

# しよくどう 食堂のそうじ

- ① テーブルの上<sup>うえ</sup>をふく。
- ② ほうきとちりとりで床<sup>ゆか</sup>のゴミ<sup>あつ</sup>を集める。  
★ゴミが細<sup>こま</sup>かいときは掃除機<sup>そうじき</sup>で吸<sup>す</sup>い取<sup>と</sup>るようにしましょう
- ③ モップで床<sup>ゆか</sup>のからぶきをする。
- ④ テーブルとイスを整理<sup>せいり</sup>整頓<sup>せいとん</sup>する。
- ⑤ ゴミ箱<sup>ばこ</sup>のゴミがたまっていたら、ゴミ袋<sup>ぶくろ</sup>を取りかえる。  
★ゴミ袋<sup>ぶくろ</sup>は掃除用具<sup>そうじようぐい</sup>入れの中<sup>なか</sup>にあります。  
なかつたら職員<sup>しょくいん</sup>に声<sup>こえ</sup>をかけてください。  
★ゴミは分別<sup>ぶんべつ</sup>して、ゴミ置き場<sup>おきば</sup>のコンテナ<sup>はこ</sup>まで運びます。
- ⑥ 掃除用具<sup>そうじようぐい</sup>を片づける。  
★掃除用具<sup>そうじようぐい</sup>入れに貼<sup>は</sup>ってある表<sup>ひょう</sup>を見<sup>み</sup>ながら確認<sup>かくにん</sup>しましょう。
- ⑦ 窓<sup>まど</sup>を閉<sup>し</sup>め、厚手<sup>あつで</sup>のカーテン<sup>たば</sup>を束ねる。
- ⑧ わすれ物<sup>もの</sup>がないか確認<sup>かくにん</sup>する。
- ⑨ ほかに利用者<sup>りようしゃ</sup>がいなければ、電気<sup>でんき</sup>・エアコン<sup>を</sup>・換気扇<sup>かんきせん</sup>を消<sup>け</sup>す。

おつかれさまでした。

おわったら、グループの代表者<sup>だいひょうしゃ</sup>に  
ほうこく  
報告<sup>ほうこく</sup>しましょう。



ちゅうぼう  
 厨房のそうじ

- ① 食器・調理器具をもとの場所に戻す。
- ② 排水溝のゴミを捨てて、スポンジで流し台をみがく。
- ③ 冷蔵庫・冷凍庫の中を空にする。
- ④ 調理台と炊飯器のガスの元栓を閉める。
- ⑤ ほうきとちりとりで床のゴミを取る。  
 ★汚れがひどい場合は、スポンジのモップで床を水ぶきしましょう。
- ⑥ ゴミは分別して、ゴミ置き場のコンテナまで運ぶ。  
 ★ゴミ袋は、厨房奥の扉を開けたところの棚にあります。
- ⑦ 掃除用具を片づける。  
 ★掃除用具入れに貼ってある表を見ながら確認しましょう。
- ⑧ 忘れ物がないか確認する。
- ⑨ ほかに利用者がいなければ、電気・エアコンを・換気扇を消す。

おつかれさまでした。  
 おわったら、グループの代表者に  
 報告しましょう。



しゅくはくしつ  
宿泊室のそうじ

- ① <sup>そうじき</sup>掃除機をかける。
- ② ゴミは、<sup>ろうか</sup>廊下の<sup>はこ</sup>ゴミ箱にまとめて捨てる。  
★<sup>かい</sup>2階の<sup>ばこ</sup>ゴミ箱は、ホールにあります。
- ③ <sup>つくえ</sup>机・<sup>ざぶとん</sup>座布団・<sup>ものほ</sup>物干しをもとの<sup>いち</sup>位置に<sup>もど</sup>戻す。
- ④ <sup>もうふ</sup>毛布・<sup>まくら</sup>ベットマットをきれいにたたみ、<sup>まくら</sup>枕もとにそろえる。
- ⑤ <sup>つか</sup>使ったシーツは、<sup>しつまえ</sup>リネン室前の<sup>もど</sup>カゴに戻す。
- ⑥ <sup>そうじようぐ</sup>掃除用具を<sup>かた</sup>片づける。
- ⑦ <sup>わす</sup>忘れ<sup>もの</sup>物が<sup>かくにん</sup>ないか確認する。
- ⑧ <sup>でんき</sup>電気・<sup>け</sup>エアコンを消す。  
★<sup>へ</sup>カギは<sup>や</sup>かけずに<sup>で</sup>部屋を出しましょう。

