

5月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	金	大	◎			○	17:17	165	10:45	21
	2日	土	大	◎				17:54	166	11:14	15
	3日	日	大	◎				4:45	166	11:44	13
	4日	月	中	○	○			5:09	165	12:14	14
	5日	火	中	○	○			5:34	162	12:45	18
	6日	水	中	○	◎			6:01	158	13:19	25
	7日	木	中		◎			6:30	151	13:57	33
	8日	金	小		○	○		7:02	143	14:43	42
	9日	土	小		○	○		7:46	132	15:43	52
	10日	日	小			◎		9:13	122	17:02	59
	11日	月	長			◎	◎	11:34	119	18:24	64
	12日	火	若			◎	◎	13:18	128	7:51	82
	13日	水	中			○	◎	14:30	143	8:31	61
	14日	木	中	○			◎	15:28	157	9:08	39
	15日	金	大	◎			◎	16:20	169	9:46	18
	16日	土	大	◎			◎	17:11	176	10:26	1
	17日	日	大	◎			○	18:01	177	11:08	-10
	18日	月	大	◎	○			18:52	173	11:52	-13
	19日	火	中	○	◎			5:11	175	12:38	-10
	20日	水	中	○	◎			5:49	170	13:27	0
	21日	木	中	○	◎			6:31	161	14:18	15
	22日	金	中		◎	○		7:22	149	15:12	32
	23日	土	小		○	◎		8:36	135	16:11	50
	24日	日	小		○	◎		10:34	124	17:16	65
	25日	月	小			◎	◎	12:32	124	18:22	78
	26日	火	長			○	◎	14:00	131	7:52	71
	27日	水	若				◎	15:04	141	8:34	55
	28日	木	中	○			◎	15:55	151	9:11	41
	29日	金	中	◎			◎	16:37	158	9:45	30
	30日	土	大	◎			○	17:15	164	10:19	23
	31日	日	大	◎			○	17:51	166	10:52	18

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

6月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	月	大	◎	○			18:25	165	11:26	15
	2日	火	大	◎	○			19:00	162	11:59	16
	3日	水	中	○	○			5:16	165	12:34	18
	4日	木	中	○	◎			5:49	162	13:08	23
	5日	金	中	○	◎			6:25	156	13:44	30
	6日	土	中		◎			7:06	148	14:23	40
	7日	日	小		○			7:59	139	15:06	51
	8日	月	小			◎		9:17	130	15:58	64
	9日	火	小			◎	○	10:56	127	17:03	77
	10日	水	長			◎	◎	12:40	131	6:44	73
	11日	木	若			○	◎	14:11	143	7:40	53
	12日	金	中				◎	15:24	156	8:29	33
	13日	土	中	○			◎	16:24	168	9:18	15
	14日	日	大	◎			○	17:17	175	10:07	0
	15日	月	大	◎				18:07	178	10:57	-8
	16日	火	大	◎	○			18:53	175	11:46	-10
	17日	水	中	◎	◎			5:06	179	12:35	-5
	18日	木	中	◎	◎			5:53	175	13:20	5
	19日	金	中	○	◎			6:43	166	14:03	21
	20日	土	中		◎			7:38	155	14:44	40
	21日	日	小			◎		8:43	142	15:24	60
	22日	月	小			◎		10:04	130	16:06	79
	23日	火	小			◎	◎	11:46	125	16:58	96
	24日	水	長			◎	◎	13:39	128	6:52	70
	25日	木	若			○	◎	15:04	138	7:49	58
	26日	金	中				◎	15:58	149	8:37	48
	27日	土	中	○			◎	16:38	157	9:19	39
	28日	日	大	◎			○	17:13	163	9:59	31
	29日	月	大	◎			○	17:45	166	10:38	25
	30日	火	大	◎				18:16	167	11:15	21

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

7月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	水	大	◎	○			18:46	167	11:50	20
	2日	木	中	○	○			5:10	171	12:24	21
	3日	金	中	○	○			5:46	169	12:56	25
	4日	土	中		○			6:25	165	13:27	32
	5日	日	中		○			7:09	158	13:59	43
	6日	月	小		○	○		8:01	150	14:32	57
	7日	火	小			◎		9:06	142	15:09	74
	8日	水	小			◎	◎	10:28	135	15:55	93
	9日	木	長			◎	◎	12:13	134	5:43	65
	10日	金	若			○	◎	14:17	143	6:55	50
	11日	土	中				◎	15:42	157	8:01	35
	12日	日	中	○			◎	16:37	169	9:02	20
	13日	月	大	◎			○	17:22	176	10:00	8
	14日	火	大	◎			○	18:01	179	10:53	0
	15日	水	大	◎	○			18:36	179	11:42	-1
	16日	木	中	◎	○			5:12	185	12:25	5
	17日	金	中	○	◎			5:59	182	13:03	17
	18日	土	中		◎			6:46	174	13:37	34
	19日	日	中					7:34	162	14:08	54
	20日	月	小			◎		8:27	149	14:35	74
	21日	火	小			◎	◎	9:30	137	15:02	93
	22日	水	小			◎	◎	10:57	128	15:33	110
	23日	木	長			◎	◎	13:31	128	16:30	125
	24日	金	若			◎	◎	15:25	139	7:03	66
	25日	土	中				◎	16:06	150	8:08	58
	26日	日	中				◎	16:36	159	9:01	49
	27日	月	大	◎			◎	17:03	165	9:47	40
	28日	火	大	◎			○	17:30	169	10:28	33
	29日	水	大	◎				17:55	171	11:04	27
	30日	木	大	◎				18:19	173	11:37	25
	31日	金	中	◎	○			18:43	175	12:08	26

