



# デートDVの相談対応

認定NPO法人エンパワメントかながわ  
浜谷典子 原澤千明

# 認定NPO法人エンパワメントかながわの目標

- ➡ 暴力を受けていい人は  
ひとりもない



# ひとり一人がとっても大切だと伝える ワークショップを年間400回実施



# ワークショップ (参加型学習)

参加

尊重

守秘

時間

呼ばれたい  
名前







# アイスブレイク

- ▶ 昨日、なにを食べた？  
ブレイクアウトで話してください

順番は今朝、一番早く起きた人から  
所属・呼んでほしい名前・昨日食べたもの




## 本日の研修内容

- 暴力と人権について
- 「デートDV」って
  
- デートDV相談
  
- 自分自身の人権



# 青少年理解の基礎

- ➡ ① 人権 一人ひとり大切な人
- ➡ ② エンパワメントのかかわり  
empowerment (ビジネス用語として力をつける)
- ➡ em=in 内なる力を発揮できるようなかかわり
- ➡ ③ つながる
- ➡ 個人の問題は社会の問題



人権とは？

人が生まれながらに当たり前にもっている権利

-



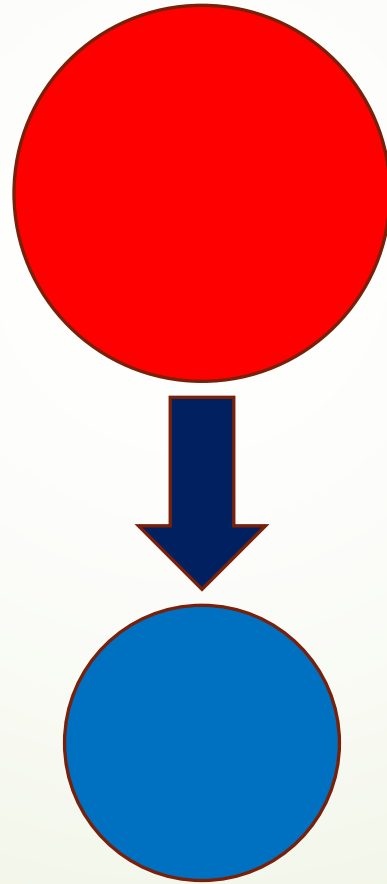
**暴力を受けずに  
生きていく権利**

