

5月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	土	長			◎	◎	13:14	121	8:02	90
	2日	日	若				◎	14:23	133	8:38	72
	3日	月	中	○			◎	15:14	146	9:09	54
	4日	火	中	○			◎	15:59	158	9:41	36
	5日	水	大	◎			○	16:42	167	10:14	20
	6日	木	大	◎				17:26	172	10:48	6
	7日	金	大	◎				18:10	172	11:25	-3
	8日	土	中	○	○			18:57	168	12:05	-6
	9日	日	中	○	◎			5:26	170	12:48	-4
	10日	月	中		◎			6:00	165	13:35	5
	11日	火	中		◎			6:39	157	14:27	17
	12日	水	小		○	○		7:29	145	15:27	32
	13日	木	小		○	◎		8:53	131	16:37	47
	14日	金	小			◎		11:10	124	17:52	60
	15日	土	長			◎	◎	13:04	129	7:25	83
	16日	日	若				◎	14:23	139	8:14	63
	17日	月	中	○			◎	15:23	150	8:55	45
	18日	火	中	○			◎	16:13	159	9:33	30
	19日	水	大	◎				16:57	165	10:10	19
	20日	木	大	◎				17:38	167	10:45	12
	21日	金	大	◎				18:16	166	11:20	10
	22日	土	大	○	○			18:52	163	11:54	11
	23日	日	中	○	○			5:12	166	12:29	15
	24日	月	中		○			5:44	163	13:04	22
	25日	火	中		◎			6:17	157	13:40	30
	26日	水	中		◎			6:54	148	14:17	40
	27日	木	小		◎			7:40	138	14:59	51
	28日	金	小		○	◎		8:44	128	15:50	63
	29日	土	小			◎	○	10:22	120	16:54	75
	30日	日	長			◎	◎	12:13	121	18:09	84
	31日	月	若				◎	13:46	131	7:39	68

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

6月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	火	中				◎	14:55	144	8:21	49
	2日	水	中	○			◎	15:50	157	9:02	31
	3日	木	大	○			◎	16:40	167	9:43	15
	4日	金	大	◎			○	17:27	173	10:26	2
	5日	土	大	◎				18:14	175	11:11	-7
	6日	日	大	◎				19:00	173	11:58	-9
	7日	月	中	○	○			5:17	175	12:45	-5
	8日	火	中		◎			6:03	171	13:32	5
	9日	水	中		◎	○		6:54	162	14:19	20
	10日	木	中		◎	◎		7:55	150	15:06	39
	11日	金	小		○	◎		9:14	137	15:55	59
	12日	土	小			◎	○	10:53	129	16:50	79
	13日	日	小			◎	◎	12:42	129	6:26	74
	14日	月	長				◎	14:19	136	7:30	59
	15日	火	若				◎	15:29	146	8:22	46
	16日	水	中	○			◎	16:19	155	9:07	35
	17日	木	中	◎			○	17:00	162	9:49	27
	18日	金	大	◎				17:35	166	10:29	21
	19日	土	大	◎				18:08	167	11:07	19
	20日	日	大	◎				18:40	166	11:43	18
	21日	月	大	○	○			19:11	164	12:17	20
	22日	火	中		◎			5:37	167	12:50	25
	23日	水	中		◎			6:13	163	13:21	32
	24日	木	中		◎			6:52	156	13:52	42
	25日	金	中		◎			7:38	148	14:23	53
	26日	土	小			◎		8:34	138	14:57	67
	27日	日	小			◎		9:46	131	15:37	82
	28日	月	小			◎	◎	11:18	127	16:34	98
	29日	火	長			◎	◎	13:09	132	6:33	65
	30日	水	若				◎	14:48	144	7:34	49

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

7月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	木	中				◎	15:53	157	8:29	32
	2日	金	中	○			◎	16:44	168	9:22	17
	3日	土	大	◎			○	17:28	176	10:14	4
	4日	日	大	◎				18:10	179	11:05	-4
	5日	月	大	◎	○			18:49	179	11:53	-5
	6日	火	中	○	◎			5:22	183	12:38	0
	7日	水	中		◎			6:12	179	13:20	13
	8日	木	中		◎			7:04	170	13:58	31
	9日	金	中		○	◎		8:01	158	14:34	53
	10日	土	小			◎		9:06	145	15:08	76
	11日	日	小			◎	◎	10:27	133	15:44	97
	12日	月	小			◎	◎	12:21	128	5:28	69
	13日	火	長			○	◎	14:38	135	6:45	62
	14日	水	若				◎	15:47	146	7:53	54
	15日	木	中	○			◎	16:26	155	8:49	46
	16日	金	中	○			◎	16:57	162	9:37	39
	17日	土	大	◎			○	17:25	167	10:20	32
	18日	日	大	◎				17:52	169	10:58	28
	19日	月	大	◎				18:18	170	11:32	26
	20日	火	大	○	○			18:42	170	12:03	27
	21日	水	中	○	○			5:33	174	12:32	31
	22日	木	中		○			6:09	171	12:59	39
	23日	金	中		○			6:47	165	13:24	49
	24日	土	中		○			7:29	158	13:49	62
	25日	日	小			◎		8:19	149	14:15	77
	26日	月	小			◎	◎	9:19	141	14:44	93
	27日	火	小			◎	◎	10:41	134	4:19	69
	28日	水	長			◎	◎	12:54	134	5:36	62
	29日	木	若				◎	15:12	146	6:57	51
	30日	金	中				◎	16:05	160	8:09	37
	31日	土	中	◎			◎	16:43	171	9:13	23

