

やる気を引き出す

# コーチング入門講座

地域・学校・家庭  
企業や活動団体などで



必ず役立ちます!

## 2回連続講座

■第1回:11月18日(水)

■第2回:11月25日(水)

■時間:19:00~21:00

■場所:横浜市青少年育成センター  
(関内)



教育の現場や企業など、今、さまざまな分野で注目されている“コーチング”  
コーチングは、豊かな人間関係を築き、相手の能力や可能性、やる気を引き出す  
コミュニケーションスキルです。教育現場や職場・地域・家庭・団体などで、必ず  
役立つコーチングの手法を、具体的で分かりやすいと評判の講座で、基礎から実践的  
に学んでみませんか。あなたの参加をお待ちしています!

## 昨年度の受講者の声

- ・可能性を引き出して、目標を達成する手助けをし、その人を成長させることは素晴らしいと思った。
- ・コーチングは元気が出る。話す、聴くは普段やっているようで、まだまだなのだと分かった。
- ・笑顔で話すということを、常に心がけていこうと思う。どんなスキルより、1番身近で実践できることなので、コーチングを身につければ自分の自信につながると思う。

主催:(公財)よこはまユース 横浜市青少年育成センター

詳細はウラ





日 時： **第1回** H.27 **11月18日(水) 19:00~21:00**

※基礎理論を分かりやすく楽しく学び、ロールプレイで基本的スキルを身につけます。

**第2回** H.27 **11月25日(水) 19:00~21:00**

※コーチングを使った結果の検証と実際の例を学び、「使える」ようにスキルアップをします。



講 師：川本 正秀 氏

[共育コーチング研究会代表、前公立中学校校長、(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ]



対 象：青少年育成活動に関わる方、コーチングに関心のある方（高校生以上）など  
 ※企業の方、子育て中の方、子ども会・団体・サークルの方など 一般の方大歓迎！！  
 ※原則2日間参加できる方。



会 場：横浜市青少年育成センター 第1研修室

横浜市中区住吉町 4-42-1 関内ホール地下2階

(JR/地下鉄「関内」駅、みなとみらい線「馬車道」駅より徒歩5分)



定 員：30人 【10月14日(水)9時より先着受付】



参加費：3,000円 (2回分 資料代 他)



申込方法：

- ① 講座名「コーチング入門講座」
- ② 氏名 (ふりがな)
- ③ 連絡先 (電話またはEメールアドレス)
- ④ 所属・活動等 (あれば)

を明記の上、電話・FAX・Eメールで、下記までお申込みください。

(いただいた個人情報は、当講座以外には使用いたしません。)



申込・問合せ：横浜市青少年育成センター

TEL：045-664-6251 FAX：045-664-6254

E-mail：ikusei@yokohama-youth.jp



## 「ヤル気を引き出すコーチング入門講座」参加申込書

横浜市青少年育成センター 行き

FAX 番号：045-664-6254

(ふりがな) 名 前		所 属 等 (あれば)	
連 絡 先	TEL	E-mail	