

食育のプロによる講義と指導で作る、おいしい春のメニュー！
栄養のこと、食材のこと、楽しく学んで作ってみよう！

こども

食育教室

テーマは春分の日！

- ・春の4色丼
(そばろ、玉子、小松菜、
さくらでんぶ)
- ・お吸い物
(梅麩、三つ葉)

日時：2023年3月5日（日）10時～13時
※9時30分より受付開始

場所：横浜市野島青少年研修センター

講師：（公財）よこはま学校食育財団

参加費：2,000円



対象：小学4年生～小学6年生（保護者の参加も可）

申込開始：2023年2月6日（月）～ 先着順

申込方法：Googleフォームに
必要事項を入力



主催・問合せ先：横浜市野島青少年研修センター（指定管理者：よこはまユース）
TEL：045-782-9169 メール：nojima-toiwase@yokohama-youth.jp