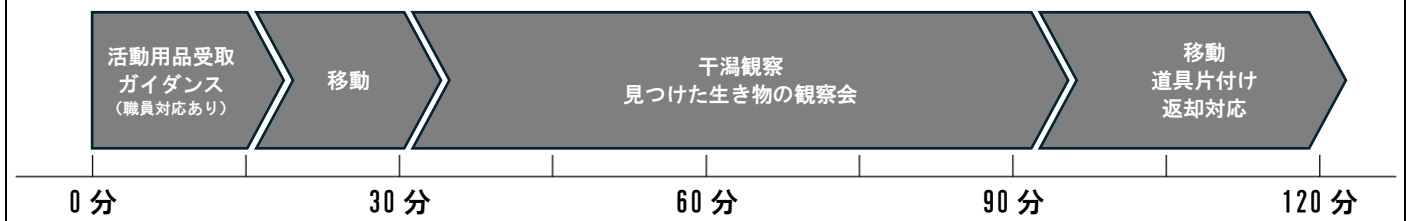


# 横浜市野島青少年研修センター 体験プログラム一覧

## 《自然体験系プログラム》

|                                                                                  |                                                                         |                     |    |          |   |          |   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----|----------|---|----------|---|
|  | <b>干潟観察【屋外】</b>                                                         |                     |    | 協力<br>団結 |   | 環境<br>学習 | ○ |
|                                                                                  | 野島海岸の目の前に広がる干潟を活用し、そこに住む生き物を探します。自然環境や生き物の生態を知ることができ、時季によっては潮干狩りも楽しめます。 |                     |    | 自然<br>体験 | ◎ | 自信<br>意欲 |   |
|                                                                                  |                                                                         |                     |    | 創作<br>表現 |   |          |   |
|                                                                                  | 所要時間                                                                    | 1 時間～2 時間           | 料金 | 300 円    |   |          |   |
| センターで<br>提供するもの                                                                  |                                                                         | 網・バケツ・観察ケース・スコップ・熊手 |    |          |   |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                  |                                                                         | 海活動に必要な服装           |    |          |   |          |   |

### 活動の流れ（プログラム所要時間・活動実施例）

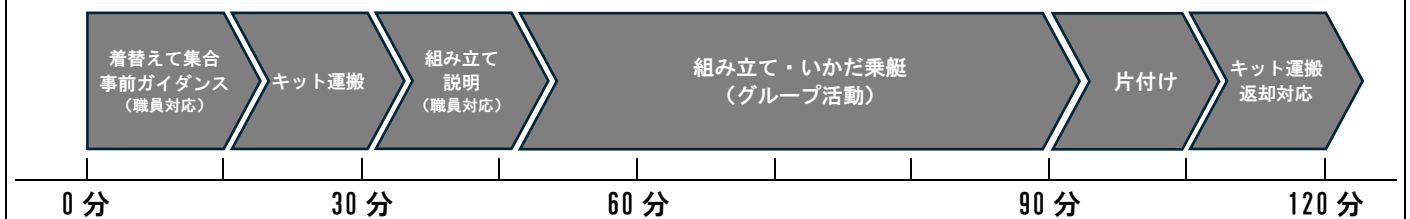


### 実施時の注意事項

- ・野島海岸の潮位が 50cm 以下の時間帯で実施できます。  
(潮位 50～70cm：一部足首まで水あり 30～50cm：干潟・潮だまりエリアあり 30cm 以下：干潟エリアが広い)
- ・開始時に職員が説明を行い、以降は引率者にプログラム進行をお任せします。職員の引率はありません。
- ・貸出物品は活動後、砂や海水を洗い流して返却してください。

|                                                                                    |                                                                                |                           |          |          |          |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|----------|----------|---|
|  | <b>いかだ作り【屋外】</b>                                                               |                           | 協力<br>団結 | ◎        | 環境<br>学習 |   |
|                                                                                    | グループごとに手作りいかだを製作し、海へ漕ぎ出します。<br>全員が協力して組み立てや操船を行う必要があるため、活動<br>にはチームワークが欠かせません。 |                           | 自然<br>体験 | ◎        | 自信<br>意欲 | ○ |
|                                                                                    |                                                                                |                           | 創作<br>表現 |          |          |   |
|                                                                                    | 所要時間                                                                           | ～80 人：2 時間<br>～160 人：4 時間 | 料金       | 1, 000 円 |          |   |
| センターで<br>提供するもの                                                                    | いかだキット・PFD(ライフジャケット)                                                           |                           |          |          |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                    | 海活動に必要な服装                                                                      |                           |          |          |          |   |

