

# 食から読み解く思春期のこころ

濃食

子食

## 孤食化、個食化する子どもたち

固食

小食

粉食

子どもたちが描く食事風景画。その中には、人物が文章で書かれている絵や、自分一人を大きく描き、他の家族を吹き出しの中に描き加えている絵があります。これらは何を意味しているのでしょうか？

この講座では、食事風景画から読み取れる青少年の食への意識や食生活の実態についてお話いただき、「食」の視点から青少年の理解を図ります。また、昨今珍しくなくなった食事の孤食化に応じたよりよい発育のための支援法を学びます。

～日 時～

平成24年9月7日(金)10:00~12:00

～講 師～

森政 淳子(もりまさ じゅんこ)氏 (鎌倉女子大学 家政学部 管理栄養学科 教授)

～対 象～

放課後児童育成に携わるスタッフ、子ども会やPTAの指導者・育成者など、  
青少年の食育に関心のある方 30人 (先着順)

～会 場～

横浜市青少年育成センター 第1研修室 (関内ホール地下2階)  
〒231-8454 横浜市中区住吉町4-42-1 (JR「関内」駅下車徒歩約7分)

～参加費～

500円

～申込み方法～

電話・FAX・Eメールで下記までお申込みください。

(8月11日(土)受付開始)

※ Eメールでのお申込みの場合は、受信した時間をもって、先着順といたします。

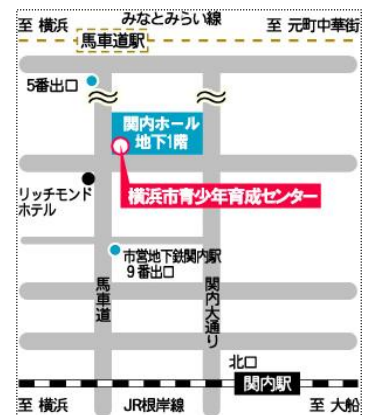
～問合せ先～

横浜市青少年育成センター

TEL) 045-664-6251 FAX) 045-664-6254

Email) ikusei@yokohama-youth.jp

ホームページ) <http://www.yokohama-youth.jp>



※参加を申込みされた方で、講師への質問事項等のある方は、「講座タイトル」と「質問事項であること」がわかるよう明記し、FAXまたはE-mailで事前にお送りください。書式は自由です。

主催：公益財団法人よこはまユース