# 暴力とは？

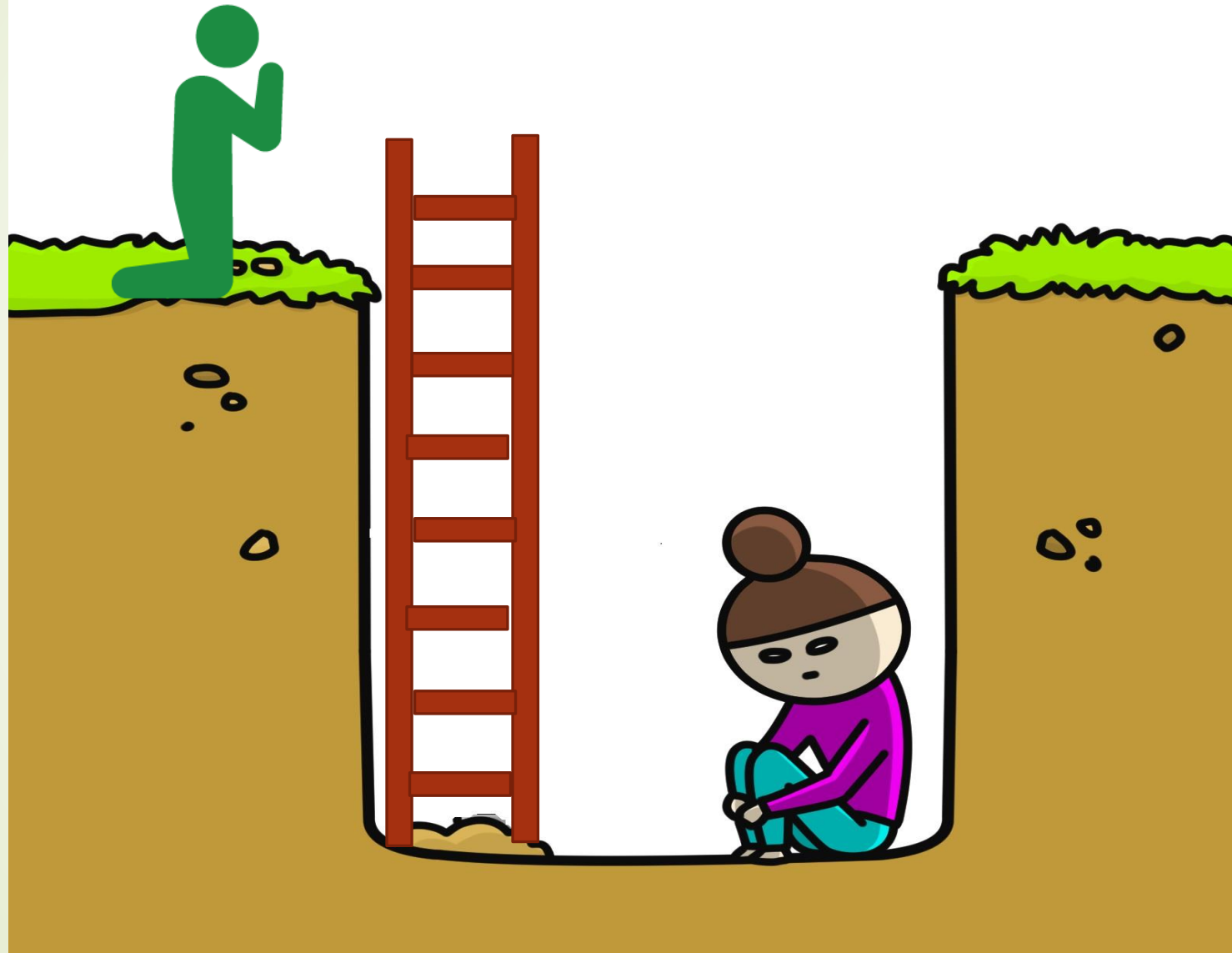
- ➡ 殴る、ける、たたく
- ➡ ばかにした言葉、暴言、いやなあだ名
- ➡ 仲間はずれ、閉じ込める、無視、DV環境で育つ
- ➡ 性的な言葉、同意のない性的な接触、性的な撮影
- ➡ ネグレクト（保護放棄）

# 暴力の目的は支配

《パワーとコントロール》



# 暴力を受けている人の心理状態



## 暴力を受けた気持ち、心理状態

- 悲しい・怖い・ムカつく・自分を出せなくなる・悔しい・つらい・無力・自分が悪いと思ってしまう・なんで・逃げたい・自分を抑えて相手を伺う・体も心も痛い・殺したい・やり返したい・いやだ・



# デートDV予防プログラム

～エンパワメントかながわオリジナル～

## ☆ 中学生向けデートDV予防プログラム

### 4. 登場人物の気持ちを想像してみよう

☆ 恋人同士だと、「お互いの気持ち」がわかりにくくなることもある。

中学3年生二人はつき合い始めて3か月。  
ある日のデート中、カノジョの友だちとばったり会った。



### 5. 二人の気持ちを考える



の気持ち...

カノジョの気持ち...

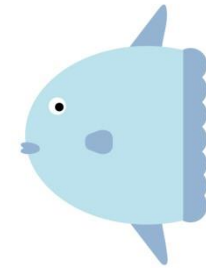
どんな気持ちがあったかな?