### 活動の流れ（プログラム所要時間・活動実施例）



### 実施時の注意事項

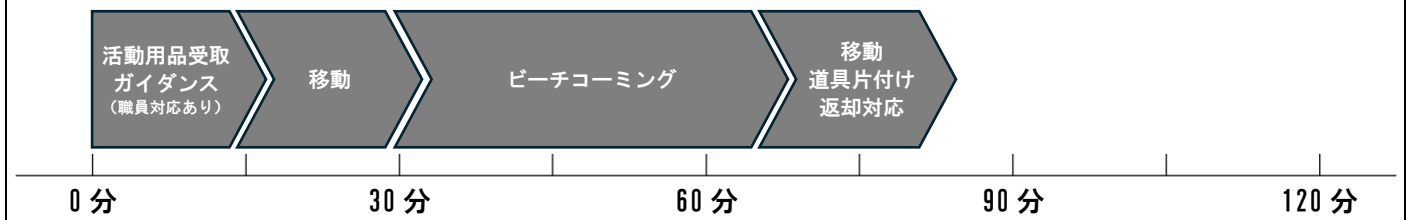
- ・野島海岸の潮位が 90cm 以上の時間帯で実施できます。  
(潮位 90cm を切る時間帯はいかだを浮かべるために必要な水位がないため、ご希望の場合はご相談ください)
- ・職員が活動に帯同します。活動の進め方やグループ分けなど、事前に打ち合わせをお願いいたします。
- ・天候等の実施基準があり、晴天の場合でも実施不可となる場合があります。
- ・各グループの引率者にも役割があります。詳細は「いかだ作り体験 活動案内」をご確認ください。

# 横浜市野島青少年研修センター 体験プログラム一覧

## 《環境学習系プログラム》

|                                                                                  |                                                                                    |             |    |          |   |          |   |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|----------|---|----------|---|
|  | <b>ビーチコーミング【屋外】</b>                                                                |             |    | 協力<br>団結 |   | 環境<br>学習 | ◎ |
|                                                                                  | 横浜市内唯一の自然海岸である野島海岸で、漂着物の観察を行います。宝物探しとしての活動のほか、流れ着くマイクロプラスチックを調べて、環境学習につなげることもできます。 |             |    | 自然<br>体験 | ○ | 自信<br>意欲 |   |
|                                                                                  |                                                                                    |             |    | 創作<br>表現 |   |          |   |
|                                                                                  | 所要時間                                                                               | 1 時間～1.5 時間 | 料金 | 300 円    |   |          |   |
| センターで<br>提供するもの                                                                  | 土ふるい・持ち帰り用小ビン                                                                      |             |    |          |   |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                  | 砂浜で活動できる服装・軍手・ゴミ袋                                                                  |             |    |          |   |          |   |

### 活動の流れ（プログラム所要時間・活動実施例）

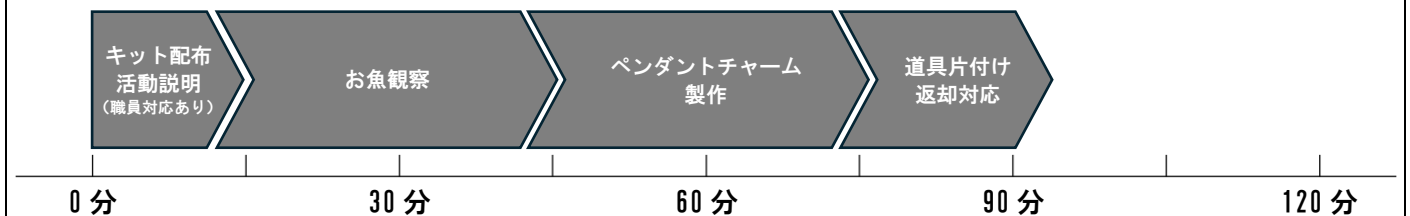


### 実施時の注意事項

- ・ 開始時に職員が説明を行い、以降は引率者にプログラム進行をお任せします。職員の引率はありません。
- ・ 貸出物品は活動後、砂や海水を洗い流して返却してください。

