

5月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
				1日	木	中		◎			5:48
2日	金	中		◎			6:17	163	14:05	14	
3日	土	中		○			6:49	152	15:01	30	
4日	日	小					7:28	138	16:08	46	
5日	月	小			◎		9:01	122	17:28	57	
6日	火	小			◎		12:11	118	7:37	103	
7日	水	長			◎	◎	13:46	126	8:18	86	
8日	木	若				◎	14:46	136	8:51	69	
9日	金	中				◎	15:33	147	9:21	54	
10日	土	中	○				16:15	155	9:50	40	
11日	日	大	○				16:52	162	10:18	29	
12日	月	大	◎				17:29	165	10:47	20	
13日	火	大	◎				18:04	165	11:16	15	
14日	水	大	◎	○			18:40	163	11:46	12	
15日	木	中	◎	◎			19:18	158	12:18	13	
16日	金	中	○	◎			20:00	152	12:52	17	
17日	土	中		◎			20:48	146	13:30	22	
18日	日	中		◎			21:46	142	14:14	30	
19日	月	小		○			22:52	140	15:07	40	
20日	火	小			◎		23:54	142	16:15	50	
21日	水	小			◎		10:34	125	17:33	59	
22日	木	長			◎	○	12:31	129	18:49	67	
23日	金	若				◎	13:59	142	7:59	64	
24日	土	中				◎	15:08	156	8:43	40	
25日	日	中	○			○	16:07	168	9:26	19	
26日	月	大	◎			○	17:02	175	10:09	2	
27日	火	大	◎				17:53	176	10:53	-8	
28日	水	大	◎	◎			18:43	173	11:38	-11	
29日	木	中	◎	◎			19:31	166	12:24	-6	
30日	金	中	○	◎			20:18	158	13:10	3	
31日	土	中		◎			21:04	151	13:55	17	

◎ 活動に最適の日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

6月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
1日	日	中		◎			7:00	153	14:41	33	
2日	月	小			◎		7:56	140	15:28	49	
3日	火	小			◎		9:19	128	16:20	64	
4日	水	小			◎	○	11:12	121	17:20	78	
5日	木	長			◎	◎	13:01	123	18:26	89	
6日	金	若			○	◎	14:23	132	7:57	68	
7日	土	中				◎	15:23	143	8:37	54	
8日	日	中	○			◎	16:09	153	9:13	41	
9日	月	大	◎				16:49	160	9:47	31	
10日	火	大	◎				17:25	165	10:22	23	
11日	水	大	◎				18:01	167	10:57	17	
12日	木	大	◎	○			18:36	166	11:33	13	
13日	金	中	◎	◎			19:13	164	12:09	13	
14日	土	中	○	◎			19:51	161	12:47	15	
15日	日	中		◎			6:04	164	13:25	20	
16日	月	中		◎			6:47	158	14:05	29	
17日	火	小		○	◎		7:41	149	14:48	41	
18日	水	小			◎		8:52	140	15:36	57	
19日	木	小			◎	○	10:23	134	16:33	74	
20日	金	長			◎	◎	12:06	134	17:42	92	
21日	土	若				◎	13:49	141	7:12	55	
22日	日	中				◎	15:15	154	8:09	36	
23日	月	中	◎			◎	16:19	165	9:02	20	
24日	火	大	◎				17:12	172	9:53	8	
25日	水	大	◎				17:57	175	10:44	1	
26日	木	大	◎	○			18:38	174	11:32	-1	
27日	金	中	◎	◎			19:16	170	12:17	3	
28日	土	中	○	◎			19:49	165	12:59	12	
29日	日	中		◎			6:20	169	13:36	24	
30日	月	中		○			7:06	159	14:11	39	

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

7月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
1日	火	小			◎		7:56	148	14:43	56	
2日	水	小			◎		8:56	137	15:17	73	
3日	木	小			◎	◎	10:14	128	15:56	90	
4日	金	長			◎	◎	12:01	124	16:52	105	
5日	土	若			◎	◎	14:05	130	6:53	71	
6日	日	中			◎	◎	15:24	141	7:50	60	
7日	月	中				◎	16:11	152	8:38	49	
8日	火	大	○			◎	16:48	161	9:22	39	
9日	水	大	○				17:21	166	10:04	29	
10日	木	大	◎				17:53	170	10:45	21	
11日	金	大	◎				18:24	172	11:24	16	
12日	土	中	◎	○			18:56	172	12:02	14	
13日	日	中	○	◎			19:27	172	12:38	16	
14日	月	中		◎			19:57	171	13:13	23	
15日	火	中		◎			6:56	168	13:47	35	
16日	水	小			○		7:49	160	14:21	52	
17日	木	小			◎		8:52	150	14:57	73	
18日	金	小			◎	◎	10:09	140	15:36	95	
19日	土	長			◎	◎	11:53	135	16:29	116	
20日	日	若			◎	◎	14:19	141	6:34	52	
21日	月	中				◎	15:50	155	7:47	41	
22日	火	中				◎	16:38	165	8:52	29	
23日	水	大	◎				17:15	172	9:50	19	
24日	木	大	◎				17:48	175	10:41	13	
25日	金	大	◎				18:17	176	11:26	12	
26日	土	大	○	○			18:43	175	12:05	15	
27日	日	中		○			19:08	173	12:39	24	
28日	月	中		○			19:30	172	13:09	36	
29日	火	中		○			19:51	171	13:36	51	
30日	水	中					7:42	157	14:01	67	
31日	木	小			◎		8:31	146	14:26	84	