# ☆高校生向けデートDV予防プログラム

デートDV

って 聞いたことある？



# ☆大学生向けデートDV予防プログラム



# 特別支援級に通う子どもへの暴力防止プログラム →☆ほっとデートDVプログラム



# 交際経験のある人のうち、 なんらかの被害経験は4割

全年齢		一つでも 被害	一つでも 加害	10代のみ		一つでも 被害	一つでも 加害
交際経験のある人				交際経験のある人			
全体	N = 1329	38.9%	20.8%	全体	N = 1186	37.9%	21.0%
女性	N = 894	44.5%	21.0%	女性	N = 771	43.8%	21.4%
男性	N = 435	27.4%	20.5%	男性	N = 415	26.7%	20.2%

全国デートDV実態調査2016年10月～12月認定NPO法人エンパワメントかながわ  
「デートDV白書VOL.5」として報告

[https://notalone-ddv.org/wp-content/uploads/2018/01/ddv\\_hakusho\\_vol5.pdf](https://notalone-ddv.org/wp-content/uploads/2018/01/ddv_hakusho_vol5.pdf)



# 深刻な性被害もある

- ➡ 「返信が遅いと怒る」 (\*女性24.2%、男性13.3%)、
- ➡ 「他の異性と話をしないと約束する」 (女性15.4%、男性11.5%)
- ➡ 「別れたら死ぬと言う」 (女性11.4%、男性5.5%)
- ➡ 「首を絞める」 (女性2.8%)
- ➡ 「嫌がっているのにセックスをする」 (女性6.0%)
- ➡ 「避妊に協力しない」 (女性6.2%)、
- ➡ 「裸や性行為の写真や動画を撮る」 (女性4.7%)
- ➡ 「裸や性行為の写真や動画を撮りたい、送ってほしいと要求する」  
(女性9.6%)

\* ( ) 内は上記調査での被害率

# デートDV予防プログラム

～エンパワメントかながわオリジナル～

## ☆ 中学生向けデートDV予防プログラム

### 4. 登場人物の気持ちを想像してみよう

☆ 恋人同士だと、「お互いの気持ち」がわかりにくくなることもある。

中学3年生二人はつき合い始めて3か月。  
ある日のデート中、カノジョの友だちとばったり会った。



p5

### 5. 二人の気持ちを考える



の気持ち...

カノジョの気持ち...



p6

# マンガを見て考えよう



ごろう

(中学3年)



恋人



すみれ

(中学3年)




友人



しんご

(中学3年)





あれ～、  
久しぶりだな～

あぁー、  
元気だった？  
今から部活？



うん、そう言えば、  
今度みんなが集まる  
うって言ってるの  
知ってる？




あ〜、うんうん、  
mail きてた！











何だよ  
やけにうれしそう  
だったじゃん…！  
今度の集まりって何だ？  
まさか行く気じゃ  
ないだろうな！

mailはきたけど、  
まだ決めてないよ

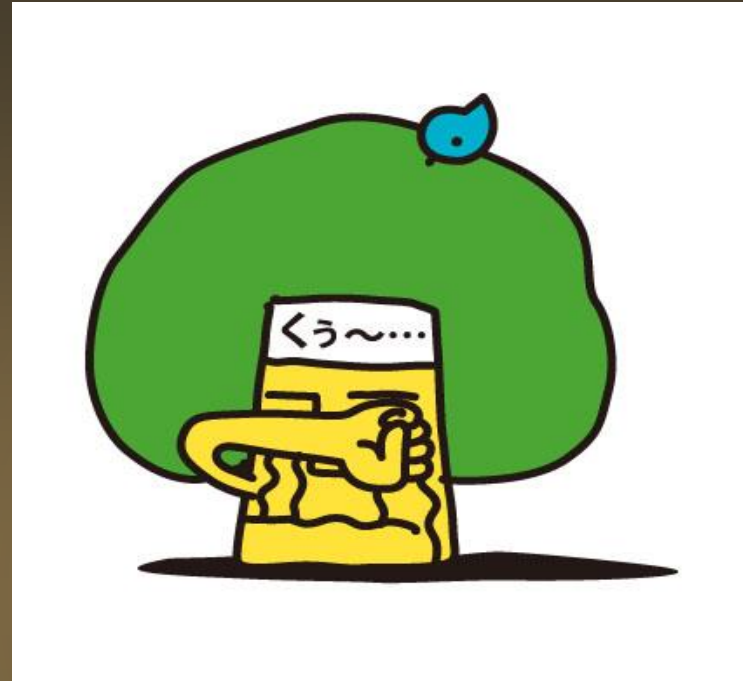












**THE END**

# ☆高校生向けデートDV予防プログラム

デートDV

って 聞いたことある？



# 登場人物

みどり (友だち)  
(高2)



