



## 自然体験

<b>干潟観察（磯遊び）</b> 	野島海岸の干潟で生き物調査、潮が良い時は潮干狩りも可能です。予め干潮時間をお調べの上、活動計画を立ててください。			
	所要時間	1～2 時間※1	センターで用意できる物	網、バケツ、熊手、観察ケース、スコップのうち、いずれか1つ
	定員	何人でも	ご持参いただく物	※2
	参加費	1人あたり 100 円	指 導	なし(事前説明のみ)
<b>カヌー</b> (5～10 月期間限定) 対象：小学3 年生以上 	1 人乗りカヌーに乗り、水上散歩を楽しむことができます。カヌーの数に限りがあるため、人数が多い場合はグループを分けて実施します。			
	所要時間	20 人 2 時間 ～50 人 3 時間 ～100 人 6 時間 (昼食時間を含む)※1	センターで用意する物	カヌー、パドル、ライフジャケット、ゼッケン
	定員	20～100 人 ※100 人以上の場合は要相談。	ご持参いただく物	※2
	参加費	1 人あたり 1,500 円 (別途保険料が必要)	指 導	あり (外部講師が指導)
<b>いかだ作り</b> (4～10 月期間限定) 対象：小学3 年生以上 	板とウレタン板を組んでいかだを作り、海へ漕ぎだします。人数が多い場合はグループを分けて実施します。			
	所要時間	～80 人 3 時間 ～160 人 6 時間 (昼食時間を含む)※1	センターで用意する物	パドル、ウレタン板、紐、ライフジャケット
	定員	20 人～160 人	ご持参いただく物	※2
	参加費	1 人あたり 500 円 (別途保険料が必要)	指 導	あり
<b>カニ釣り</b> 	野島にはたくさんのカニが生息しています。割りばしとタコ糸とスルメイカを使ってカニを釣ることができます。			
	所要時間	30 分～1 時間	センターで用意する物	タコ糸、スルメイカ、バケツ、割りばし
	定員	何人でも	ご持参いただく物	上記持参の場合、参加費は無料です。
	参加費	1 人あたり 100 円	指 導	なし(事前説明のみ)
<b>干潟の生き物教室</b> 	山田陽治氏（自然体験教育研究会）による干潟の生き物観察教室。事前講習あり。			
	所要時間	2 時間程度	センターで用意できる物	干潟観察と同じもの
	定員	40 人～何人でも	ご持参いただく物	筆記用具
	参加費	1 人あたり 300 円	指 導	あり（外部講師が指導）
<b>星空観察</b> 	外部講師と一緒に天体望遠鏡を使って星空を観察します。			
	所要時間	2 時間程度	センターで用意する物	天体望遠鏡
	定員	何人でも	ご持参いただく物	なし
	参加費	1 人あたり 200 円	指 導	あり（外部講師が指導）



※1 上記の時間は着替えや準備体操、説明、片づけ等を含みます。乗船時間はイカダが 20 分程度、カヌーが 30 分程度です。

※2 【ご持参いただくもの】や【海活動の際の服装】に関しましては、別紙『海で遊ぶ際の服装や持ち物』をご覧ください。



## 防災

<b>災害時トイレ作り</b> 	断水を想定し、洋式便座に袋と吸水性ポリマーを使って、トイレを作るプログラム			
	所要時間	1時間程度	センターで用意する物	黒のゴミ袋、吸水性ポリマー
	定員	何人でも	ご持参いただく物	500mlのペットボトル
	参加費	1人あたり200円	指導	あり(外部講師が指導)
<b>災害時クッキング</b> 	いざという時のためのビニール袋を使った炊飯体験プログラム			
	所要時間	1時間程度	センターで用意する物	ビニール袋、食材
	定員	何人でも	ご持参いただく物	なし
	参加費	1人あたり200円	指導	あり(外部講師が指導)

## 環境学習

<b>ビーチコーミング</b> 	海岸で貝殻やマイクロプラスチック、レジンペレット(プラスチックの原料)等を探します。見つけたものを専用のケースに入れて持ち帰ることが出来ます。			
	所要時間	1時間半~2時間程度	センターで用意する物	道具一式、材料
	定員	何人でも	ご持参いただく物	汚れてもいい服装、軍手など
	参加費	1人あたり200円	指導	あり(希望者のみ)
<b>ちりめんモンスターを探せ!</b> 	しらすの中に紛れ込んだ小さな生き物の赤ちゃんをピンセットや虫メガネを使って探します。運が良いとタツノオトシゴなどを発見することも。見つけた生き物でオリジナル図鑑を作成します。作った図鑑はお土産です。			
	所要時間	1時間程度	センターで用意する物	チリメンモンスター、ルーペ、ピンセット
	定員	何人でも	ご持参いただく物	筆記用具
	参加費	1人あたり200円	指導	あり(希望者のみ)

