

ぼうさい
のじま防災キャンプ
2024



れいわ ねん がつついたち ど ごぜん うけつけかいし
令和7年3月1日(土)午前9:30受付開始

がつふつか にち ごぜん かいさん
3月2日(日)午前11:00解散

ばしょ よこはましのじませいしょうねんけんしゅう
場所:横浜市野島青少年研修センター

なまえ
名前()

防災キャンププログラム

1日目(3月1日)		
9:30	受付開始 うけつけかいし	家族単位で受付します。 かぞくたんい うけつけ
10:00	オリエンテーション	キャンプの概要の説明と簡単なワークでウォーミングアップ がいよう せつめい かんたん
11:00	プログラム1	災害ってどんなこと？避難所を最高の「居場所」にするために さいがい ひなんじょ さいこう いばしよ
12:00	ランチタイム (休憩) きゅうけい	ふ～。ランチタイムだ♪
13:00	プログラム2	インクルーシブ防災訓練を体験しよう！ ほうさいくれん たいけん
	プログラム3	グループに分かれて避難所設営開始！ わ ひなんじよせつえいかいし
16:00	プログラム4	災害時想定夕食作り さいがいじ そうてい ゆうしょくづく
18:00	レクレーションタイム	今日のプログラムはおしまい。リクレーションでリフレッシュ。
20:00	ふりかえり	気づいたこと、感じたことをふりかえり、シェアしよう きづいたこと かん
20:40	就寝準備 しゅうしんじゅんび	
22:00	就寝 しゅうしん	おやすみなさい★
2日目(3月2日)		
6:30	起床 きしやう	おはようございます。今日も一日元気に過ごそう！ きょう いちにちげんき す
7:00	朝の集い あさ つど	みんなの健康確認と今日の活動について説明します。 けんこうかくにん きょう かつどう せつめい
7:45	朝ごはん(朝食) あさ ちやうしょく	朝からモリモリ食べて元気をチャージ！！ あさ た げんき
8:30	荷物整理・清掃 にもつせいり せいそう	プログラムに備え荷物を準備し、施設の使った場所を清掃 そな にもつ じゅんび しせつ つか ばしよ せいそう
9:00	プログラム5	「安全」の裏にある「危険」を発見しよう！防災アドベンチャー あんぜん うら きけん はっけん ぼうさい
10:00	プログラム6	全体のまとめ ぜんたい
10:30	全体ふりかえり ぜんたい	
11:00	閉会式 へいかいしき	お別れのあいさつをします。また会いましょ～う！ わか

もちもの

しょうちゅうがくせい : □うわばき



□ボールペン1本



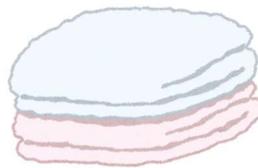
□しおり(当日配布)



□衛生用具(歯みがきなど)



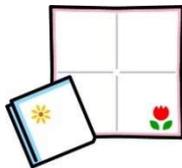
□タオル(大・小)



□着替え(下着も忘れずに)



□ハンカチ



□ティッシュ



じゅんぴかんりょう!



□エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク



カレー作りで
使います

保護者 : 上記の持ち物に加えて、

- 健康調査票(ピンク色の用紙)・他当日提出の書類
- 参加費 一人2,500円 □1日目のお昼に食べるもの
- その他、個人で宿泊時に必要なもの □夕食用のお米(必要分)



にちめ おも 1日目の主なプログラム



さいがい
災害がおこるとどうなるの？

ひなんじょ
避難所ってどんなところ？

グループのみんなで、助け合って挑戦しよう！

4:00～ づくり さいがいじ やくだ ごはん たきかた カレー作りと災害時に役立つご飯の炊き方にチャレンジ

★チキンカレー

★わかめとコーンと
ツナの和え物

★むぎぢゃ



じゅうじかん にゅうよくじかん 6:00～ 自由時間(入浴時間)