すみれ (カノジョ)  
(高2)



ごろう (カレ)  
(20歳)



カラオケに行こうとしている

車で  
やってくる





動画が始まるよ～





車のシーンの後

ごろうとすみれ

2人の気持ちを

それぞれ想像してみよう



# カレ（ごろう）の気持ち

-

## カレ（ごろう）の気持ち

- ・独占欲・達成感・安心感・分かってくれてうれしい・彼女はバカだな・焦り・思い通りになった・悪気はないが、思い通りになるだろう・俺が会いたいんだから、お前も会いたいだろう・チケットを買ったんだから断るなんてどうか・自分が一番・

# カノジョ（すみれ）の気持ち

■



## カノジョ（すみれ）の気持ち

- ・友だちと遊びたい・どちらにも悲しませたくない・自分のためだと思うけど別れるべきかもしれない・別れるのは不安・怖い・逆らえない・怒らせたくない・友だちに対してごめんね・彼を怒らせては・・・別れたくない・葛藤する・自分が悪かった



DV（ドメスティック・バイオレンス）とは  
親密な人間関係において、  
ひとりがもう一人を  
暴力によってコントロールし、  
自分の思い通りにすること

恋人同士の間で起こるDVを

「デートDV」といいます。

# 行動の制限

返信が遅いと怒る、  
SNSや電話の履歴をチェック、  
行動・服装などのチェックや指示、  
友人関係を制限、孤立させる など



# 身体的暴力

腕などをつかむ、つねる、  
たたく、なぐる、ける、  
髪をひっぱる、つきとばす、  
刃物などでおどす、  
首をしめる など…



# 精神的暴力

いやな呼び方をする、  
バカにする、フキゲンになる、  
無視する、大声でどなる、  
別れたら死ぬと言う、  
など...



