

第3期

よこはま ワークステップ

横浜市就職氷河期世代相談サポート付集中プログラム事業

2022年 1月12日～3月30日

毎週水・金曜 11:00-12:30

定員：先着10名

会場：ビジョンセンター横浜

横浜駅西口 徒歩5分！

横浜市西区北幸2-5-15プレミア横浜西口ビル3F

日程	曜日	内容
1/12	水	3か月をデザインするワーク・面談
1/14	金	PC講座 Word
1/19	水	ストレッチ体操（体力はいりません）
1/21	金	PC講座 Excel
1/26	水	自己表現ワークショップ
1/28	金	テーマトーク
2/2	水	オンラインツール講座
2/4	金	ソーシャルスキルズトレーニング
2/7	月	ソーシャルスキルズトレーニング
2/9	水	履歴書作成講座（パソコンによる作成）
2/16	水	自己理解ワーク
2/18～3/2		企業や社会資源の説明会（期間中計4回）
3/7～3/18		各体験先での実習（期間中計5回）
3/23	水	個人ワーク・面談
3/25	金	面接対策講座（対面）
3/30	水	振り返り・今後に向けて

安心して
参加する

自己理解
社会理解

社会体験

- ・ 自分に何が向いているか、何が強みなのがよく分からない
- ・ 仕事に向けて動き出したいが、いざ応募となると戸惑ってしまう
- ・ 人との緩やかなつながりが欲しい、中間の存在がエネルギーになる

こういう方にお勧めです！

対象となる方

- ・ よこはま若者サポートステーションまたは湘南・横浜若者サポートステーションを利用中の方あるいは利用予定の方（まだ利用していない方は登録が必要です）
- ・ 横浜市内在住の方
- ・ 2021年4月1日時点で35～49歳の方（1993年から2004年の雇用環境が厳しい時期に学校卒業期を迎えた方）

※実習は、企業や小売店での事務作業や軽作業、就労移行支援事業所の利用体験等を予定しています。

※上記講座以外にも個別面談を実施して、不安を解消していきます。

※上記の予定は変更になる場合があります。

お問い合わせ・お申込み

よこはま若者サポートステーション

TEL: 045-290-7234

<https://www.youthport.jp/workstep/>