7:00～ レクリエーション

「のじま職員とあそぼう！」

ひなんじょでは、こどもが遊ぶことも大切なこととされています。のじまの職員が子どもたちとたのしくあそべるプログラムを考えます。きょうであつたおともなかよくたのしくじかんをすごしましょう。

ほし とお しょうえいかい 「星よりも、遠くへ」上映会 (レクリエーションプログラム並行 視聴希望者のみ)

せんだいしてんもんだい せいさく よう えいぞう ひがしにほんだいしんさい よる だいていでん ひさいち
仙台市天文台が制作した、プラネタリウム用のプログラム映像。東日本大震災の夜、大停電の被災地を

まんてん ほし て ほしぞら いま み よそう くだん とも ひさいしゃ
満天の星が照らしていた。こんな星空を今まで見たことがない…予想だにしない苦難と共に被災者を

ちがみあ へ ほしぞら な うちゅう
ちが見上げたのは星空という名の「宇宙」だった—

♪♪♪ **かめ おも** 2日目の主なプログラム ♪♪♪

7:45～ **あさ ちようしょく** 朝ごはん(朝食)

★おにぎり弁当



★真だくさんけんちん汁



★むぎちゃ



9:00～ プログラム5・6



いよいよ2日目スタート。
災害が起きたとき、自分のまわりの町の環境は
どんな危険があるだろうか。
いざという時、安全な行動をとれるよう
防災・減災のアドベンチャーに出かけよう！

