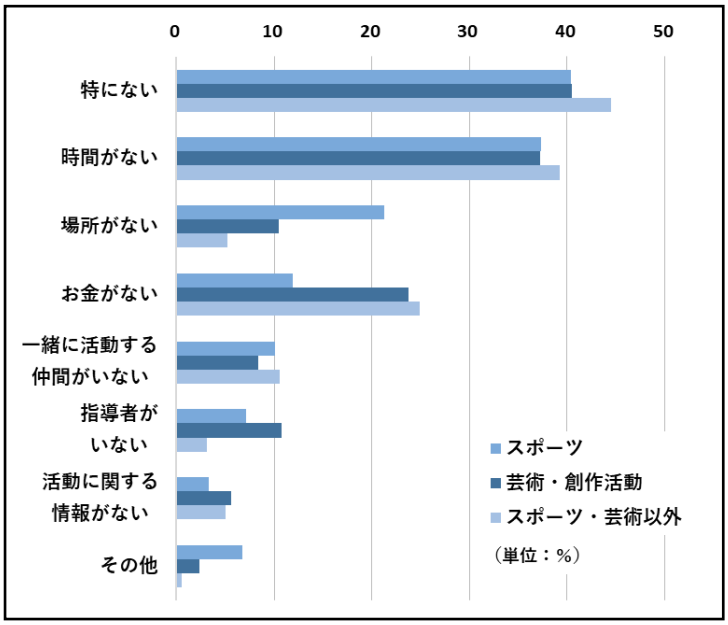
どの体験活動も、最も多かったのは「趣味として、楽しいから」でした。

スポーツでは、「友人や仲間を増やすため」と回答した人が他の体験活動より多くいました。団体競技ではチームを作ったり練習で集まったりするので仲間と様々な体験を共有できます。また試合などを通して他のチームの人と交流し仲間が広がる機会もあるかもしれません。

芸術・創作活動と**スポーツや芸術以外の活動**では**スポーツ**と比べると「なんとなく、暇つぶし」「知識や教養を身につけるため」と回答した人がやや多くなりました。

▶ あなたが〔**スポーツ**〕〔**芸術・創作活動**〕〔**スポーツや芸術以外の体験活動**〕をする上で悩んでいることや困っていることは何ですか。（複数選択）

【表 4】 選択肢 ※〔スポーツ〕を基準とした多い順（その他を除く）	**Q8.スポーツ** n=1,080		**Q13.芸術・創作活動** n=1,034		**Q18.スポーツや芸術以外** n=1,064	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
特にない	436	40.4	419	40.5	473	44.5
時間がない	403	37.3	385	37.2	417	39.2
場所がない	230	21.3	109	10.5	55	5.2
お金がない	129	11.9	246	23.8	265	24.9
一緒に活動する仲間がいない	109	10.1	87	8.4	113	10.6
指導者がいない	77	7.1	112	10.8	33	3.1
活動に関する情報がない	36	3.3	58	5.6	53	5.0
その他	72	6.7	24	2.3	5	0.5



どの体験活動でも最も多かったのは「特にない」、次は「時間がない」でした。

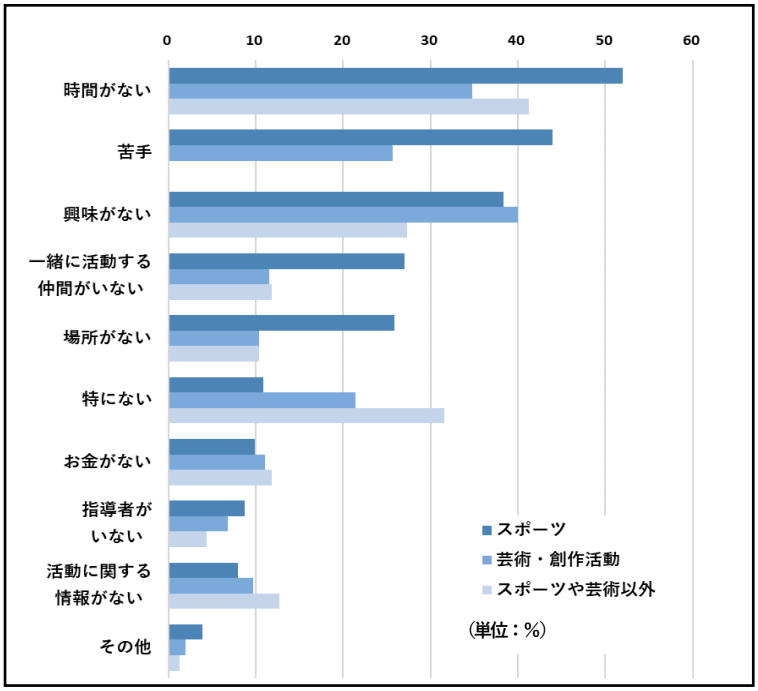
スポーツは専用施設や一定の広さを必要とすることがあるので「場所がない」という悩みが他の体験活動よりも多く見られ、「その他」の自由記述でも設備が古い、狭い、空調が整っていないなど、環境についての困りごとを挙げた人がいました。他には、結果が出ない、モチベーションが上がらないという悩みや、友人や先輩、指導者との人間関係について書いた人もいました。**スポーツ**では活動する目的を「友人や仲間を増やすため」とした人が他の活動より多くいましたが(Q7)、人との関わりが増えればそれだけ人間関係で悩むことも出てくるということでしょうか。また**スポーツ**は活動した結果が試合成績や記録などの形で目に見えやすいので、頑張った成果がさらなるモチベーションや**スポーツ**をする楽しさにつながっている人がいる一方で、思うように結果が出なくて悩んでいる人も見られました。

