神奈川区ヘルスメイト「若者世代」向け事業

学生のための食活ゼミ

神奈川区で活動しているヘルスメイトが、学生の皆さんに朝食を摂る大切さ、3食しっかり食べる、お野菜を意識して摂りバランスよく食べる大切さをお伝えします。

おいしいメニューの試食もあります。今回は、「あんかけナポ飯」と「厚揚げの具沢山しょうがみそ汁」を試食します。（作り方が載ったテキストの配付もあります。）

日　時　　2024年2月22日（木）
17時30分～19時(受付開始17時～)

場　所　　神大寺地区センター　2階　料理室
神奈川県横浜市神奈川区神大寺2-28-18

対　象　　中学生以上～22歳ぐらいまでの若い人

持ち物　　筆記用具

申込はこちらで（こくちーず）↓↓↓
//www.kokuchpro.com/event/acd56b2f8dcf883968597bd5a2d8dff5/
※申込は先着順　定員 20人　参加費無料　です。

主催：神奈川区食生活等改善推進員（通称：ヘルスメイト）