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

9月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
1日	月	長			◎	◎	20:50	153	4:27	73	
2日	火	若			◎	◎	15:46	147	6:14	72	
3日	水	中			○	◎	15:55	156	7:43	63	
4日	木	中				◎	16:14	165	8:45	51	
5日	金	大	○			◎	16:34	172	9:32	40	
6日	土	大	◎				16:56	178	10:13	31	
7日	日	大	◎				17:18	183	10:50	28	
8日	月	大	◎				17:40	186	11:24	31	
9日	火	中	○				18:02	187	11:58	42	
10日	水	中					18:24	187	12:29	57	
11日	木	中			○		18:45	185	12:58	77	
12日	金	中			◎	◎	7:50	170	13:24	97	
13日	土	小			◎	◎	8:50	155	13:46	115	
14日	日	小			◎	◎	10:16	141	13:57	131	
15日	月	小			◎	◎	20:07	158	4:20	55	
16日	火	長			◎	◎	15:46	153	6:06	60	
17日	水	若				◎	15:45	159	7:41	56	
18日	木	中				◎	16:00	165	8:46	49	
19日	金	中	○			◎	16:18	170	9:33	45	
20日	土	大	○			◎	16:36	174	10:11	44	
21日	日	大	○				16:55	177	10:44	47	
22日	月	大					17:13	180	11:14	53	
23日	火	大					17:30	181	11:41	62	
24日	水	中					17:48	181	12:06	73	
25日	木	中					18:06	179	12:31	85	
26日	金	中			◎	◎	18:24	176	12:54	96	
27日	土	中			◎	◎	7:57	157	13:16	107	
28日	日	小			◎	◎	8:45	147	13:37	118	
29日	月	小			◎	◎	10:00	137	13:53	128	
30日	火	小			◎	◎	19:48	148	3:32	67	

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

10月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
1日	水	長			◎	◎	14:55	146	5:19	71	
2日	木	若			◎	◎	15:08	155	7:03	65	
3日	金	中				◎	15:27	163	8:10	56	
4日	土	中				◎	15:46	171	8:59	48	
5日	日	大				◎	16:07	177	9:41	44	
6日	月	大				◎	16:28	183	10:20	46	
7日	火	大					16:51	186	10:56	54	
8日	水	大					17:13	188	11:31	67	
9日	木	中			○		17:36	189	12:04	84	
10日	金	中			◎	◎	17:59	186	12:35	100	
11日	土	中			◎	◎	18:23	181	13:03	116	
12日	日	中			◎	◎	9:00	154	13:28	128	
13日	月	小			◎	◎	10:39	143	13:51	137	
14日	火	小			◎	◎	19:27	146	4:06	53	
15日	水	小			○	○	14:28	148	5:45	61	
16日	木	長			○	○	14:47	154	7:12	63	
17日	金	若				○	15:06	159	8:14	63	
18日	土	中				○	15:25	164	8:59	63	
19日	日	中				○	15:45	169	9:37	65	
20日	月	大				○	16:04	173	10:11	70	
21日	火	大				○	16:23	176	10:42	76	
22日	水	大				○	16:42	177	11:11	83	
23日	木	中			○	○	17:02	177	11:39	91	
24日	金	中			○	○	17:23	176	12:06	99	
25日	土	中			○	○	17:45	172	12:32	106	
26日	日	中			○	○	18:08	167	12:58	113	
27日	月	小			○	○	8:37	149	13:26	120	
28日	火	小			○	○	9:44	142	14:02	126	
29日	水	小			○	○	11:29	139	15:27	132	
30日	木	長			○	○	13:06	144	18:51	126	
31日	金	若			○	○	13:49	151	19:52	110	

◎ 活動に最適の日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

11月	日	曜	潮位	干潟観察		いかだ作り		満潮		干潮	
				AM	PM	AM	PM	時	cm	時	cm
1日	土	中						14:18	158	7:16	64
2日	日	中						14:44	166	8:14	63
3日	月	大						15:09	172	9:03	66
4日	火	大						15:34	178	9:46	72
5日	水	大						16:01	183	10:27	82
6日	木	大						16:29	186	11:06	94
7日	金	中						16:57	187	11:43	106
8日	土	中						17:28	184	12:18	116
9日	日	中						18:00	177	12:54	123
10日	月	中						9:02	153	13:33	128
11日	火	小						10:13	145	14:28	130
12日	水	小						11:32	141	16:26	127
13日	木	小						12:36	142	18:57	113
14日	金	長						13:19	146	6:10	72
15日	土	若						13:51	151	7:16	78
16日	日	中						14:19	157	8:09	83
17日	月	中						14:45	161	8:55	88
18日	火	大						15:11	165	9:34	92
19日	水	大						15:36	168	10:11	96
20日	木	大						16:01	170	10:45	100
21日	金	大						16:26	171	11:16	103
22日	土	中						16:53	171	11:47	106
23日	日	中						17:21	169	12:17	109
24日	月	中						17:50	164	12:49	112
25日	火	中						8:27	152	13:26	114
26日	水	小						9:18	147	14:13	117
27日	木	小						10:15	145	15:25	117
28日	金	小						11:14	145	17:14	110
29日	土	長						12:06	148	18:42	93
30日	日	若						12:49	153	19:37	71

◎ 活動に最適な日 / ○ 活動に適している日 ※活動の目安としてお使いください。詳しくはセンターまでお問い合わせください。