芸術・創作活動と**スポーツや芸術以外の体験活動**をしている人は、約 4 人に 1 人が「お金がない」という悩みを挙げました。活動するためには楽器や機材、材料などが必要ですし、スタジオを借りたりすれば費用も掛かります。放課後や休日にアルバイトをしている人は約 14～16%いましたが（Q3、Q4）、高校生は自分が使える限られた金額や時間の中で体験活動を行っています。

その他に、**芸術・創作活動**をしている人では自由記述で「上達しない、結果が出ない」という悩みを挙げた人が複数いました。**芸術・創作活動**は**スポーツ**のように活動の成果が点数や記録などでは測れないこともあるので、自分のしたい表現をうまく形にできなかったり周りに伝えるのが難しいと感じている人もいるようでした。

▶ あなたが〔**スポーツ**〕〔**芸術・創作活動**〕〔**スポーツや芸術以外の体験活動**〕をしていない理由は何ですか。（複数選択）

【表 5】 選択肢 ※〔スポーツ〕を基準とした多い順	**Q9.スポーツ** n=1,017		**Q14.芸術・創作活動** n=1,063		**Q19.スポーツや芸術以外** n=1,033	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
時間がない	529	52.0	370	34.8	427	41.3
苦手	447	44.0	273	25.7	—	—
興味がない	391	38.4	425	40.0	282	27.3
一緒に活動する仲間がいない	275	27.0	123	11.6	123	11.9
場所がない	263	25.9	111	10.4	107	10.4
特にない	111	10.9	228	21.4	326	31.6
お金がない	101	9.9	118	11.1	123	11.9
指導者がいない	89	8.8	72	6.8	45	4.4
活動に関する情報がない	81	8.0	103	9.7	131	12.7
その他	40	3.9	21	2.0	13	1.3



どの活動でも「時間がない」が上位に入りました。「時間がない」は体験活動をしている人の困りごとでも２番目に多く挙がっていて、高校生全体に多い悩みごとでした。

スポーツでは他の体験活動と比べて「苦手」「一緒に活動をする仲間がいない」「場所がない」と回答した人が多くいました。「場所がない」という悩みは、**スポーツ**をしている人でも多く挙がっていました。

▶ あなたがしている**スポーツ**は何ですか。（複数選択）

▶ あなたが興味を持っている、またはやってみたい**スポーツ**はありますか。（複数選択）

【表 6】 選択肢 ※〔している〕を基準とした多い順 （特にないとその他除く）	**Q6.している** n=1,080		**Q20.やってみたい** n=2,097	
	（人）	（%）	（人）	（%）
バレーボール	130	12.0	474	22.6
野球・ソフトボール	126	11.7	387	18.5
バドミントン	124	11.5	591	28.2
テニス	117	10.8	351	16.7
陸上競技	116	10.7	181	8.6
サッカー・フットサル	114	10.6	371	17.7
バスケットボール	112	10.4	354	16.9
武道・格闘技	87	8.1	334	15.9
水泳	67	6.2	309	14.7
卓球	66	6.1	396	18.9
登山	13	1.2	207	9.9
ラグビー	1	0.1	69	3.3
その他	244	22.6	115	5.5
特にない	-	-	440	21.0

ほとんどの**スポーツ**でしている割合よりやってみたい割合の方が増えていました。特に「登山」と「ラグビー」は、やってみたい人の割合が大きく増えています。「その他」の回答でも様々な種類の**スポーツ**の名前が挙がりましたが、特に多かったのは「ダンス」に関連するものでした。
高校生が学校や部活以外でも仲間を見つけて一緒に集まったり、気軽に使えるスポーツ施設が身近にあったりすれば、**スポーツ**をする人ももっと増えるかもしれません。

▶ あなたがしている**芸術・創作活動**は何ですか。（複数選択）

▶ あなたが興味を持っている、またはやってみたい**芸術・創作活動**はありますか。（複数選択）

【表 7】 選択肢 ※〔している〕を基準とした多い順（特にないとその他除く）	**Q11.している** n=1,034		**Q21.やってみたい** n=2,097	
	（人）	（%）	（人）	（%）
音楽（楽器演奏・歌唱・楽曲制作など）	553	53.5	1,006	48.0
アート制作（絵画やオブジェなど）	334	32.3	507	24.2
ダンス	190	18.4	505	24.1
文芸活動（小説執筆、詩歌など）	113	10.9	284	13.5
書道	109	10.5	188	9.0
手工芸	79	7.6	274	13.1
演劇	47	4.5	219	10.4
その他	49	4.7	13	0.6
特にない	-	-	519	24.7

芸術・創作活動では「音楽」に関する活動に人気がありました。約半数の人がしている、やってみたいと回答しています。その次に多かったのは「アート制作」でした。
「ダンス」については、している**スポーツ**や、やってみたい**スポーツ**を聞く質問（Q6、Q20）でも「その他」の自由記述でダンスに関連した内容を回答した人がいました。している、やってみたい**芸術・創作活動**の回答と合計すると 280 人が「ダンス」をしていて、522 人が「ダンス」をやってみたいと回答しています。