|                                                                                     |                                                                                 |          |    |          |   |          |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|----|----------|---|----------|---|
|  | <b>ちりめんモンスターを探せ！【室内】</b>                                                        |          |    | 協力<br>団結 |   | 環境<br>学習 | ◎ |
|                                                                                     | 普段食べているしらすの稚魚をはじめとした海の生き物を、虫メガネなどを使ってじっくり観察します。見つけた生き物はペンダントチャームにして持ち帰ることも可能です。 |          |    | 自然<br>体験 | ○ | 自信<br>意欲 |   |
|                                                                                     |                                                                                 |          |    | 創作<br>表現 | ○ |          |   |
|                                                                                     | 所要時間                                                                            | 1.5 時間程度 | 料金 | 500 円    |   |          |   |
| センターで<br>提供するもの                                                                     | お魚・観察用品・ペンダントチャーム製作キット                                                          |          |    |          |   |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                     | 筆記用具                                                                            |          |    |          |   |          |   |

### 活動の流れ（プログラム所要時間・活動実施例）



### 実施時の注意事項

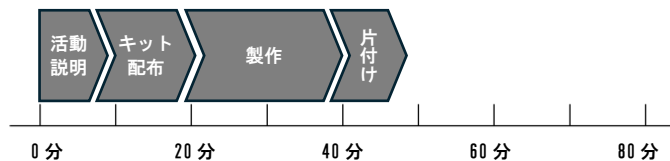
- ・ 開始時に職員が説明を行い、以降は引率者にプログラム進行をお任せします。  
職員による進行が必要な場合は事前にご相談ください。
- ・ 活動人数によって、ペンダントチャーム製作に必要な時間が変わります。詳細はご相談ください。

# 横浜市野島青少年研修センター 体験プログラム一覧

## 《創作活動系プログラム》

|                                                                                  |                                                                                                    |           |    |          |   |          |   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|----------|---|----------|---|
|  | <b>のじたまくん【室内】</b><br>研修センターにあるモニュメント「未来へのタマゴ」をイメージした、マスコットフィギュアを製作します。同じ材料でも1人ひとり違うオリジナリティを発揮できます。 |           |    | 協力<br>団結 |   | 環境<br>学習 |   |
|                                                                                  |                                                                                                    |           |    | 自然<br>体験 |   | 自信<br>意欲 | ○ |
|                                                                                  |                                                                                                    |           |    | 創作<br>表現 | ◎ |          |   |
|                                                                                  | 所要時間                                                                                               | 30 分～1 時間 | 料金 | 200 円    |   |          |   |
| センターで<br>提供するもの                                                                  | 製作キット                                                                                              |           |    |          |   |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                  | 筆記用具・持ち帰り用袋                                                                                        |           |    |          |   |          |   |

### 活動の流れ（プログラム所要時間・活動実施例）

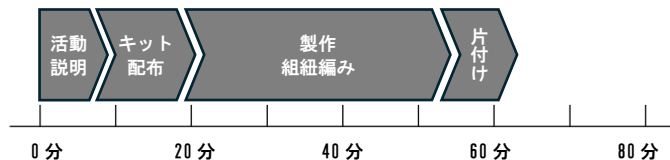


### 実施時の注意事項

- ・開始時に職員が説明を行い、以降は引率者にプログラム進行をお任せします。職員による進行が必要な場合は事前にご相談ください。

|                                                                                    |                                                                    |      |       |          |   |          |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------|-------|----------|---|----------|--------|
|  | <b>バードコール【室内】</b>                                                  |      |       | 協力<br>団結 |   | 環境<br>学習 |        |
|                                                                                    | 鳥の鳴き声を模した音が鳴るアイテムを製作します。本体の装飾と、組紐を編んでつくるオリジナルのストラップづくりがセットになっています。 |      |       | 自然<br>体験 | ○ | 自信<br>意欲 |        |
|                                                                                    |                                                                    |      |       | 創作<br>表現 | ◎ |          |        |
|                                                                                    |                                                                    |      |       | 所要時間     |   |          | 1 時間程度 |
|                                                                                    | センターで<br>提供するもの                                                    |      | 製作キット |          |   |          |        |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                    |                                                                    | 特になし |       |          |   |          |        |