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

9月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	水	大	◎				17:37	186	11:22	25
	2日	木	大					18:00	188	11:58	38
	3日	金	中					18:21	187	12:30	55
	4日	土	中			○		6:58	180	12:58	74
	5日	日	中			◎	◎	7:45	167	13:23	92
	6日	月	中			◎	◎	8:36	153	13:45	108
	7日	火	小			◎	◎	9:42	140	14:04	121
	8日	水	小			◎	◎	12:02	133	14:10	132
	9日	木	小			◎	◎	21:01	148	5:15	73
	10日	金	長			○	◎	15:25	149	7:01	72
	11日	土	若				◎	15:43	156	8:14	65
	12日	日	中				◎	16:03	163	9:04	58
	13日	月	中	○			◎	16:23	168	9:43	52
	14日	火	大	○			◎	16:42	172	10:16	49
	15日	水	大	○			○	17:00	176	10:46	49
	16日	木	大	○			○	17:18	179	11:13	53
	17日	金	大				○	17:36	181	11:39	60
	18日	土	中					17:54	181	12:05	70
	19日	日	中				○	6:34	177	12:29	81
	20日	月	中			◎	◎	7:15	170	12:53	93
	21日	火	中			◎	◎	8:02	160	13:17	106
	22日	水	小			◎	◎	9:02	149	13:40	119
	23日	木	小			◎	◎	10:39	139	14:01	132
	24日	金	小			◎	◎	20:34	148	4:38	57
	25日	土	長			○	◎	14:53	154	6:25	56
	26日	日	若				◎	15:16	163	7:48	49
	27日	月	中				◎	15:39	171	8:48	42
	28日	火	中	○			◎	16:02	177	9:36	40
	29日	水	大	○			◎	16:26	182	10:18	44
	30日	木	大	○			○	16:48	186	10:55	54

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

10月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	金	大				○	17:11	188	11:29	66
	2日	土	中				○	17:33	188	12:00	81
	3日	日	中			◎	◎	6:51	178	12:29	95
	4日	月	中			◎	◎	7:36	167	12:55	106
	5日	火	中			◎	◎	8:24	155	13:21	116
	6日	水	小			◎	◎	9:24	144	13:48	124
	7日	木	小			◎	◎	11:04	137	14:28	131
	8日	金	小			◎	◎	13:28	139	16:59	135
	9日	土	長			◎	◎	14:20	145	6:03	75
	10日	日	若			○	◎	14:48	152	7:26	73
	11日	月	中				◎	15:11	158	8:21	69
	12日	火	中				◎	15:31	164	9:03	66
	13日	水	大				◎	15:50	169	9:39	66
	14日	木	大				◎	16:09	173	10:11	68
	15日	金	大				◎	16:28	177	10:41	73
	16日	土	大				◎	16:48	180	11:10	80
	17日	日	中			○	◎	17:09	181	11:39	88
	18日	月	中			◎	◎	17:32	181	12:08	98
	19日	火	中			◎	◎	7:17	170	12:36	107
	20日	水	中			◎	◎	8:08	160	13:06	117
	21日	木	小			◎	◎	9:13	150	13:41	126
	22日	金	小			◎	◎	10:47	143	14:41	133
	23日	土	小			◎	◎	12:39	145	17:56	132
	24日	日	長			◎	◎	13:39	151	5:56	58
	25日	月	若			○	◎	14:14	158	7:15	60
	26日	火	中				◎	14:42	164	8:16	62
	27日	水	中				◎	15:08	171	9:05	67
	28日	木	大				◎	15:34	177	9:48	74
	29日	金	大				◎	16:00	181	10:26	82
	30日	土	大			◎	◎	16:26	183	11:02	92
	31日	日	中			◎	◎	16:52	183	11:35	100

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

11月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	月	中					6:47	174	12:06	107
	2日	火	中					7:28	166	12:37	112
	3日	水	中					8:11	156	13:09	116
	4日	木	小					9:00	148	13:46	119
	5日	金	小					10:01	141	14:39	122
	6日	土	小					11:17	139	16:18	122
	7日	日	長					12:30	141	18:37	113
	8日	月	若					13:20	145	6:00	78
	9日	火	中					13:55	151	7:12	81
	10日	水	中					14:22	156	8:07	83
	11日	木	大					14:47	162	8:52	86
	12日	金	大					15:12	167	9:31	89
	13日	土	大					15:37	173	10:08	93
	14日	日	大					16:05	177	10:44	98
	15日	月	中					16:34	179	11:19	103
	16日	火	中					17:05	179	11:54	109
	17日	水	中					7:22	168	12:31	114
	18日	木	中					8:13	160	13:12	118
	19日	金	小					9:10	153	14:02	120
	20日	土	小					10:12	148	15:17	119
	21日	日	小					11:13	147	17:11	111
	22日	月	長					12:06	148	18:48	93
	23日	火	若					12:51	152	6:22	76
	24日	水	中					13:31	158	7:29	86
	25日	木	中					14:08	163	8:26	94
	26日	金	大					14:44	168	9:16	100
	27日	土	大					15:18	172	10:00	104
	28日	日	大					15:52	175	10:40	107
	29日	月	大					16:26	175	11:17	108
	30日	火	中					16:59	173	11:52	108

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。