▶ あなたがしている**スポーツや芸術以外の体験活動**は何ですか。（複数選択）

▶ あなたが興味を持っている、またはやってみたい**スポーツや芸術以外の体験活動**はありますか。（複数選択）

【表 8】 選択肢 ※〔している〕を基準とした多い順 （特にないとその他除く）	**Q16.している** n=1,064		**Q22.やってみたい** n=2,097	
	（人）	（%）	（人）	（%）
オンラインゲーム・e スポーツ	533	50.1	600	28.6
読書	481	45.2	531	25.3
友人や多世代との交流	281	26.4	412	19.6
語学	137	12.9	412	19.6
ボードゲーム	121	11.4	317	15.1
イベントの企画や参加	121	16.0	402	19.2
ボランティア	97	9.1	384	18.3
動画制作・投稿	87	8.2	445	21.2
国際交流	86	8.1	397	18.9
囲碁・将棋	53	5.0	197	9.4
キャンプなどの野外活動	49	4.6	506	24.1
その他	38	3.6	11	0.5
特にない	-	-	418	19.9

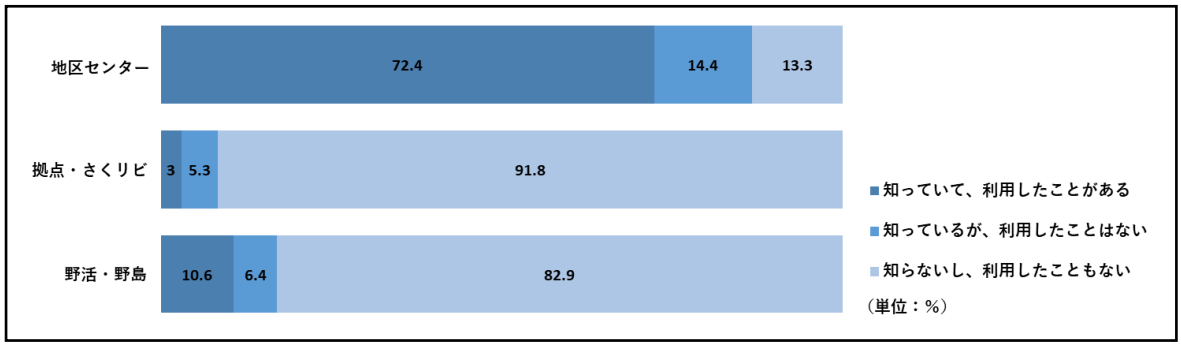
スポーツや芸術以外の体験活動では「オンラインゲーム・e スポーツ」や「読書」をしている人が多くいました。「キャンプなどの野外活動」はしているでは 11 位でしたがやってみたいでは 3 位に入り、大きく上昇しました。している**スポーツ**ややってみたい**スポーツ**を聞く質問（Q6、Q20）でも、「登山」をやってみたいと回答した割合はしている割合に比べて大きく増えていて、アウトドアでの体験活動への関心が高いことがわかりました。

≪施設の利用状況について≫

▶ あなたは〔**地区センター**〕〔**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**〕〔**青少年野外活動センター・野島青少年研修センター**〕を知っていますか。また、利用したことがありますか。(一択)

【表 9】	Q23.地区センター			Q28.拠点・さくリビ			Q33.野活・野島		
選択肢	(人)	(%)		(人)	(%)		(人)	(%)	
知っていて、利用したことがある	1,518	72.4	知っている 計 86.7	62	3.0	知っている 計 8.2	223	10.6	知っている 計 17.1
知っているが、利用したことはない	301	14.4		111	5.3		135	6.4	
知らないし、利用したこともない	278	13.3	利用無し 計 27.6	1,924	91.8	利用無し 計 97.0	1,739	82.9	利用無し 計 89.4

(n=2,097)



地区センターは市内全区に数カ所ずつ設置されていて、**拠点・さくリビ**や**野活・野島**と比べると施設数もかなり多いので、約 9 割の人が「知っている」と回答し、「利用したことがある」人も 7 割以上いました。施設をどのように知ったかという質問でも「家の近くや生活圏内にあった」と回答した人が 6 割以上おり（Q27)、高校生にとって身近な施設になっています。
野活・野島は**拠点・さくリビ**と比べると施設数は少ないですが、学校の体験学習などで利用されることも多く、認知度の高さや利用経験の有無では**拠点・さくリビ**を上回りました（Q28、Q33)。

【参考】施設別設置数

施設名	施設数	所在地
地区センター	81 カ所	全 18 区に設置あり
青少年の地域活動拠点・さくリビ	8 カ所	8 区（青葉、磯子、金沢、栄、都筑、中、保土ケ谷、南）
野活・野島	4 カ所	4 区（青葉、旭、神奈川、金沢）

▷〈居住区別〉Q.28 あなたは**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**を知っていますか。また、利用したことがありますか。（一択）

【クロス集計表 2】 選択肢	**全体** n=2,097			**拠点・さくリビが ある区に居住** n=725			**拠点・さくリビが 無い区、市外に居住** n=1,372		
	（人）	（%）		（人）	（%）		（人）	（%）	
知っていて、 利用したことがある	62	3.0	知っている 計 8.2	45	6.2	知っている 計 13.9	17	1.2	知っている 計 5.2
知っているが、 利用したことはない	111	5.3		56	7.7		55	4.0	
知らないし、 利用したこともない	1,924	91.8	利用無し 計 97.0	624	86.1	利用無し 計 93.8	1,300	94.8	利用無し 計 98.8

