

てんでんこ競走 年の初めの福ラン！ あなたも、私も。

「釜石の奇跡」

釜石では、津波で子供たちの命は奪われませんでした。釜石市では、3.11(東日本大震災)の起きる前に、防災教育を徹底していて、津波が来たら「てんでんばらに逃げる、自分の命を自分で守る」「**てんでんこ**」(東北地方に古くから伝えられきた言い伝え)教育がしっかりとされていたのです。

決して、奇跡ではなかったのです。

てんでんこ競争は、金沢区のこどもたちにも、この言い伝えを伝え、自分の命は自分で守る力をつけてほしいとの思いからはじまったプログラムです。

参加の仕方

FUN ラン 参加者みんなで、野島山のコースを下見しながら、頂上までゆっくり歩いて登っていきます。車椅子の人も、荷物をリヤカーに載せて、引っ張り上げる練習も兼ねて行います。

次の4部門別にスタートし、上位3位まで表彰します。

- 1.福児童低学年の部 小学生(1年から3年)
- 2.福児童高学年の部 小学生(4年から6年)
- 3.中学生の部
- 4.チャレンジャーの部 (男女問わず、年齢問わず、われこそのみなさんチャレンジしてください)

日程

- 9:10 横浜市野島青少年研修センター玄関前 受付開始 9:25 あいさつ 9:35 準備運動
9:40 野島山へ移動 平潟湾沿いに歩いて野島山スロープ下へ
9:50 参加者は、登りながら FUN ランを行います。

車椅子、リヤカーを押していきます。幼児さんも。(ゆっくり頂上ゴールまで登る) みんなでスロープを登りながらそれぞれのスタート位置を確認

選手で、着替えの必要のない人は、コースの下見とアップ。

スタート時間まで、スタート位置で待機。ついたら 展望台下トイレで着替。貴重品は随行者に。単独の場合は、スタッフが用意した貴重品袋に入れてもらい預かります。

安全確保のため、小人数グループに分けてスタートし、タイム計測で順位を決めます。

- 10:05 福児童低学年の部決定戦スタート 参加者 10名の時、5名、5名の2グループでスタート
10:10 福児童高学年の部決定戦スタート 参加者 15名の時、5名、5名、5名の3グループでスタート
10:15 中学生の部決定戦スタート 10:20 チャレンジャーの部決定戦スタート

終了後 頂上で、津波の話

子供達は風船バレーボール (災害時の子供たちの遊びは大事です) この間 表彰状の名前を記入します。

10:40 表彰式 表彰状 集合写真 フィナーレ:全員で「花は咲く」を歌いましょう。歌詞カードを用意します。

11:15 終了 着替えの人は、展望台下トイレで着替えをします。その他の人は 現地解散