

7月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
第一研修室	平日① 9:00-12:00		x		x		x		休館日		x	x		x				
	平日② 12:15-15:15	x	x		x	x	x				x	x	x	x	x			
	平日③ 15:30-18:30	x	x	x		x	x				x	x		x	x			
	平日④ 18:45-21:45	x		x			x											
	日祝① 9:00-12:45									x						x		
	日祝② 13:00-16:45									x						x		
第二研修室	平日① 9:00-12:00						x						x	x				
	平日② 12:15-15:15	x				x	x					x	x	x				
	平日③ 15:30-18:30	x										x	x		x			
	平日④ 18:45-21:45			x	x													
	日祝① 9:00-12:45									x						x		
	日祝② 13:00-16:45									x						x		
MR	平日① 9:00-12:00			x		x	x					x		x	x			
	平日② 12:15-15:15			x	x	x	x					x		x				
	平日③ 15:30-18:30			x	x								x					
	平日④ 18:45-21:45											x						
	日祝① 9:00-12:45								x						x			
	日祝② 13:00-16:45								x						x			
和室	平日① 9:00-12:00		x				x			x			x					
	平日② 12:15-15:15		x		x		x			x	x		x					
	平日③ 15:30-18:30				x						x							
	平日④ 18:45-21:45				x													
	日祝① 9:00-12:45								x						x			
	日祝② 13:00-16:45								x						x			
スタジオ	平日① 9:00-11:00																	
	平日② 11:05-13:05						x											
	平日③ 13:15-15:15						x						x					
	平日④ 15:25-17:25												x					
	平日⑤ 17:35-19:35																	
	平日⑥ 19:45-21:45																	
	日祝① 9:00-11:00								x						x			
	日祝② 11:05-13:05								x						x			
	日祝③ 13:10-15:10								x									
日祝④ 15:15-16:45								x										
空白が予約可能箇所です		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		

実際の空き状況と異なる場合があります。必ず受付にご確認ください。		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
第一研修室	平日① 9:00-12:00			x	x		休館日			x						x	
	平日② 12:15-15:15				x					x					x		x
	平日③ 15:30-18:30				x							x			x		
	平日④ 18:45-21:45		x		x					x		x	x				
	日祝① 9:00-12:45							x						x			
	日祝② 13:00-16:45							x						x			
第二研修室	平日① 9:00-12:00		x								x						
	平日② 12:15-15:15				x												
	平日③ 15:30-18:30				x												
	平日④ 18:45-21:45		x														
	日祝① 9:00-12:45							x						x			
	日祝② 13:00-16:45							x						x			
MR	平日① 9:00-12:00	x															
	平日② 12:15-15:15				x												
	平日③ 15:30-18:30				x												
	平日④ 18:45-21:45																
	日祝① 9:00-12:45						x						x				
	日祝② 13:00-16:45						x						x				
和室	平日① 9:00-12:00				x			x		x					x		
	平日② 12:15-15:15				x			x							x		
	平日③ 15:30-18:30																
	平日④ 18:45-21:45																
	日祝① 9:00-12:45						x						x				
	日祝② 13:00-16:45						x						x				
スタジオ	平日① 9:00-11:00																
	平日② 11:05-13:05																
	平日③ 13:15-15:15																
	平日④ 15:25-17:25																
	平日⑤ 17:35-19:35											x					
	平日⑥ 19:45-21:45											x					
	日祝① 9:00-11:00												x				
	日祝② 11:05-13:05												x				
	日祝③ 13:10-15:10												x				
日祝④ 15:15-16:45												x					
更新日: 2024年4月15日		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		