▷〈居住区別〉Q.33 あなたは**青少年野外活動センター・野島青少年研修センター**を知っていますか。また、利用したことがありますか。（一択）

【クロス集計表 3】 選択肢	**全体** n=2,097			**野活・野島が ある区に居住** n=407			**野活・野島が 無い区、市外に居住** n=1,690		
	（人）	（%）		（人）	（%）		（人）	（%）	
知っていて、 利用したことがある	223	10.6	知っている 計 17.1	74	18.2	知っている 計 29.0	149	8.8	知っている 計 14.2
知っているが、 利用したことはない	135	6.4		44	10.8		91	5.4	
知らないし、 利用したこともない	1,739	82.9	利用無し 計 89.4	289	71.0	利用なし 計 81.8	1,450	85.8	利用無し 計 91.2

▷〈高校所在地別〉Q.28 あなたは**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**を知っていますか。また、利用したことがありますか。（一択）

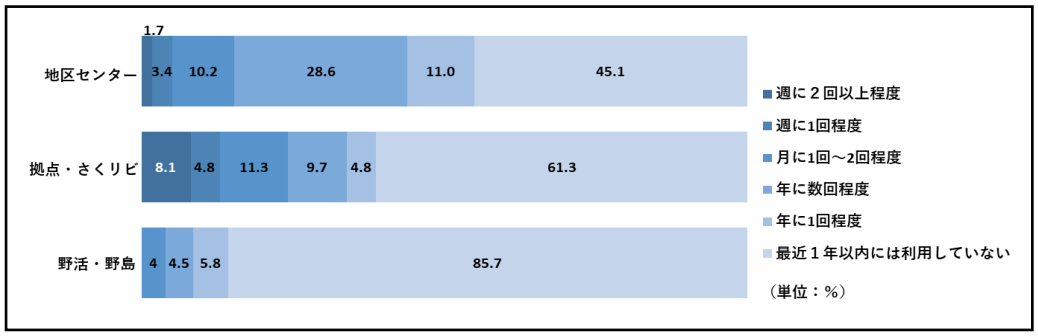
【クロス集計表 4】 選択肢	**全体** n=2,097			**通っている高校と 同じ区内に 拠点・さくリビがある** n=1,181			**通っている高校と 同じ区内に 拠点・さくリビがない** n=916		
	（人）	（%）		（人）	（%）		（人）	（%）	
知っていて、 利用したことがある	62	3.0	知っている 計 8.2	36	3.0	知っている 計 8.5	26	2.8	知っている 計 8.0
知っているが、 利用したことはない	111	5.3		64	5.4		47	5.1	
知らないし、 利用したこともない	1,924	91.8	利用無し 計 97.0	1,081	91.5	利用無し 計 97.0	843	92.0	利用無し 計 97.2

居住区別に見ると、**拠点・さくリビ**や**野活・野島**がある区に住んでいる人は無い地域に住んでいる人に比べて施設の認知度が高く、利用したことがある人の割合も多い傾向がありました。今回のアンケート内容では施設がある区に住む人が同じ区内の施設を利用しているということまでは確認できませんが、住んでいる区に施設がある人の方が認知度や利用経験が高い傾向であることはわかりました。高校の所在地別では認知度や利用経験に違いはほとんど見られませんでした。

▶ 〔**地区センター**〕〔**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**〕〔**青少年野外活動センター・野島青少年研修センター**〕の利用頻度を教えてください。(一択)

【表 10】 選択肢	**Q24.地区センター** n=1,518		**Q29.拠点・さくリビ** n=62		**Q34.野活・野島** n=223	
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
週に 2 回以上程度	26	1.7	5	8.1	-	-
週に 1 回程度	51	3.4	3	4.8	-	-
月に 1 回～2 回程度	155	10.2	7	11.3	9	4.0
年に数回程度	434	28.6	6	9.7	10	4.5
年に 1 回程度	167	11.0	3	4.8	13	5.8
最近 1 年以内には利用していない	685	45.1	38	61.3	191	85.7

※野活・野島は週 1 回以上の利用者のデータはなし



どの施設も、最も多かったのは「最近 1 年以内には利用していない」で、特に**野活・野島**は 85.7%と高くなっています。ただし、このアンケート調査を実施した時期の直前までの約 3 年間には新型コロナウイルス感染症の拡大防止策として人の移動や宿泊などが制限されていた期間があり、宿泊施設である野活・野島の利用についても影響があったたことが推測されます。

▷ 〈居住区別〉Q.29 **青少年の地域活動拠点・さくらリビング**の利用頻度を教えてください。(一択)

【クロス集計表 5】 選択肢	**拠点・さくリビ利用者全体** n=62		**拠点・さくリビがある区に居住** n=45		**拠点・さくリビが無い区、市外に居住** n=17	
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
週に 2 回以上程度	5	8.1	2	4.4	3	17.6
週に 1 回程度	3	4.8	2	4.4	1	5.9
月に 1 回～2 回程度	7	11.3	4	8.9	3	17.6
年に数回程度	6	9.7	3	6.7	3	17.6
年に 1 回程度	3	4.8	1	2.2	2	11.8
最近 1 年以内には利用していない	38	61.3	33	73.3	5	29.4

週 1 回以上
23.5%
月 1 回以上
41.2%

週 1 回以上
8.9%
月 1 回以上
17.8%

▷ 〈高校所在地別〉Q.29 **青少年の地域活動拠点・さくらリビング**の利用頻度を教えてください。(一択)

