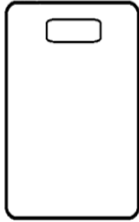


ベッドメイクのやりかた

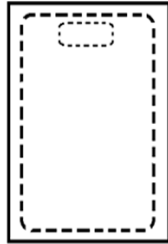
① ベッドマットをしく



② まくらをおく



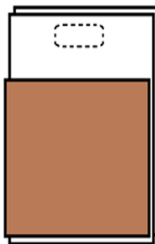
③ 1枚目のシーツを
まくらの上からしく



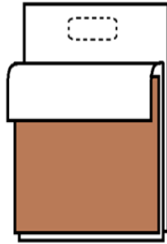
④ 2枚目のシーツをしく



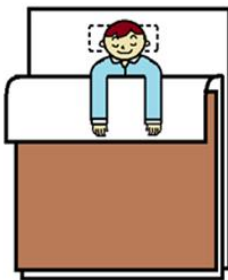
⑤ 毛布をしいて
おたま頭のところでおいたたむ



⑥ ベッドのかんせい!

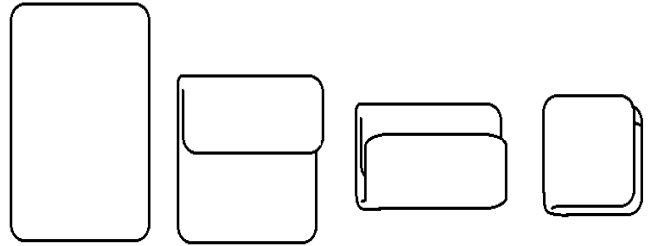


⑦ シーツとシーツの間に寝てね



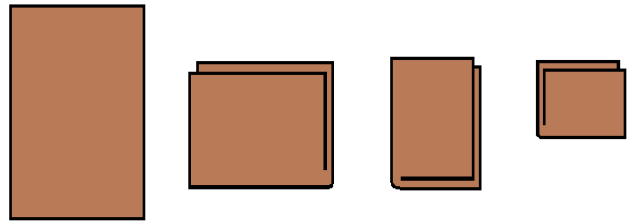
かたづけのやりかた

① 3つ折りにする。 ② 3つ折りを半分にたたむ。 ③ かんせい!



① 3回半分にたたむ。

② かんせい!



① 上から「まくら」「毛布」「ベッドマット」の順に並べてね。

