



# 馬車道通信



## ■新しい館内貸出物品について【NEW!】

より使いやすい施設としてご利用いただくために新たに購入しました!

○可動式ミラー (1台) →ダンス・演劇に

○ワイヤレスピンマイク →会議に

★部屋予約時にお申込みください。

## 馬車道コラム Vol. 7

### ～馬車道あれこれ「私のオススメ!」～

前回までは、「発祥の地」である馬車道をご紹介してきました。今回は、利用者さんやスタッフのクチコミ情報から「馬車道のあれこれ」として、周辺のおいしい・楽しい情報をお届けします!



※情報は、あくまで個人の趣味や主観に基づくもので施設としておすすめするものではありません。

### ①ちょっと足を伸ばして。みなとみらいの絶景ポイント!!

育成C前入船通りを桜木町方面に歩いていき、立体パーキングを登って渡る橋からは、みなとみらいの名所が一望できる絶景ポイントです。今の時期は、夕暮れ時がキレイですよ!

【横浜市子ども会連絡協議会：中山さん】



↑ 夜景もキレイです

### ②ランチによく行っています

馬車道は、おいしいお店がたくさんあるので、いつもランチは迷ってしまいます。私の最近のお気に入り、入船通りの『T』という四川料理店です。日替わりランチの「豚バラ肉中華丼」は手ごろでボリューム満点で、とっても美味しいですよ!

【スタッフ：スズキ \*お店をお知りになりたい方は、こっそり声をかけてください!】

### ③馬車道は「横浜のヨーロッパです?」

馬車道は昭和初期の古い建物やたくさんのカフェがあり、散歩するのに楽しい通りです。私は、歴史博物館から見る景色が好きで「お!ここはヨーロッパか!」と見間違ふほどです。ちなみにヨーロッパには行ったことはありません(笑)【スタッフ：ナナサワ】



## スキルアップ講座のご報告

### からだがよろこぶ思春期ごはん

■3月25日(日)実施

■講師：森政 淳子先生(鎌倉女子大学家政学部教授)

思春期の子どもたちの思いや考えを「食」の視点から理解を図るため、教員や保護者、青少年活動者などが参加しました。

思春期世代のダイエットは「外見を気にするだけでなく、成績や将来への不安といった“社会的ストレス”を、成果の見えやすいダイエット行動に転化することで心の安静を得ようとしている場合もあるのです」とのこと。昨今課題となっている、青少年の自己肯定感・自尊感情の低下が、食行動にも影響を与えているようです。

何より大切なのは「食べることは楽しい」ということを、小さいうちから伝えること。食事が不規則になったり、食べ物をより好みするようになって、  
「楽しい」ということを知っていれば、やがてバランス良い食習慣に戻っていきそうです。



### 4月からの新しいメンバーです! よろしくお願ひします!



生田 コーディネーター

4月からの新人です。ボランティア活動をいろいろしているオジさんです。  
よろしく・・・!

新加入しました。  
若いパワーで頑張るぞ!!  
横浜の美味しい物の食べ歩きが大好きです!



都丸 コーディネーター



永野 コーディネーター

年は言えませんが、若葉のように新鮮な気持ちで新スタッフとして頑張ります。



# 利用者さんの広場

～育成センター利用者さんの活動やインタビューをご紹介します！～

## 『Jasper』（スタジオ利用）

高校の部活の先輩、後輩で結成しているバンドです。  
月に2、3回都内周辺でライブを開催しています。  
また、川崎でストリートライブも行っています！

【ライブ情報】 🎸 🎸 🎸 🎸 🎸

◆5/13、6/9：ライブ（川崎のライブハウスで）

◆5/14・28、6/28：渋谷、下北沢にてライブ

★気になる方は Jasper さんへお問合せください。



## プリント ルーム



- 利用希望日の1ヶ月前の同日から予約を受け付けます。利用登録は必要ありません。お電話でお申込ください。
  - 会議資料の印刷やチラシ、資料の製本などにご活用いただけます。
- ※詳しくはお問い合わせください。

・会議は手ぶらで！  
資料は直前に印刷！  
・たくさん印刷する時は  
大変お得です！

設備	料金	利用時間
コピー機	1枚10円（両面印刷は2枚とカウント）	平日 9:00～21:45
印刷機	版下 1枚 100円      インク代1枚 0.5円 （両面印刷は2枚とカウント） 備え付けの用紙を使用の場合は、紙代として 白紙 1.5円/枚      色紙 2.5円/枚	
紙折機	無料	日・祝日 9:00～16:45
裁断機	無料	

## 第2研修室

のご案内

定員27人の研修室です。会議、サークル活動や勉強会など幅広くご利用いただいています。

青少年の方（～24才以下）は無料でご利用できますので、学習や文化祭などの打合せにもぜひご利用下さい。



【料金】（1コマ）

青少年 （～24才以下）	育成者・指導者		一般	
	平日	日曜・祝日	平日	日曜・祝日
無料	150円	200円	700円	950円

【時間枠】

平日（月曜～土曜）	①9:00～12:00	②12:15～15:15	③15:30～18:30	④18:45～21:45
日曜・祝日	①9:00～12:45	②13:00～16:45		

【お申込み/お問い合わせ】 ※感想や情報をお寄せ下さい。

横浜市青少年育成センター/ TEL: 045-664-6251 FAX: 045-664-6254 E-mail: ikusei@yokohama-youth.jp