【クロス集計表 6】 選択肢	**拠点・さくリビ利用者全体** n=62		**通っている高校と同じ区内に拠点・さくリビがある** n=36		**通っている高校と同じ区内に拠点・さくリビがない** n=26	
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
週に 2 回以上程度	5	8.1	3	8.3	2	7.7
週に 1 回程度	3	4.8	3	8.3	0	0.0
月に 1 回～2 回程度	7	11.3	3	8.3	4	15.4
年に数回程度	6	9.7	4	11.1	2	7.7
年に 1 回程度	3	4.8	1	2.8	2	7.7
最近 1 年以内には利用していない	38	61.3	22	61.1	16	61.5

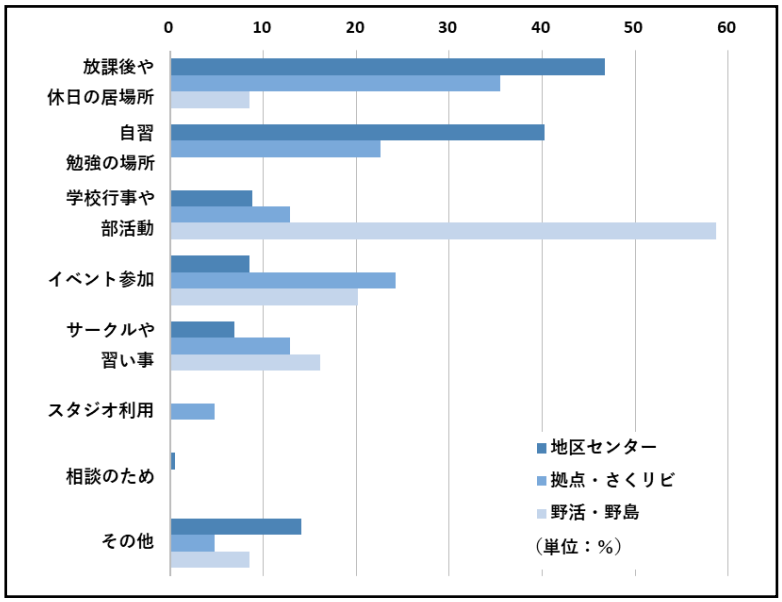
週 1 回以上
7.7%
月 1 回以上
23.1%

週 1 回以上
16.7%
月 1 回以上
25.0%

利用頻度について住んでいる地域別に見ると、**拠点・さくリビ**がない地域に住んでいる人の方が利用頻度が多い人の割合が高い傾向がありました（クロス集計表 5)。高校の所在地別では、通っている高校と同じ区内に施設がある人の方が「週 1 回以上利用している」人の割合では高い傾向が見られましたが、「月 1 回以上」で区切ると利用頻度の差はほとんど見られませんでした（クロス集計表 6)。

▶ あなたは〔**地区センター**〕〔**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**〕〔**青少年野外活動センター・野島青少年研修センター**〕をどのような活動や目的で利用していますか。（複数選択）

【表 11】 選択肢 ※〔地区センター〕を基準とした多い順（その他を除く）	**Q25.地区センター** n=1,518		**Q30.拠点・さくリビ** n=62		**Q35.野活・野島** n=223	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
放課後や休日の居場所として	709	46.7	22	35.5	19	8.5
自習、勉強の場所として	612	40.3	14	22.6	—	—
学校行事や部活動で	134	8.8	8	12.9	131	58.7
イベント参加のため	129	8.5	15	24.2	45	20.2
サークルや習い事で	104	6.9	8	12.9	36	16.1
スタジオ利用（バンドやダンスの練習等）のため	—	—	3	4.8	—	—
相談のため	7	0.5	0	0.0	—	—
その他	214	14.1	3	4.8	19	8.5



地区センターと**拠点・さくリビ**は「放課後や休日の居場所」や「自習、勉強の場所」として利用している人が多くいました。**野活・野島**は学校の宿泊体験等で利用されることも多く、「学校行事や部活動」と回答した人が最も多くなりました。

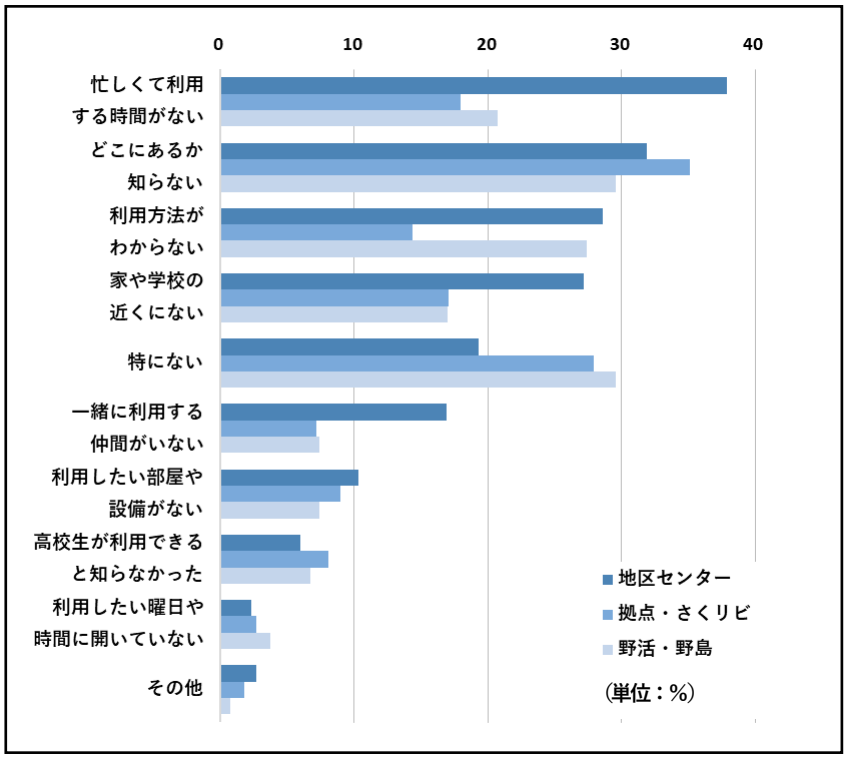
拠点・さくリビがある区に住む人は「放課後や休日の居場所として」、**拠点・さくリビ**がない地域に住む人は「自習や勉強の場所として」利用している人が多くいました。家や学校以外で高校生が勉強できる場所は図書館、地区センターや塾の自習室、街なかのカフェなどもありますが、誰でも無料で利用できる施設は限られます。今回の調査ではデータ数が少ないですが、拠点やさくリビがない地域に住む人にも勉強場所として一定の需要がありそうです。