## クラフト（創作活動）

<b>バードコール</b> 	木とネジを使って作ります。ネジを回すと鳥の鳴き声のような音が出ます。簡単な工作と色塗りでオリジナルのバードコールができます。			
	所要時間	1時間程度	センターで用意する物	道具一式、材料
	定員	何人でも	ご持参いただく物	なし
	参加費	1人あたり200円	指導	あり（希望者のみ）
<b>化石レプリカ</b> 	本物のアンモナイトからとった型に、おゆまる（ポリエチレン樹脂）を入れて作ります。化石クイズも用意しています。			
	所要時間	1時間程度	センターで用意する物	道具一式、材料
	定員	20人～	ご持参いただく物	筆記用具
	参加費	1人あたり100円	指導	あり（希望者のみ）
<b>のじたまくん</b> 	発泡スチロールと針金を使って、当センターのマスコット『のじたまくん』を作ります。カラーマジックを使って自由に色を塗ることもできます。			
	所要時間	1時間程度	センターで用意する物	道具一式、材料
	定員	何人でも	ご持参いただく物	なし
	参加費	1人あたり200円	指導	あり（希望者のみ）
<b>手作りプラネタリウム</b> 	ミニプラネタリウムのペーパークラフトです。星の位置にコンパスの針で穴をあけながら、組み立てていきます。			
	所要時間	1時間程度	センターで用意する物	クラフト用紙、のり、はさみ、コンパス
	定員	何人でも	ご持参いただく物	なし
	参加費	1人あたり100円	指導	あり（希望者のみ）
<b>ビーチグラス</b> 	ビーチグラスをコップに貼り付けて、色とりどりのキャンドル台を作ります。野島海岸で拾ったビーチグラスや貝殻を付けることもできます。			
	所要時間	2時間程度	センターで用意する物	ビーチグラス、紙粘土、コップ、キャンドル、接着剤、道具一式
	定員	20人～	ご持参いただく物	なし
	参加費	1人あたり500円	指導	あり（希望者のみ）
<b>ポーセリンアート</b> （お渡しまで2週間程度） 	磁器のマグカップに好きな転写シールを貼って陶芸窯で焼き付けます。簡単にオリジナル作品が作れます。（郵送の場合、別途郵送費がかかります。）			
	所要時間	2時間程度	センターで用意する物	カップ、転写シール、つまようじ、綿棒
	定員	20人～	ご持参いただく物	なし
	参加費	1人あたり1,000円	指導	あり（外部講師が指導）
<b>陶芸</b> （お渡しまで2ヵ月程度） 	備前の粘土を使って手びねりでマグカップを作ります。乾燥に1ヶ月、焼成に3日かかります。（郵送の場合、別途郵送費がかかります。）			
	所要時間	2時間程度	センターで用意する物	材料、道具
	定員	10人～20人	ご持参いただく物	汚れてもよい服、エプロン
	参加費	1人あたり1,500円	指導	あり（外部講師が指導）