おつかれさまでした。  
おわったら、グループの<sup>だいひょうしゃ</sup>代表者に  
<sup>ほうこく</sup>報告しましょう。



## けんしゅうしつ 研修室のそうじ

- ① つくえ 机・イスを倉庫そうこに片づけるかた。  
★つくえ よご 机が汚れていたらぞうきんで拭ふきましょう。
- ② ほうきとちりとりで床ゆかのゴミあつを集める。  
★ゴミこまが細こまかいは掃除機そうじきで吸すい取とるようにしましょう
- ③ あつ 集めたゴミは、廊下ろうかのゴミ箱ばこに捨すてる。
- ④ モップで床ゆかのからぶきをする。
- ⑤ そうじようぐ 掃除用具を片づけるかたづける。  
★そうじようぐい は 掃除用具入れに貼はってある表ひょうを見みながら確認かくにんしましょう。
- ⑥ まど し 窓を閉める。
- ⑦ わす 忘れ物ものがないか確認かくにんする。
- ⑧ ほかに利用者りようしゃがいなければ、電気でんき・エアコンを消けす。
- ⑨ じむしょ から 事務所から借かりたものを返かえす。  
★カギ・ラジカセ・マーカーセット・プロジェクターなど

おつかれさまでした。  
おわたたら、グループの代表者だいひょうしゃに  
ほうこく 報告ほうこくしましょう。



わしつ  
和室のそうじ

- ① つくえ ざぶとん お い かた  
机・座布団を押し入れに片づける。
- ② そうじき  
掃除機をかける。
- ③ ゴミは、ろうか ばこ す  
ゴミは、廊下のゴミ箱に捨てる。
- ④ そうじようぐ かた  
掃除用具を片づける。  
★そうじようぐい は ひょう み かくにん  
★掃除用具入れに貼ってある表を見ながら確認しましょう。
- ⑤ まど しょうじ し  
窓・障子を閉める。
- ⑥ わす もの かくにん  
忘れ物がないか確認する。
- ⑦ ほかにもりようしゃ がいなければ、でんき エアコンをけ  
ほかに利用者がいなければ、電気・エアコンを消す。  
★かぎはかけずにへや で  
★カギはかけずに部屋を出ましょう。
- ⑧ じむしょ か かせ  
事務所から借りたものを返す。  
★カギ・ラジカセ・マーカーセット・プロジェクターなど

おつかれさまでした。  
おわたたら、グループの代表者に  
ほうこく  
報告しましょう。



## トイレのそうじ

- ① ほうきとちりとりで、床のゴミを取る。  
★絶対に、床に水を流さないでください。
- ② ゴミ箱のゴミがたまっていたら、ゴミ袋を取りかえる。  
★ゴミ袋は掃除用具入れの中にあります。  
なかったら職員に声をかけてください。  
★ゴミは分別して、ゴミ置き場のコンテナまで運びます。
- ③ 掃除用具を片づける。  
★掃除用具入れに貼ってある表を見ながら確認しましょう。
- ④ 窓を閉める。
- ⑤ 忘れ物がないか確認する。
- ⑥ 他に利用者がいなければ電気を消す。

おつかれさまでした。

おわたたら、グループの代表者に  
報告しましょう。



## ろうか 廊下・ホールのそうじ

- ① ほうきとちりとりで床のゴミを集める。  
★ゴミが細かいときは掃除機で吸い取るようにしましょう
- ② モップで床のからぶきをする。
- ③ テーブルをぞうきんでふき、テーブルとイスを整理整頓する。
- ④ ゴミ箱のゴミがたまっていたら、ゴミ袋を取りかえる。  
★ゴミ袋は掃除用具入れの中にあります。  
なかったら職員に声をかけてください。  
★ゴミは分別して、ゴミ置き場のコンテナまで運びます。
- ⑤ 掃除用具を片づける。  
★掃除用具入れに貼ってある表を見ながら確認しましょう。
- ⑥ 窓を閉め、厚手のカーテンを束ねる。
- ⑦ 忘れ物がないか確認する。

おつかれさまでした。  
おわったら、グループの代表者に  
報告しましょう。

