

横浜市野島青少年研修センター 宿泊体験学習 活動プログラム例

① ベーシックプラン

利用時間内で活動を完結し、他施設への見学なども行程に入れたプログラム例です。

1日目	
AM	他施設の見学 昼食
PM	研修センターへ移動 研修センター 到着
15:00	入所式、荷物整理 避難経路の確認、避難訓練など
15:30	活動①
17:00	夕食準備
17:30	夕食
18:30	活動②
19:30	入浴
21:00	就寝準備、室長会議
21:30	消灯・就寝

近隣で学校利用の実績がある施設（例）

- ・金沢動物園
- ・八景島シーパラダイス
- ・はまぎんこども宇宙科学館 など

※利用の可否については、各施設に直接お問い合わせください。

センター職員からは最低限のご説明のみ実施します。
利用上の注意点やベッドメイクの方法は、センターHPに掲載している案内ビデオをご覧ください。

プログラムのおすすめ

活動①

- ・野島公園フォトラリー
- ・ちりめんモンスターを探せ！ など

活動②

- ・ナイトウォーク など

2日目	
6:00	起床・着替え、健康チェック
6:30	朝のつどい
7:00	朝食準備
7:15	朝食
7:45	片づけ、荷物整理
8:15	活動場所消毒、ベッド片付け
8:45	出発準備
9:00	退所 他施設・学校等へ移動

・朝のつどいは「朝礼」「ラジオ体操」程度であればビジターホールを利用できます。（60人まで）

・「歌を歌う」「動き回る」などの活動の場合は館内では実施できません。

退所後の体験プログラムの提供はできません。
（材料を事前に購入し、学校独自で行う場合は可能です）

横浜市野島青少年研修センター 宿泊体験学習 活動プログラム例

② 海活動実施プラン

研修センターで提供している海活動系体験プログラム（いかだ・カヌー等）の利用や、野島海岸での活動を行程に入れたプログラム例です。

1日目	
9:30	研修センター到着 着替え、活動準備
10:00	活動①
12:00	昼食
13:00	活動②
15:00	活動終了 着替え、入所準備
15:45	入所、荷物整理 避難経路の確認、避難訓練など 室長会議、部屋別活動
17:00	夕食準備
17:30	夕食
18:30	活動③
19:30	入浴
21:00	就寝準備、室長会議
21:30	消灯・就寝
<div data-bbox="774 533 1508 721" data-label="Text"> <p>研修センターの利用について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・荒天により海活動が実施できない場合、15:00までは、研修センターへの入館ができません。（雨天時の食事場所・活動場所の提供はありません） </div> <div data-bbox="774 741 1508 1104" data-label="Text"> <p>海活動系プログラム（いかだ・カヌー）の実施について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いかだとカヌー両方の実施はできません。 ・活動開始は、最も早い時間で10:00～となります。 ・晴天でも、風や気温などにより実施できない場合があります。 ・午前と午後のプログラムの間には、1時間以上の休憩時間が必要です。 ・着替え場所に人数制限（男女各20人まで）があります。着替えに時間がかかるため、時間帯の考慮が必要です。 </div> <div data-bbox="774 1272 1353 1444" data-label="Text"> <p>浴室は、男性・女性ともに定員12人です。（脱衣所、浴室を合わせた人数）入浴に時間がかかりますので、余裕を持ったスケジュールを検討してください。</p> </div>	
2日目	
6:00	起床・着替え、健康チェック
6:30	朝食準備
7:00	朝食
7:30	片づけ、荷物整理
7:45	活動場所消毒、ベッド片付け
8:15	出発準備
8:30	退所 野島海岸での活動 昼食、学校へ移動
<div data-bbox="774 1848 1476 2105" data-label="Text"> <p>退所時間後の利用について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・退所日の海活動プログラムの提供はできません。 ・学校独自の活動は実施できますが、研修室などは退所日10:00以降は利用はできません。活動後の着替え場所の提供、足洗い場の使用などできませんので、ご注意ください。 </div>	