### 活動の流れ（プログラム所要時間・活動実施例）



### 実施時の注意事項

- ・開始時に職員が説明を行い、以降は引率者にプログラム進行をお任せします。職員による進行が必要な場合は事前にご相談ください。

|                                                                                     |                                                                                            |             |    |          |   |          |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|----------|---|----------|---|
|  | <b>ビーチグラス【室内】</b><br>ガラス片をカップに貼り付けて、キャンドルトーチを製作します。セット品だけでなく、海岸で集めてきた貝殻などを一緒に貼り付けることも可能です。 |             |    | 協力<br>団結 |   | 環境<br>学習 | ○ |
|                                                                                     |                                                                                            |             |    | 自然<br>体験 |   | 自信<br>意欲 |   |
|                                                                                     |                                                                                            |             |    | 創作<br>表現 | ◎ |          |   |
|                                                                                     | 所要時間                                                                                       | 1 時間～1.5 時間 | 料金 | 800 円    |   |          |   |
| センターで<br>提供するもの                                                                     | 製作キット                                                                                      |             |    |          |   |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                     | 筆記用具・持ち帰り用袋                                                                                |             |    |          |   |          |   |

### 活動の流れ（プログラム所要時間・活動実施例）



### 実施時の注意事項

- ・開始時に職員が説明を行い、以降は引率者にプログラム進行をお任せします。職員による進行が必要な場合は事前にご相談ください。

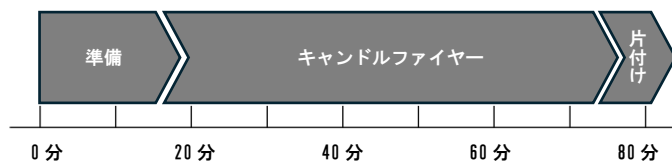
# 横浜市野島青少年研修センター 体験プログラム一覧

## 《自主活動系プログラム》



|                                                                                 |                        |    |          |   |          |   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|----------|---|----------|---|
| <b>キャンドルファイヤー【室内】</b>                                                           |                        |    | 協力<br>団結 | ◎ | 環境<br>学習 |   |
| ろうそくの炎を囲んで、歌やゲーム、スタンプなどで仲間との親睦を深める活動です。ビジターホールでの実施のため、夏季は19時以降、冬期は18時以降がおすすめです。 |                        |    | 自然<br>体験 |   | 自信<br>意欲 | ○ |
|                                                                                 |                        |    | 創作<br>表現 | ◎ |          |   |
| 所要時間                                                                            | 1 時間～2 時間              | 料金 | 無料       |   |          |   |
| センターで<br>提供できるもの                                                                | 燭台・音響セット・トーチ・LED キャンドル |    |          |   |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                 | 演出用品・音源・ろうそく(センターで購入可) |    |          |   |          |   |

### 活動の流れ(プログラム所要時間・活動実施例)

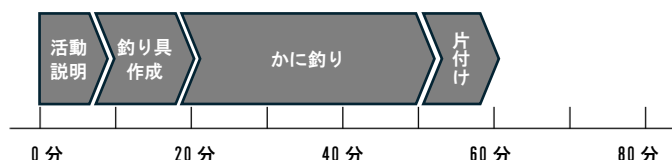


### 実施時の注意事項

- ・17時より前はビジターホールでの活動はできません。事前準備が必要な場合はその時間も考慮して、活動時間をご計画ください。

|                                                                                   |                                                                      |           |    |            |   |          |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|----|------------|---|----------|---|
|  | <b>かに釣り【屋外】</b>                                                      |           |    | 協力<br>団結   |   | 環境<br>学習 | ○ |
|                                                                                   | 野島に生息するかにを手製の仕掛けで釣りあげます。干潟や岸壁など、野島の水辺には様々なかにが生息しており、生き物観察としても活動できます。 |           |    | 自然<br>体験   | ◎ | 自信<br>意欲 |   |
|                                                                                   |                                                                      |           |    | 創作<br>表現   |   |          |   |
|                                                                                   | 所要時間                                                                 | 30 分～1 時間 | 料金 | 無料(材料の購入可) |   |          |   |
| センターで<br>提供できるもの                                                                  | かに生息マップ・バケツ・仕掛けセット(別途有料、20 セット¥500)                                  |           |    |            |   |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                   | 仕掛けセット(割りばし・タコ糸・さきいか等の餌)                                             |           |    |            |   |          |   |