▷〈居住区別〉Q.30 あなたは**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**をどのような活動や目的で利用していますか。（複数選択）

【クロス集計表 7】 選択肢 ※〔拠点・さくリビ利用者全体〕を基準とした多い順（その他を除く）	**拠点・さくリビ利用者全体** n=62		**拠点・さくリビがある区に居住** n=45		**拠点・さくリビが無い区、市外に居住** n=17	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
放課後や休日の居場所として	22	35.5	20	44.4	2	11.8
イベント参加のため	15	24.2	12	26.7	3	17.6
自習、勉強の場所として	14	22.6	8	17.8	6	35.3
学校行事や部活動で	8	12.9	6	13.3	2	11.8
サークルや習い事で	8	12.9	5	11.1	3	17.6
スタジオ利用（バンドやダンスの練習等）のため	3	4.8	2	4.4	1	5.9
相談のため	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	3	4.8	3	6.7	0	0.0

▶ あなたが〔**地区センター**〕〔**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**〕〔**青少年野外活動センター・野島青少年研修センター**〕を利用しない理由は何ですか。（複数選択）

【表 12】 選択肢 ※〔地区センター〕を基準とした多い順（その他を除く）	**Q26.** **地区センター** n=301		**Q31.** **拠点・さくリビ** n=111		**Q36.** **野活・野島** n=135	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
忙しくて利用する時間がないから	114	37.9	20	18.0	28	20.7
どこにあるか知らないから	96	31.9	39	35.1	40	29.6
利用方法がわからないから	86	28.6	16	14.4	37	27.4
家や学校の近くにないから	82	27.2	19	17.1	23	17.0
特にない	58	19.3	31	27.9	40	29.6
一緒に利用する仲間がいないから、一人では利用しにくいから	51	16.9	8	7.2	10	7.4
利用したい部屋や設備がないから	31	10.3	10	9.0	10	7.4
高校生が利用できることを知らなかったから	18	6.0	9	8.1	9	6.7
利用したい曜日や時間に施設が開いていないから	7	2.3	3	2.7	5	3.7
その他	8	2.7	2	1.8	1	0.7



どの施設にも共通して多かったのは「どこにあるか知らないから」でした。**地区センター**は市内全区にありますが、「どこにあるか知らないから」と回答した人の割合は他の施設とあまり変わらず、「家や学校の近くにないから」と回答した人の割合は**拠点・さくリビ**や**野活・野島**より多くなりました。また**地区センター**を利用しない理由で最も多かったのは「忙しくて利用する時間がないから」で、他の施設よりも多くなりました。

▷〈居住区別〉Q.31 あなたが**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**を利用しない理由は何ですか。（複数選択）

【クロス集計表 8】 選択肢 ※「拠点・さくリビを知っているが利用したことがない人」 全体を基準とした多い順	**「拠点・さくリビを知っているが利用したことがない人」全体** n=111		**拠点・さくリビがある区に居住** n=56		**拠点・さくリビが無い区、市外に居住** n=55	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
どこにあるか知らないから	39	35.1	18	32.1	21	38.2
特にない	31	27.9	18	32.1	13	23.6
忙しくて利用する時間がないから	20	18.0	12	21.4	8	14.5
家や学校の近くにないから	19	17.1	3	5.4	16	29.1
利用方法がわからないから	16	14.4	11	19.6	5	9.1
利用したい部屋や設備がないから	10	9.0	5	8.9	5	9.1
高校生が利用できることを知らなかったから	9	8.1	6	10.7	3	5.5
一緒に利用する仲間がいないから、一人では利用しにくいから	8	7.2	7	12.5	1	1.8
利用したい曜日や時間に施設が開いていないから	3	2.7	0	0.0	3	5.5
その他	2	1.8	2	3.6	0	0.0

拠点・さくリビが「どこにあるか知らないから」と回答した人の割合は住んでいる区による違いはあまり見られませんでした。一方で「家や学校の近くにないから」と回答した人の割合は、**拠点・さくリビ**が無い区に住んでいる人の方が、ある区に住んでいる人より５倍以上多く、利用状況と住んでいる地域との間に関連性が見られました。