# 食育プログラム

<p><b>野島カレー</b></p> 	小麦粉を使ってルーから作る研修センターオリジナルのカレー作りです。		
<p><b>所要時間</b></p>	2時間～2時間半程度	<b>センターで用意する物</b>	調理器具、食器一式、食材（米含む）
<p><b>定員</b></p>	20人～	<b>ご持参いただく物</b>	三角巾、マスク、ふきん、エプロン
<p><b>参加費</b></p>	1人あたり600円	<b>指導</b>	あり
<p><b>お得カレー</b></p> 	市販のルーを使った、野島カレーよりも手間や作業時間が少ないシンプルなカレーです。		
<p><b>所要時間</b></p>	2時間程度	<b>センターで用意する物</b>	調理器具、食器一式、食材（米含む）
<p><b>定員</b></p>	20人～	<b>ご持参いただく物</b>	三角巾、マスク、ふきん、エプロン
<p><b>参加費</b></p>	1人あたり300円	<b>指導</b>	なし
<p><b>海苔づくり (12～2月頃)</b></p> 	野島の生海苔で海苔すき体験をします。悪天候の場合は佃煮作りに変更となります。作った海苔でおにぎり作りもおススメです。		
<p><b>所要時間</b></p>	1～2時間(乾燥時間除く)	<b>センターで用意する物</b>	生海苔、道具一式
<p><b>定員</b></p>	20人～	<b>ご持参いただく物</b>	エプロン
<p><b>参加費</b></p>	1人あたり500円	<b>指導</b>	あり(外部講師が指導)
<p><b>もちつき (10～3月期間限定)</b></p> 	つきたてのおもちは柔らかくて美味しいです。味付けはしょう油、あんこ、きなこの3種類です。前日に下ごしらえがあります。		
<p><b>所要時間</b></p>	1～2時間	<b>センターで用意する物</b>	もち米、臼杵一式、味付け
<p><b>定員</b></p>	20人～	<b>ご持参いただく物</b>	三角巾、マスク、ふきん、エプロン
<p><b>参加費</b></p>	1人あたり300円＋ 臼杵一式貸出料2,000円	<b>指導</b>	あり(希望者のみ)
<p><b>ちらし寿司作り</b></p> 	野菜がたっぷり摂れる栄養満点のちらし寿司とお麩のお吸い物を作ります。枝豆やコーン、焼きシャケや海苔などで飾りつけて見た目も華やか。食材の手配は当センターが行います。		
<p><b>所要時間</b></p>	2時間程度	<b>センターで用意する物</b>	調理器具、食器一式、食材（米含む）
<p><b>定員</b></p>	20人～	<b>ご持参いただく物</b>	三角巾、マスク、ふきん、エプロン
<p><b>参加費</b></p>	1人あたり500円	<b>指導</b>	あり
<p><b>シュウマイ作り</b></p> 	外部講師と一緒にシュウマイを作ります。麻婆カレーやスープがセットで付きます。食材の手配は当センターで行います。		
<p><b>所要時間</b></p>	2時間程度	<b>センターで用意する物</b>	調理器具、食器一式、食材（米含む）
<p><b>定員</b></p>	20人～	<b>ご持参いただく物</b>	三角巾、マスク、ふきん、エプロン
<p><b>参加費</b></p>	1人あたり1000円	<b>指導</b>	あり(外部講師が指導)

## その他

<b>キャンドルファイヤー</b> 	ろうそくの炎を囲み、歌やゲーム、スタンプを通して親睦を深めましょう。 3～8月は19時以降、9月～2月は18時30分以降の実施がお勧めです。			
	所要時間	1～2時間（準備含む）	センターで用意する物	燭台、トーチ、マイク、ラジカセ
	定員	200人まで	ご持参いただく物	ロウソク、CD、衣装など
	参加費	無料	指 導	企画相談
<b>キャンプファイヤー</b> 	日常生活から離れ、火を見つめながら自己を振り返る素敵な時間を分かち合しましょう。野島公園キャンプ場への予約が別途必要です。 <a href="https://yokohamagrill.com/nozima/park/">https://yokohamagrill.com/nozima/park/</a> 『野島公園バーベキュー場』			
	所要時間	1～2時間（準備含む）	センターで用意する物	なし
	定員	何人でも	ご持参いただく物	丸太、薪、CD、衣装、トーチ、軍手など
	参加費	キャンプ場利用料、薪代他	指 導	企画相談
<b>野島公園フォトラリー</b> 	ヒントの写真と同じ公園内の風景を探しながら、ゴールを目指します。事前に地図のデータをお送りすることも出来ます。			
	所要時間	1～2時間	センターで用意する物	ラリーカード一式、クリップボード
	定員	何人でも	ご持参いただく物	筆記用具
	参加費	無料	指 導	なし
<b>館内フォトラリー</b> 	ヒントの写真と同じ施設内の風景を探しながら、ゴールを目指します。事前に地図のデータをお送りすることも可能です。			
	所要時間	1～2時間	センターで用意する物	ラリーカード一式、クリップボード
	定員	何人でも	ご持参いただく物	筆記用具
	参加費	無料	指 導	なし
<b>レクリエーションゲーム</b> 	緊張をほぐす、仲間と協力する、絆を深めるなどコミュニケーション能力や積極性を高めるレクリエーションをご提案します。人数やご希望の内容を事前にご相談ください。			
	所要時間	1～2時間	センターで用意する物	わいわいブロック等
	定員	20人～	ご持参いただく物	なし
	参加費	無料	指 導	あり（希望者のみ）
<b>屋内魚釣りゲーム</b> 	野島周辺に生息する魚の写真パネルを釣り上げるゲームです。幼児・低学年・個別支援学級向けの少人数プログラムです。ビンゴなど、ゲーム性を持たせることも可能です。			
	所要時間	30分～1時間	センターで用意する物	魚パネル、釣竿
	定員	1回10人程度	ご持参いただく物	なし
	参加費	無料	指 導	なし