

子ども・青少年と関わるためのスキルアップ講座

1月16日
(木曜日)

10時～12時
(受付開始 9:45～)

和室

・ココロいきいき・セルフケア

- ・大人の安心が子ども・青少年との関わり方に大きく影響します。リラックスして体を緩め、ココロをリフレッシュしてゆとりある対応や支援につなげるメンタルヘルス講座です。
- ・*昼の上で体を動かします。動きやすい服装でお越しください。*
- ・講師：中本テリー氏（心理学者・臨床心理士・公認心理師）



1月24日
(金曜日)

13時～15時
(受付開始 12:45
～)

第1研修室

・青少年の心を聴く傾聴講座

- ・子どもや青少年の気持ちに寄り添い、心をオープンに安心して話ができるよう『聴くこと』について知り、ありのままの子ども・青少年を受け止め、より良い対人関係を育むための講座です。
- ・講師：水谷裕子氏
(NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク)



会場：横浜市青少年育成センター

対象：子ども・青少年と関わっている人（支援者・教育者・施設スタッフ等）
子ども・青少年の育成に関心のある人（保護者・関わる活動をしたいと思ってる人）

定員：各回 20 人（先着順） 参加費：各回 1000 円

※連続講座ではありません。各講座個別でお申込みいただけます。



【問合せ】 横浜市青少年育成センター

TEL：045-664-6251

【研修情報・応募フォーム】

<http://yokohama-youth.jp/ikusei/course/>



主催：公益財団法人よこはまユース

【会場】【申込方法】は裏面⇒

【会場】

横浜市青少年育成センター



横浜市青少年育成センター

横浜市中区住吉町4-42-1

関内ホール地下1階

JR根岸線「関内駅」下車徒歩約7分

横浜市営地下鉄(ブルーライン)「関内駅」下車徒歩約5分

みなとみらい線「馬車道駅」下車徒歩約5分

【申込方法】

FAXまたはHP専用フォームで①～④をお知らせください

- ① 講座名 (申込回)
- ② 氏名 (ふりがな)
- ③ 連絡先 (電話またはEメールアドレス)
- ④ 所属・活動等

【問合せ】

横浜市青少年育成センター

TEL : 045-664-6251

【講座・研修ホームページ】

<http://yokohama-youth.jp/ikusei/course/>



★12月16日(月) 10:00 から受付開始

※いただいた個人情報は当講座以外には使用いたしません

※講義中、記録及び広報用に講義風景を撮影します。

『子ども・青少年と関わるためのスキルアップ講座』FAX用参加申込書

横浜市青少年育成センター宛

FAX 番号 : 045-664-6254

申込回 (○で囲んで下さい)	1月16日(木) ・ 1月24日(金) ・ どちらも	
ふりがな 氏名	連絡先 電話/E-mail	所属・活動内容等
1		
2		
3		
当日配布する参加者名簿への「氏名」と「所属」の掲載を希望するかどうかご回答ください。 <input type="checkbox"/> 希望する ・ <input type="checkbox"/> 希望しない		
通信欄	その他連絡事項	