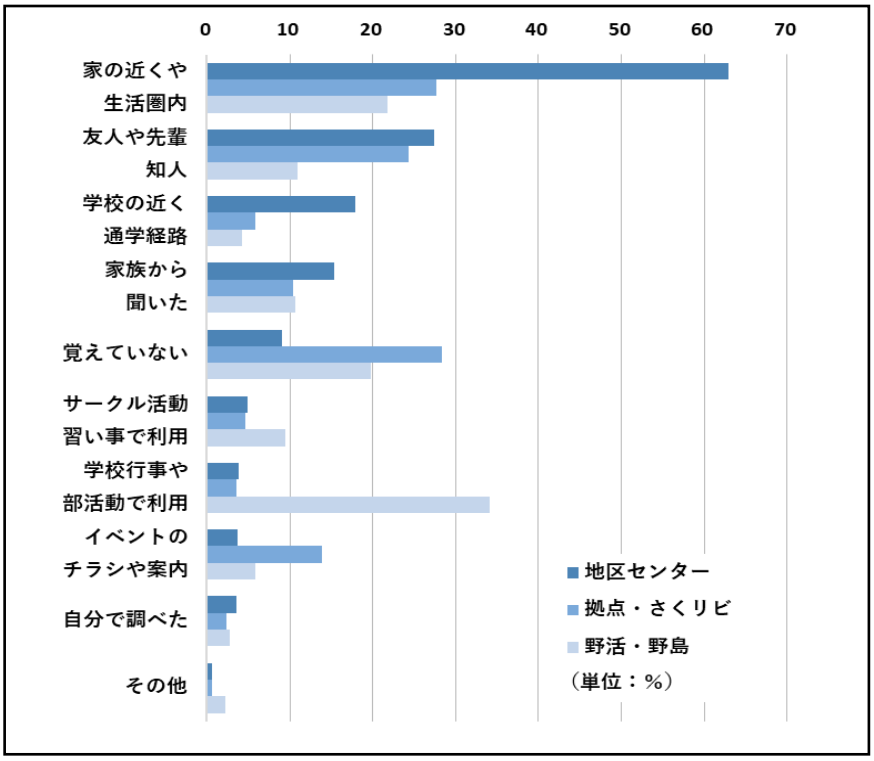
▷〈高校所在地別〉Q.31 あなたが**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**を利用しない理由は何ですか。（複数選択）

【クロス集計表 9】 選択肢 ※「拠点・さくリビを知っているが利用したことがない人」 全体を基準とした多い順	**「拠点・さくリビを知っているが利用したことがない人」全体** n=111		**通っている高校と同じ区内に拠点・さくリビがある** n=64		**通っている高校と同じ区内に拠点・さくリビがない** n=47	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
どこにあるか知らないから	39	35.1	27	42.2	12	25.5
特にない	31	27.9	17	26.6	14	29.8
忙しくて利用する時間がないから	20	18.0	14	21.9	6	12.8
家や学校の近くにないから	19	17.1	8	12.5	11	23.4
利用方法がわからないから	16	14.4	11	17.2	5	10.6
利用したい部屋や設備がないから	10	9.0	4	6.3	6	12.8
高校生が利用できることを知らなかったから	9	8.1	6	9.4	3	6.4
一緒に利用する仲間がいないから、一人では利用しにくいから	8	7.2	5	7.8	3	6.4
利用したい曜日や時間に施設が開いていないから	3	2.7	1	1.6	2	4.3
その他	2	1.8	0	0.0	2	4.3

通っている高校と同じ区内に**拠点・さくリビ**がある人の方が、「どこにあるか知らないから」と回答した人が多くなりました。**拠点・さくリビ**は高校生世代を含む青少年が放課後や休日に自由に利用できる居場所ですが、学校の近くにそのような施設があることが十分に知られていないのかもしれません。

▶ あなたは〔**地区センター**〕〔**青少年の地域活動拠点・さくらリビング**〕〔**青少年野外活動センター・野島青少年研修センター**〕をどのようにして知りましたか。(複数選択)

【表 13】 選択肢 ※〔地区センター〕を基準とした多い順	**Q27.地区センター** n=1,819		**Q32.拠点・さくリビ** n=173		**Q37.野活・野島** n=358	
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
家の近くや生活圏内にあった	1,145	62.9	48	27.7	78	21.8
友人や先輩、知人に聞いた	498	27.4	42	24.3	39	10.9
学校の近くや通学経路の途中にあった	326	17.9	10	5.8	15	4.2
家族から聞いた	280	15.4	18	10.4	38	10.6
覚えていない	163	9.0	49	28.3	71	19.8
サークル活動や習い事などで利用した	89	4.9	8	4.6	34	9.5
学校行事や部活動などで利用した	69	3.8	6	3.5	122	34.1
施設が行うイベントのチラシや案内などで知った	68	3.7	24	13.9	21	5.9
自分で調べた	64	3.5	4	2.3	10	2.8
その他	11	0.6	1	0.6	8	2.2



地区センターは「家の近くや生活圏内にあった」と回答した人の割合が最も多くなりました。

拠点・さくリビは「家の近くや生活圏内にあった」と同じくらいの割合で「友人や先輩、知人に聞いた」人もいました。「施設が行うイベントのチラシや案内などで知った」人の割合も他の施設に比べて多くなっています。

野活・野島は「学校行事や部活動などで利用した」という回答が最も多くなりました。

▷ 〈居住区別〉Q.32 **青少年の地域活動拠点・さくらリビング**をどのようにして知りましたか。（複数選択）

【クロス集計表 10】 選択肢 ※「拠点・さくリビを知っている人」の全体を基準とした多い順	**「拠点・さくリビを知っている人」全体** n=173		**拠点・さくリビがある区に居住** n=101		**拠点・さくリビが無い区、市外に居住** n=72	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
覚えていない	49	28.3	21	20.8	28	38.9
家の近くや生活圏内にあった	48	27.7	35	34.7	13	18.1
友人や先輩、知人に聞いた	42	24.3	31	30.7	11	15.3
施設が行うイベントのチラシや案内などで知った	24	13.9	12	11.9	12	16.7
家族から聞いた	18	10.4	14	13.9	4	5.6
学校の近くや通学経路の途中にあった	10	5.8	7	6.9	3	4.2
サークル活動や習い事などで利用した	8	4.6	5	5.0	3	4.2
学校行事や部活動などで利用した	6	3.5	1	1.0	5	6.9
自分で調べた	4	2.3	2	2.0	2	2.8
その他	1	0.6	1	1.0	0	0.0