# 性的暴力



**同意**のないあらゆる性行為、  
避妊に協力しない、  
性行為の撮影をする、  
性的な画像を送れと言う、  
性的な画像を公開すると脅す

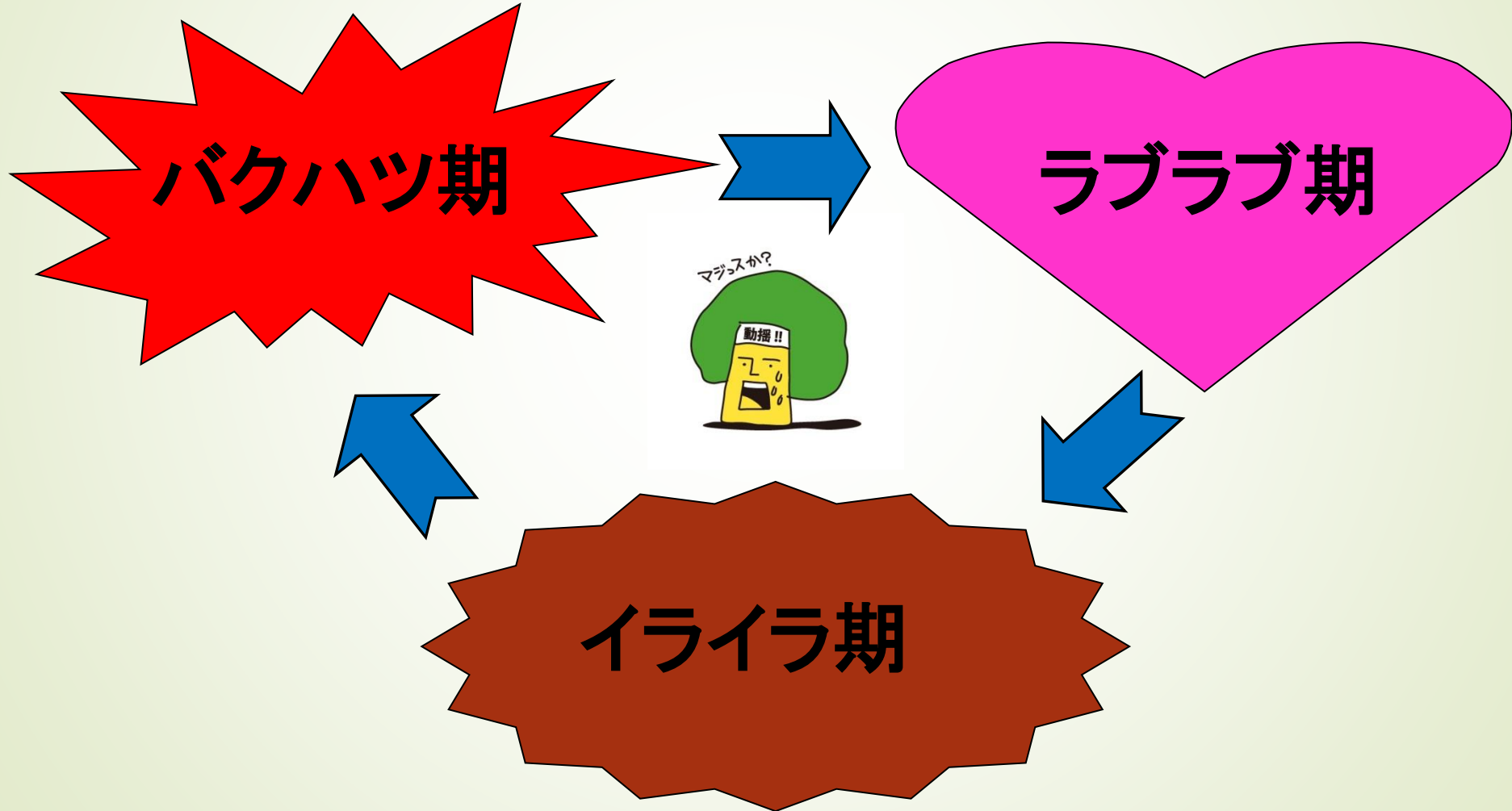


# 経済的暴力

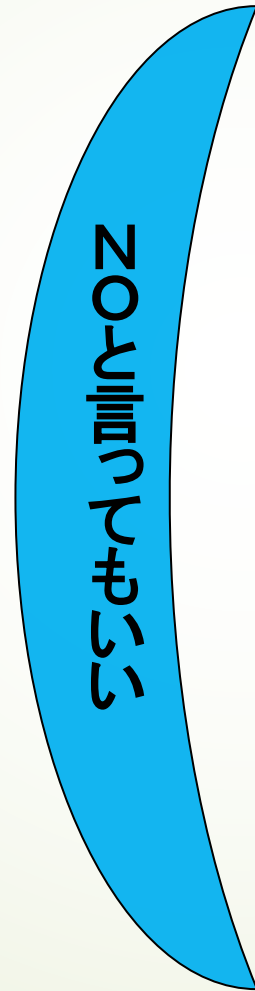


デートの費用をいつも払わせる、  
お金を借りたまま返さない、  
無理やり高いものを買わせる、  
など

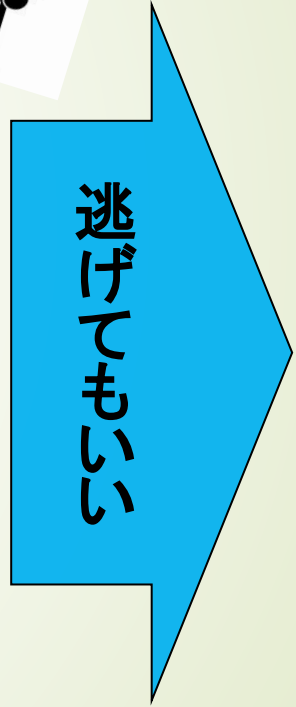
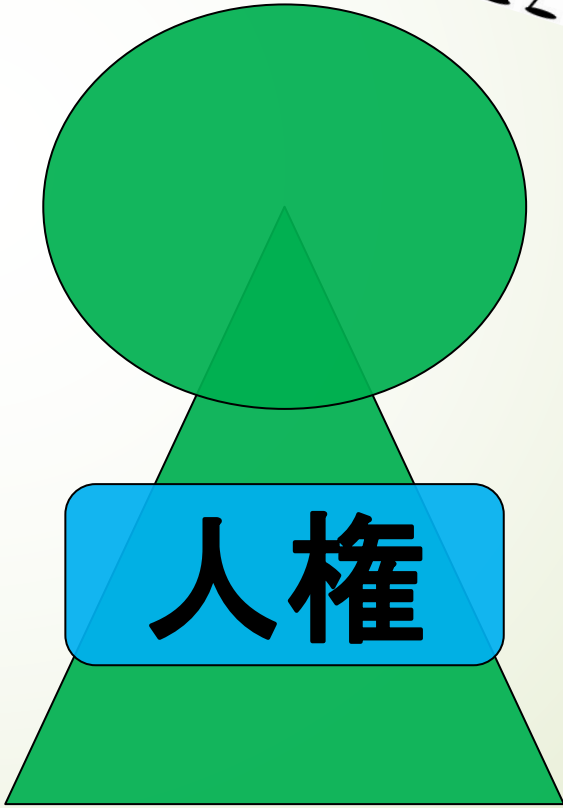
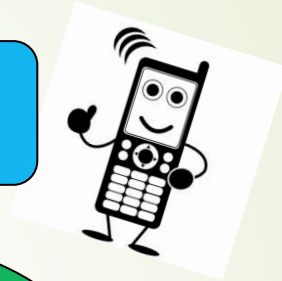
# DVのサイクル



# 暴力に対してできること



相談しよう



## 事例

- ➡ 中学3年女子A子、半年前から高校生2年生の男子B男と交際している。
- ➡ 最近、様子がおかしいので呼び出して話を聞いたところ、B男の束縛が激しく、殴られることもあるのでもう別れたい。でも、別れたら写真をばらまくと脅されているという。写真は「友だちと遊びに行くなら別れる。嫌なら裸の写真を送れ」と言われ、仕方なく自分で撮って送ったものだという。
- ➡ あなたなら、どう対応しますか？

# 暴力被害を受けた生徒への対応

- ➡ ①共感して聴く・気持ちを聴く
- ➡ ②クライシスカウンセリング（緊急カウンセリング）
- ③3つの言葉がけ
  - ☆「よく話してくれたね、話してくれてありがとう」「あなたの話を信じるよ」
  - 「あなたは悪くない」
- ④暴力を受けている時の被害者の心理を知る
- ⑤今後の行動選択肢を一緒に考える
- ⑥生徒の話聴いたおとなが、他のおとなの力を借りる場合は必ず子どもの了解を得る

