

地域・学校・家庭
企業や活動団体などで

2回連続講座

相手の可能性・やる気を引き出す

必ず役立つ

コーチング入門講座

第1回: 10月8日(水) 第2回: 10月15日(水)

時間: 19:00~21:00 定員: 30人(先着順)



教育の現場や企業など、今、さまざまな分野で注目されている“コーチング”
コーチングは、豊かな人間関係を築き、相手の能力や可能性、やる気を引き出す
コミュニケーションスキルです。教育現場や職場・地域・家庭・団体などで、必ず
役立つコーチングの手法を、具体的でわかりやすいと人気の講座で、基礎から実践的
に学んでみませんか。

昨年度の受講者の声

- ・ 過剰な支援をせず、相手の中にあるものを引き出す（気付かせる）手段のきっかけを知ることができた。
- ・ コーチングというスキルは、コミュニケーションの基本である気がした。職場の人材育成や会議の進行に役立てたい。
- ・ 自分で目標を立てる時に、自分の頭のなかで承認、質問をしながらやってみたら整理できてよかった。



主催：公益財団法人よこはまユース 横浜市青少年育成センター



詳細はウラ