▷ 〈居住区別〉Q.37 **青少年野外活動センター・野島青少年研修センター**をどのようにして知りましたか。（複数選択）

【クロス集計表 11】 選択肢 ※「野活・野島を知っている人」の全体を基準とした多い順	**「野活・野島を知っている人」全体** n=358		**野活・野島がある区に居住** n=150		**野活・野島が無い区、市外に居住** n=208	
	（人）	（%）	（人）	（%）	（人）	（%）
学校行事や部活動などで利用した	122	34.1	52	34.7	70	33.7
家の近くや生活圏内にあった	78	21.8	32	21.3	46	22.1
覚えていない	71	19.8	31	20.7	40	19.2
友人や先輩、知人に聞いた	39	10.9	19	12.7	20	9.6
家族から聞いた	38	10.6	18	12.0	20	9.6
サークル活動や習い事などで利用した	34	9.5	15	10.0	19	9.1
施設が行うイベントのチラシや案内などで知った	21	5.9	7	4.7	14	6.7
学校の近くや通学経路の途中にあった	15	4.2	7	4.7	8	3.8
自分で調べた	10	2.8	3	2.0	7	3.4
その他	8	2.2	4	2.7	4	1.9

拠点・さくリビがある区に住んでいる人で最も多かった回答は「家の近くや生活圏内にあった」、次いで「友人や先輩、知人に聞いた」でした。

野活・野島では住んでいる区による認知経路の差はあまり見られませんでした。

【5】まとめ

2022 年 3 月に神奈川県で 2 回目の新型コロナまん延防止等重点措置が解除され、本調査を行った 2023 年度には制限されることなく自由に活動や他者との交流ができるようになりました。しかしコロナ禍におけるさまざまな活動の自粛や制限は、青少年の活動や意識に何らかの影響を及ぼしています。

本調査で、放課後や休日の過ごし方として最も多かった回答は「家で過ごす」でした。また放課後の過ごし方では「友人と遊ぶ」が 2 位になっています。さらに「スポーツや芸術以外の体験活動」でやっている、やってみたい活動として「オンラインゲーム・e スポーツ」が 1 位になっていることから、家で一人で過ごすだけでなく、友人とオンラインで交流していることも想定されます。コロナ禍による活動制限が続いた中で、オンラインを使った他者との交流が、より高校生たちに普及した側面があったかもしれません。

本調査では体験活動を「スポーツ」「芸術・創作活動」「スポーツや芸術以外の体験活動」の 3 つの分野に分けて質問しましたが、どの活動も「している」人と「していない」人の割合はほぼ半数ずつでした。「している」と回答した人の活動理由で 3 分野に共通して最も多かったのが「趣味として、楽しいから」だったのに対し、「していない」理由で最も多かったのは「時間がない」でした。当法人職員や青少年関係者から、「最近の高校生・大学生たちは日々の生活に忙しく、それ以外のことをする余裕がなくなっている」との話をよく耳にします。多くの高校生が楽しいと感じている体験活動が、多忙さによって妨げられていることも多いようです。

一方で「興味を持っている」と「やってみたい」活動の上位 3 位を見ると、「スポーツ」の分野では「バドミントン」「バレーボール」「卓球」、「芸術・創作活動」の分野では「音楽」「アート制作」「ダンス」、「スポーツや芸術以外の体験活動」では「オンラインゲーム」「読書」「野外活動」が上がっています。地区センターでは「バドミントン」「バレーボール」「卓球」ができるところも多く、「工芸室」や「図書コーナー」がある施設もあります。「卓球」は一部の青少年の地域活動拠点でもできますし、さくらリビングなどでは音楽スタジオが利用できます。「野外活動」は青少年野外活動センターが場所の貸し出しのほか、希望があれば指導もしてくれます。このように高校生の体験活動に関する多くのニーズは、公共施設でも対応することができます。

しかし「青少年の地域活動拠点・さくらリビング」や「青少年野外活動センター・野島青少年研修センター」についてはその存在を知らない生徒が大半で、「地区センター」においても利用は「年数回程度」と回答した人が最も多いなど、公共施設の利用頻度は決して多くはありません。

また「地区センター」と比較すると「青少年の地域活動拠点・さくらリビング」と「野外活動センター・野島青少年研修センター」は知られていませんが、施設の認知度は自宅の近隣に施設が設置されているかどうかも影響しているようです。「青少年の地域活動拠点・さくらリビング」と「野外活動センター・野島青少年研修センター」を全て合わせても市内に 12 箇所しかありません。青少年を対象とする「青少年の地域活動拠点」や「野外活動センター」を市内各所に設置し増やすことが出来れば、施設の認知度が高まるとともに、時間のない高校生も立ち寄りやすくなり、放課後や休日の居場所がさらに充実するのではないでしょうか。

今回のアンケート調査結果を参考に、高校生の活動状況やニーズに対応した施設や、彼らが参加しやすい体験プログラム・イベントが増えて、体験活動機会の増加につながれば幸いです。