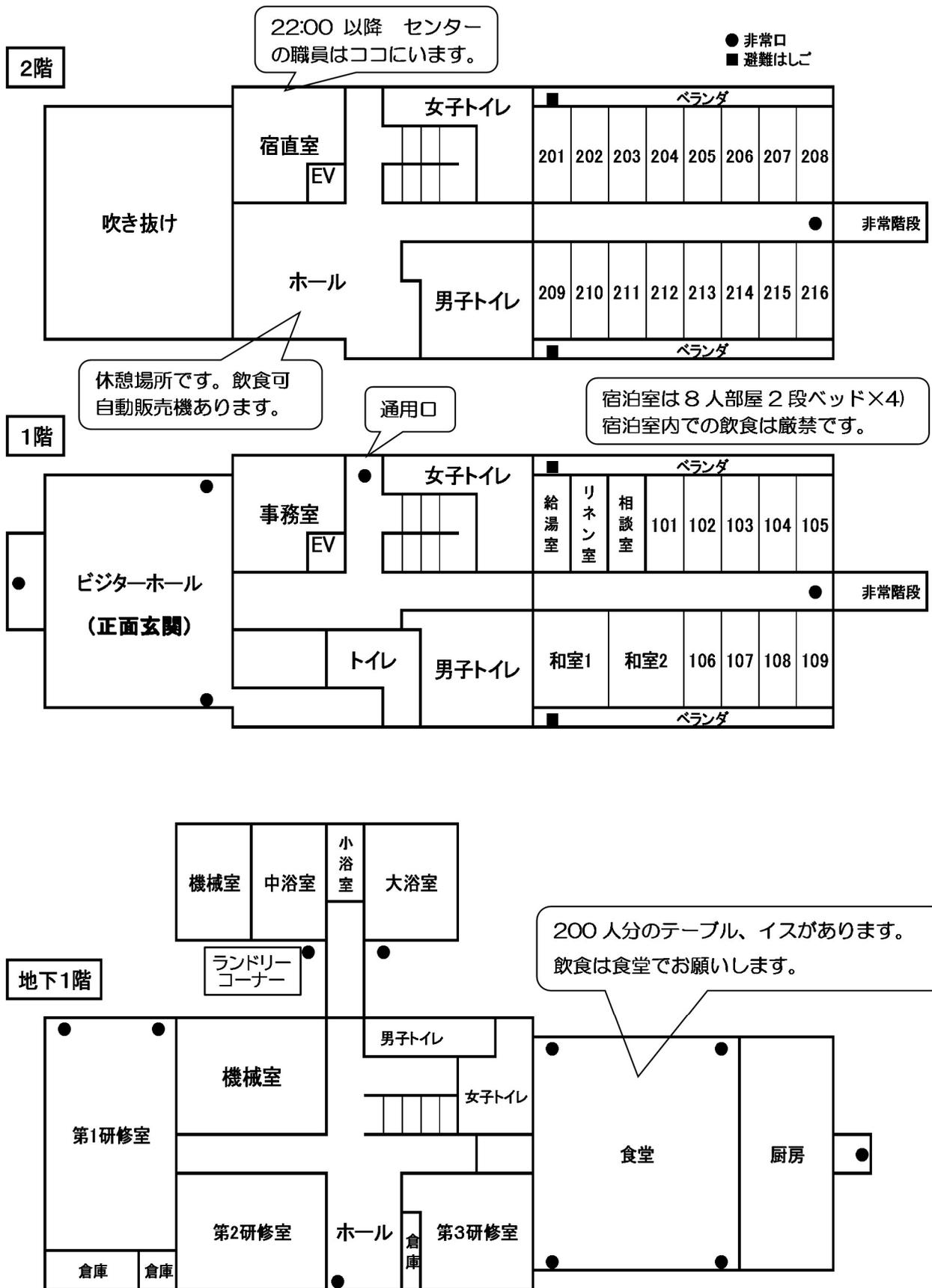


10:30～ 全体のふりかえり

メモ欄

メモ欄

センター見取り図



<ご連絡>

- ・館内は土足厳禁のため、上履きを忘れずにご持参ください。
- ・館内および敷地内は禁煙です。
- ・研修センターにはアメニティー類は設置されていません。必要に応じて各自ご用意ください。

＜保護者のみなさまへ＞ 防災キャンプに参加するために健康等に関する注意とお願い

講師、職員のもと、グループ分けしたチームで行動します。保護者の方もいち参加者ですが、お子さまの主体性を見守りながら必要な時にサポートをお願いいたします。薬の服用が必要なお子さんは、家庭と同じように保護者の責任で服用させてください。

また、当日のお子さんの体調などに変わったことがありましたら、職員にお伝えください。

✿事前に✿

- (1) 体調を整えておいてください。(別紙:事前健康チェックカード)
 - ・防災キャンプの5日前から健康観察を実施し当日の受付でご提出ください。
- (2) 必要な情報は事前にお知らせください。
- (3) 内服薬については参加者の年齢の差や個人差があるので主催者側で用意することはできません。
必要と思われる場合はご用意ください。(保護者の方の頭痛薬や胃腸薬などの日常常備薬)
- (4) 食事について
 - ・食物アレルギーのあるお子様で、食事に関して不明な点があれば、事前にご相談ください。
 - ・偏食の場合、無理に食べさせることはしません。

✿当日✿

- (1) 当日、発熱や風邪の症状がある場合は、参加をお控えください。
- (2) 受付は親子そろってすませてください。
- (3) プログラムの最中にトラブルが起きてお子さんが怪我をしたり、体調がすぐれないときは必ず保護者の方に連絡して対処していきたいと思います。(ただし、生死に関わるような緊急の場合はその限りではありません。)

※保険証を必ずご持参ください。

その他

- 防災キャンプの2日間は、全ての参加者が傷害保険に加入しています。
- 保護者の皆さまは、お子様のビデオおよび写真撮影をする際は、活動に支障がないようお願いいたします。また撮影した画像等は、個人で楽しむ範疇に留めていただき、ブログやSNSなどWeb上でのご使用はご遠慮ください。
- 当日、新聞社等が取材する場合があります。写真撮影等で不都合がある場合にはお申し出ください。
- 活動中に撮影した画像をよこはまユースHPに掲載する予定です。写真撮影などで不都合がある場合には、その旨お知らせください。