### 活動の流れ(プログラム所要時間・活動実施例)

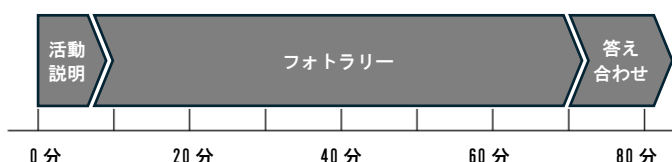


### 実施時の注意事項

- ・引率者にプログラム進行をお任せします。職員の活動説明が必要な場合は、事前にご相談ください。

|                                                                                    |                                                                             |           |    |          |   |          |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|----|----------|---|----------|---|
|  | <b>野島公園フォトラリー【屋外】</b>                                                       |           |    | 協力<br>団結 | ◎ | 環境<br>学習 |   |
|                                                                                    | 野島公園内の様々なポイントを、写真を手がかりに探して回るウォークラリーです。地図の確認や写真の推理など、仲間同士のチームワークが活動のカギになります。 |           |    | 自然<br>体験 |   | 自信<br>意欲 | ○ |
|                                                                                    |                                                                             |           |    | 創作<br>表現 |   |          |   |
|                                                                                    | 所要時間                                                                        | 1 時間～2 時間 | 料金 | 無料       |   |          |   |
| センターで<br>提供するもの                                                                    | クリップボード(希望の場合のみ)・ワークシート一式                                                   |           |    |          |   |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                    | ワークシート一式(センターHP からダウンロード可)                                                  |           |    |          |   |          |   |

### 活動の流れ(プログラム所要時間・活動実施例)

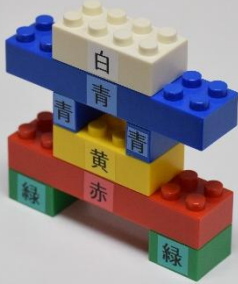


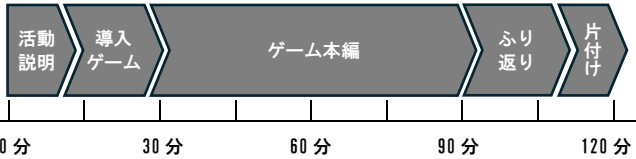
### 実施時の注意事項

- ・引率者にプログラム進行をお任せします。
- ・ワークシートやクリップボード等の備品貸出が必要な場合は事前にご相談ください。
- ・活動エリア内で車通りがある箇所があります。安全監視役の引率者を配置するか、活動前に共有をしてください。

# 横浜市野島青少年研修センター 体験プログラム一覧

## 《自主活動系プログラム》

|                                                                                   |                                                                                                                     |           |    |          |   |          |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|----------|---|----------|---|
|  | <h2>レクリエーションプログラム【室内】</h2> <p>緊張をほぐしたり、仲間と協力したりといった体験をするコミュニケーションゲームです。基本のブロックゲームのほか、目的にあわせて活動内容をアレンジすることもできます。</p> |           |    | 協力<br>団結 | ◎ | 環境<br>学習 |   |
|                                                                                   |                                                                                                                     |           |    | 自然<br>体験 |   | 自信<br>意欲 | ○ |
|                                                                                   |                                                                                                                     |           |    | 創作<br>表現 |   |          |   |
|                                                                                   | 所要時間                                                                                                                | 1 時間～2 時間 | 料金 | 無料       |   |          |   |
| センターで<br>提供できるもの                                                                  | ブロックゲームセット、その他レクリエーション機材                                                                                            |           |    |          |   |          |   |
| 各参加者が<br>用意するもの                                                                   | 特になし                                                                                                                |           |    |          |   |          |   |

|                                                                                   |      |      |      |                                                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 活動の流れ（プログラム所要時間・活動実施例）                                                            |      |      |      | 実施時の注意事項                                                                                              |  |
|  |      |      |      | <ul style="list-style-type: none"><li>職員が活動を進行することも可能です。ご希望の場合は、活動内容や時間など、必ず事前打合せをお願いいたします。</li></ul> |  |
| 0 分                                                                               | 30 分 | 60 分 | 90 分 |                                                                                                       |  |

## 《全プログラム共通》

- ・体験プログラム実施の際は、別紙「体験プログラム申込書」に必要事項を記入のうえ、実施日1ヶ月前までに当センターへご提出ください。期日を過ぎてからのお申込みの場合、プログラム実施をお受けできない、または一部内容を変更してのご対応となる場合があります。（職員指導なしで材料提供のみ、等）
- ・実施プログラムの変更、およびキャンセルの場合は、できるだけ早めに当センターへご連絡ください。
- ・職員が帯同するプログラムも、各団体引率者の方に進行補助等をお願いしております。必ず活動内容を打合せのうえ、当日の役割分担や進行についても事前に共有をお願いいたします。