## 相談対応

### エンパワメント・・ empowermentとは

エンパワメントとは、ひとりの人間の存在そのものを肯定するという視点に立ち、その人の内なる力を発揮できるように関わっていくこと。

従来のように、社会的に力を持った者や優位な立場にいる者が、弱い立場に対して働きかけ、守っていくという考え方は異なる。





トッツ

## デートDV専門相談員 (TOTS) が 子どもたちを守る活動をしています

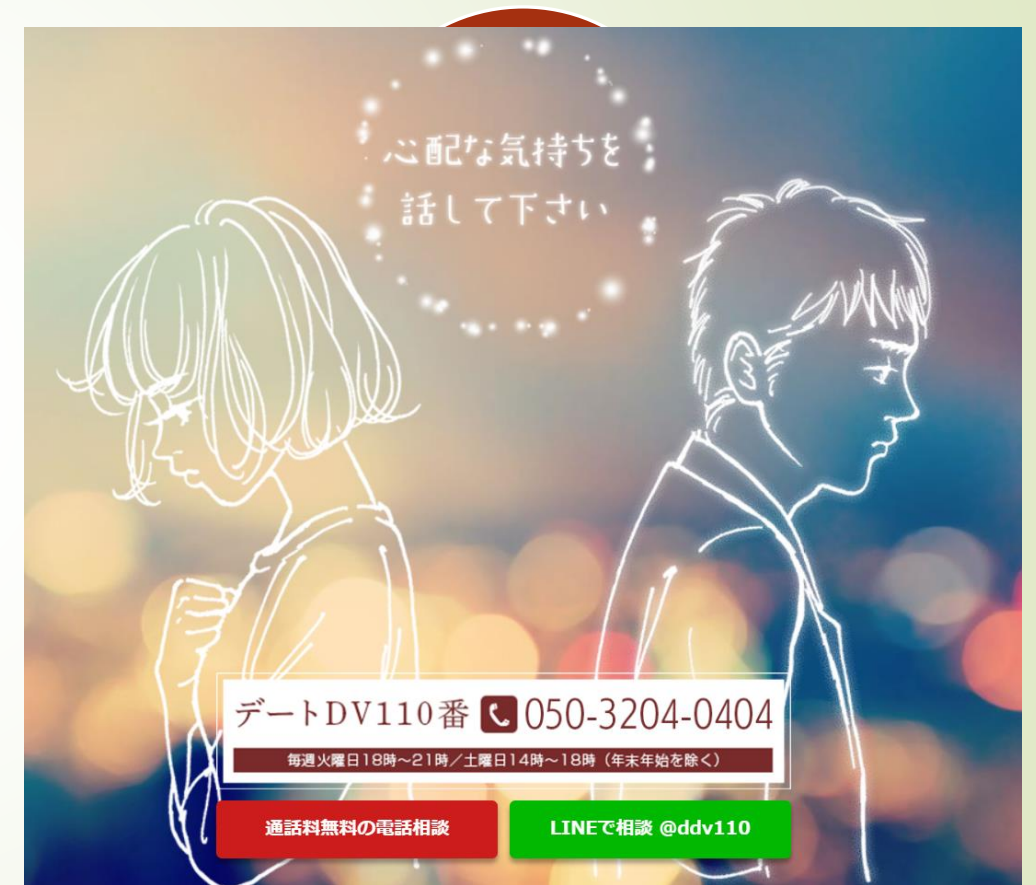
エンパワメントかながわでは、2017年度より各種相談員や助産師、スクールソーシャルワーカーなどの専門職を対象とした「デートDV相談対応専門研修」を開催してきました。

その研修を受け、デートDV専門相談員として認定されたメンバーをTOTS (Team of teen's supporters)と呼びます。2021年度には、16名の「TOTS (デートDV専門相談員)」が認定され、活動しています。

- ➡ 料金負担なし
- ➡ 被害生徒、加害生徒に5回～7回の人権プログラム実施
- ➡ 学校との連携

# デートDV110番・チャット相談

- ➡ 月曜日から土曜日まで
- ➡ 19時から21時
- ➡ デートDV110番は、デートDVについてのことなら誰からでも相談を受け付けています



心配な気持ちを  
話して下さい

デートDV110番 ☎ 050-3204-0404  
毎週火曜日19時~21時/土曜日14時~18時(年末年始を除く)

通話料無料の電話相談

LINEで相談 @ddv110

# お互いをエンパワメントする

- ▶ ・最近あったできごと
- ▶ 犬のように聴く
- ▶ ・だまって聴く      ・最後まで聴く



私たちが  
今日伝えたかったこと  
自分で自分のことを

**大切**



にしていんだよ

# あなたへのメッセージ







認定NPO法人エンパワメントかながわ  
浜谷典子 原澤千明