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

9月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	火	中			○		7:06	175	13:06	75
	2日	水	中			◎	◎	7:54	165	13:31	92
	3日	木	小			◎	◎	8:52	153	13:54	110
	4日	金	小			◎	◎	10:15	141	14:11	126
	5日	土	小			◎	◎	20:42	159	4:34	56
	6日	日	長			◎	◎	15:43	154	6:20	55
	7日	月	若				◎	15:52	163	7:51	47
	8日	火	中				◎	16:13	170	8:57	38
	9日	水	中				◎	16:34	176	9:48	32
	10日	木	大	○			○	16:56	180	10:29	31
	11日	金	大	◎			○	17:17	182	11:05	36
	12日	土	大	○			○	17:37	184	11:37	47
	13日	日	中					17:56	185	12:06	60
	14日	月	中			○	○	6:31	180	12:32	75
	15日	火	中			◎	◎	7:11	171	12:56	89
	16日	水	中			◎	◎	7:53	160	13:19	102
	17日	木	小			◎	◎	8:42	148	13:40	114
	18日	金	小			◎	◎	9:50	138	13:59	125
	19日	土	小			◎	◎	20:03	152	3:38	70
	20日	日	長			◎	◎	15:10	143	5:19	75
	21日	月	若			◎	◎	15:20	151	7:05	72
	22日	火	中			◎	◎	15:38	158	8:13	64
	23日	水	中			◎	◎	15:56	165	9:01	55
	24日	木	大	○			◎	16:15	171	9:39	50
	25日	金	大	○			◎	16:33	176	10:13	47
	26日	土	大	○			◎	16:52	181	10:45	50
	27日	日	大	○			◎	17:12	184	11:16	56
	28日	月	中	○			○	17:32	186	11:46	67
	29日	火	中				○	17:53	186	12:15	81
	30日	水	中			◎	◎	18:15	183	12:43	96

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

10月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	木	中			◎	◎	7:58	165	13:09	111
	2日	金	小			◎	◎	9:02	152	13:34	124
	3日	土	小			◎	◎	10:46	141	13:54	136
	4日	日	小			◎	◎	19:53	147	4:25	54
	5日	月	長			◎	◎	14:45	153	6:11	57
	6日	火	若			○	◎	15:05	159	7:36	55
	7日	水	中				◎	15:25	166	8:36	52
	8日	木	中				◎	15:46	171	9:22	52
	9日	金	大				◎	16:07	176	10:01	56
	10日	土	大				◎	16:27	180	10:35	63
	11日	日	大				◎	16:47	182	11:07	73
	12日	月	大				◎	17:08	183	11:36	83
	13日	火	中			◎	◎	17:28	181	12:04	93
	14日	水	中			◎	◎	7:02	171	12:30	102
	15日	木	中			◎	◎	7:42	161	12:56	110
	16日	金	中			◎	◎	8:28	151	13:23	118
	17日	土	小			◎	◎	9:28	142	13:53	125
	18日	日	小			◎	◎	11:11	137	14:46	131
	19日	月	小			◎	◎	13:21	140	18:10	132
	20日	火	長			◎	◎	14:08	146	5:55	72
	21日	水	若			◎	◎	14:34	153	7:15	70
	22日	木	中				◎	14:56	160	8:11	67
	23日	金	中				◎	15:16	167	8:55	65
	24日	土	大				◎	15:37	173	9:34	67
	25日	日	大				◎	15:59	178	10:11	72
	26日	月	大				◎	16:22	182	10:46	80
	27日	火	大			◎	◎	16:47	185	11:21	90
	28日	水	中			◎	◎	17:13	185	11:55	101
	29日	木	中			◎	◎	17:41	182	12:28	112
	30日	金	中			◎	◎	8:08	163	13:02	121
	31日	土	中			◎	◎	9:15	152	13:40	129

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

11月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
	1日	日	小					10:43	145	14:44	133
	2日	月	小					12:19	144	17:33	130
	3日	火	小					13:18	147	19:29	111
	4日	水	長					13:53	152	6:54	67
	5日	木	若					14:21	158	7:55	72
	6日	金	中					14:47	164	8:44	77
	7日	土	中					15:12	169	9:26	83
	8日	日	大					15:37	173	10:03	89
	9日	月	大					16:02	175	10:38	95
	10日	火	大					16:27	176	11:11	100
	11日	水	中					16:53	175	11:42	104
	12日	木	中					17:20	172	12:12	108
	13日	金	中					17:47	167	12:42	111
	14日	土	中					8:15	153	13:15	114
	15日	日	小					9:02	146	13:54	117
	16日	月	小					10:01	142	14:52	120
	17日	火	小					11:08	141	16:38	118
	18日	水	長					12:10	143	18:37	107
	19日	木	若					12:56	148	5:46	75
	20日	金	中					13:32	153	7:00	80
	21日	土	中					14:04	160	8:00	84
	22日	日	大					14:34	166	8:51	89
	23日	月	大					15:06	173	9:37	95
	24日	火	大					15:39	178	10:20	101
	25日	水	大					16:14	182	11:02	108
	26日	木	中					16:50	183	11:43	113
	27日	金	中					17:28	179	12:24	117
	28日	土	中					8:10	163	13:07	118
	29日	日	中					9:02	154	13:56	118
	30日	月	小					9:54	148	15:01	115

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。